

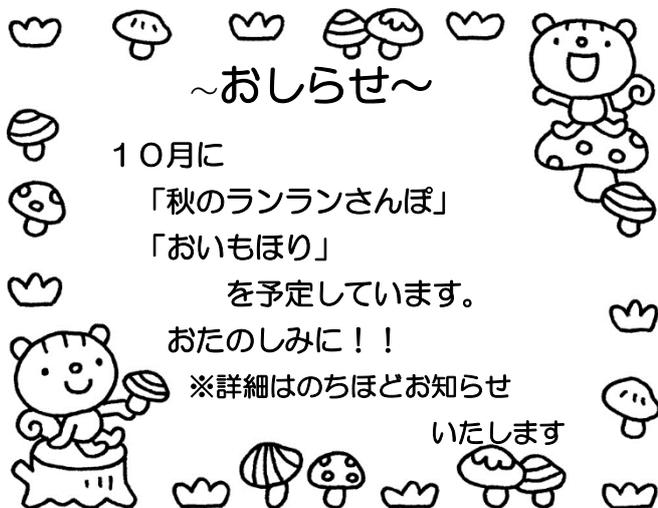


まだまだ厳しい暑さが続いています。少しずつ秋らしいさわやかな風を感じられる日も増えてきました。夏の暑さが和らいでくる頃に、夏の疲れがでて体調を崩しやすくなります。十分な睡眠と食事を心がけ、元気に過ごせるようにしましょう。

9月のカレンダー 開催曜日 月・水・金はたんぼぼ 火・水・木はつくし 水は同時開催

月	火	水	木	金	土	日
たんぼぼ	つくし	つくし・たんぼぼ	つくし	たんぼぼ	たんぼぼ	
				1日 乳幼児健康相談	2日 土曜開催日	3日
4日	5日 スマイルママ (午後)	6日 3歳児健診	7日 にこにこ (午後)	8日	9日	10日
11日	12日 リフレッシュ (午後)	13日	14日	15日 げんきっこ (午前)	16日 土曜開催日	17日
18日 敬老の日	19日 1・6歳児健診	20日	21日	22日	23日 秋分の日	24日
25日 ばぶばぶ (午後)	26日 誕生会 (午前) 2歳3歳歯科健診	27日	28日	29日	30日	

☆健診は保健センターで行います。



土曜開催 (たんぼぼ) 10月 7日(土)
 (たんぼぼ) 10月21日(土)
 ばぶばぶタイム (つくし) 10月26日(木)
 げんきっこタイム(たんぼぼ) 10月20日(金)
 リフレッシュタイム(つくし) 10月10日(火)
 にこにこタイム (つくし) 10月12日(木)
 誕生会 (つくし) 10月31日(火)



* 毎月の新聞は、匝瑳市のホームページ「つといの広場」からも見るができます *

* コロナウイルスの状況で行事などが変更になる場合があります *

9月の遊びの会

ばぶばぶタイム(10ヶ月児まで対象) 午後2時～3時30分

～ 赤ちゃんとのふれあいタイム ママの交流会 ～

25日(月) 米倉たんぽぽ

リフレッシュタイム(ばぶばぶから1歳6ヶ月頃まで)

午後2時～3時30分

12日(火) 野栄つくし *ねぞうアート

げんきっこタイム(1歳6ヶ月～) 午前10時～11時15分

15日(金) 米倉たんぽぽ *親子ふれあいやそび

にこにこタイム(4か月児) 午後2時～3時

7日(木) 野栄つくし

***今回は8月に乳児健診を受けたお子さん対象**

スマイルママクラス～産後ヨガ教室～

5日(火) 野栄つくし

***なないろから通知があった親子対象**

遊びの会「ばぶばぶタイム」「リフレッシュタイム」「げんきっこタイム」は
人数把握のため、申込をお願いします。

《申し込み・お問い合わせ》

つどいの広場

米倉たんぽぽ:72-0122

野栄つくし:67-3117