

市民病院外来診療科の受付時間など

国保匠瑳市民病院は、地域の中核医療機関として外来診療や入院診療に加え、人間ドックや検診などの予防医療に取り組んでいます。

今月号では、皆さんが市民病院を受診する際の参考として、外来診療科を紹介します。また、ご自身の日頃の健康チェックとして、外来診療科を受診せずに受けられることができる2種類の検査についても紹介します。

外来診療科

市民病院の診療科は、内科や外科、整形外科などの計7

科で、検査や診療を行っています。各診療科と受け付け日は左表の通りです。

◆外来診療科

診療科	区分	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前	8:30~11:30	○	○	○	○	○
外科			○	○	○	○	○
整形外科			○	○		○	○
泌尿器科				○		○	
皮膚科	午前	8:30~11:00		○			○
眼科	午前	8:30~11:00	○		○		○
	午後	13:00~16:00			○		
耳鼻咽喉科	午後	13:30~15:30		○	○		○

※○は診察あり、空欄は休診日。○の場合でも臨時で休診となる場合があります。

2種類の検査

次に紹介する2種類の検査は、外来診療科を受診せずに検査のみでも受けることができます（定期受診に併せて受けることもできます）。

どちらも検査終了後に結果をお渡しします。事前予約は不要です。平日の9時~16時に市民病院総合受付で申し込んでください。

※救急患者の対応で、すぐにご案内ができない場合があります。

◆骨密度検査

骨密度検査は、骨の強さを知ることができる検査です。

骨が弱くなると骨粗しょう症と呼ばれ、骨がスカスカな状態になります。男女ともに加齢により骨量が低下し、骨が弱くなると言われています（女性の場合は閉経後など）。ご自身の今の骨密度を知り、健康寿命を延ばしましょう。

料金：4950円（税込み）
※検査時間は10分程度。専用の医療機器により測定。



骨密度検査

◆内臓脂肪CT検査

内臓脂肪CT検査は、へそ回りをCT装置で撮影することで、内臓脂肪や皮下脂肪がどのくらいあるか測定できる検査です。

見た目が痩せている人でも、隠れ肥満の可能性があらま



内臓脂肪CT検査

す。肥満は、高血圧、高脂血症、糖尿病などの原因になります。生活習慣病が気になる人は、一度内臓脂肪を調べてみませんか。
料金：2200円（税込み）
※検査時間は10分程度。

サポーター会の活動を再開 会員も募集中です

市民病院では、コロナ禍で活動を休止していた「市民病院サポーター会」の活動を再開します。

市民病院サポーター会の主な活動は、玄関での来院者の車の乗降介助や車椅子の準備、車椅子への移乗の介助など、来院者のサポートに関するものです。ボランティア活動ですので、ご自身の都合に合わせて気軽にご参加いただけます。

9月11日（月）からの活動再開に合わせて、サポーター会の会員になっていただける人を募集しますので、興味のある人はぜひお問い合わせください。



◆当面の活動予定

月・水・金曜日の8時30分~11時30分

申問市民病院 ☎72-1525

問市民病院 ☎72-1525

ピープル PEOPLE!



細かい作業もなんのその

今年で98歳になる中尾さんは、「ペーパーブロック」と呼ばれる折り紙を使った作品を、約10年間、毎日作っています。

昔から細かい手作業が好きだった中尾さん。「前は編み物や裁縫をよくしていましたが、針を落とすと危ないので、その代わりに始めました」と話します。ペーパーブロックの制作は、折り紙を小さい長方形に切り、それを折って作った三角形の小片を数百個、一つ一つ組み重ねていく作業。「人からは『97歳には見えない手付きだね』とよく言われます」とはにかみます。作業で一番大変なのは紙を折ることだと言い、「一つの作品で、折るのに6時間くらいかかります。折ってからは組み重ねて形を作るのに3時間くらい」と話す中尾さん。食事のとき以外は、一日のほとんどの時間を制作に費やしているそうです。

約10年間で100種類以上作ってきた中尾さん。新しいキャラクターの作成依頼もあるそうで、「知らないものを教えてもらおうと、『そういうものがあるのね〜』という学びになります」と話し、「今後もいろいろなものを作りたいです」と意欲的です。



Vol.46 中尾まつさん (97歳) 野手

みんなみて!みて!!

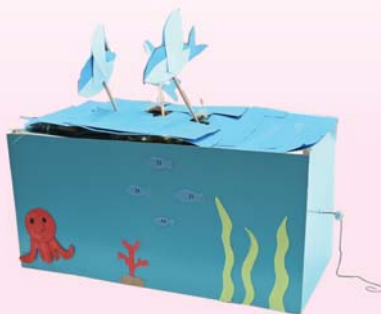
アートギャラリー



手に絵の具を付けてスタンプしてカニやクラゲを描いたよ。ペタペタするのが楽しかったな。魚もかわいく上手に作れたよ。

東保育園

たいが
石毛 琥翔くん



海を飛ぶトビウオを再現。絵を見てトビウオを丁寧に切り、箱の中の動かす仕組みもスムーズに回るよう工夫して作りました。

吉田小学校6年

き
飯島 みさ希さん



歯の大切さを描いたポスター。ポテトチップスの袋がよく描けました。歯の輪郭をもっとハッキリと描きたかったです。

平和小学校6年

長谷川ひよりさん

