



もうすぐ夏本番。今年は様々な場所でお祭りや花火大会が開催されるようです。段々と日常が戻ってきましたね。引き続き体調管理に気を付け、水分補給をこまめにしながら、元気に夏を迎えましょう!!

7月のカレンダー 開催曜日 月・水・金はたんぼぼ 火・水・木はつくし 水は同時開催

月	火	水	木	金	土	日
たんぼぼ	つくし	つくし・たんぼぼ	つくし	たんぼぼ	たんぼぼ	
					1日 土曜開催日	2日
3日	4日	5日	6日	7日 乳児健診	8日	9日
10日	11日 リフレッシュ (午後)	12日 3歳児健診	13日 にこにこ(午後)	14日	15日 土曜開催日	16日
17日 海の日	18日	19日	20日	21日 げんきっこ (午前)	22日	23日
24日 ばぶばぶ (午後) 31日	25日 誕生会(午前)	26日 1歳半健診	27日	28日	29日	30日

こどもは汗かき

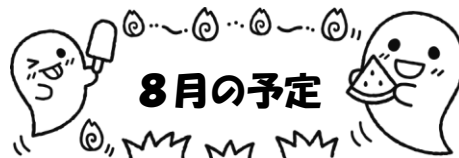
東洋医学では汗をかく=気を消耗する、と考えられているそうです。

水分補給はもちろんですが、それと同時に消耗された“気”を補うことも大切なことだそうです。

“気”を補う食べ物として、牛肉、豚肉、鶏肉、うなぎ、キャベツ、大豆、リンゴ、ぶどう、梅などを積極的に摂るといいみたいですよ。



☆健診は保健センターで行います。



- 土曜開催 (たんぼぼ) 8月 5日(土)
- (たんぼぼ) 8月19日(土)
- ばぶばぶタイム (つくし) 8月24日(木)
- げんきっこタイム(たんぼぼ) 8月18日(金)
- リフレッシュタイム(つくし) 8月 8日(火)
- 誕生会 (つくし) 8月29日(火)



* 毎月の新聞は、匠瑛市のホームページ「つといの広場」からも見るができます *

* コロナウイルスの状況で行事などが変更になる場合があります *

7月の遊びの会

ぼぶぼぶタイム(10ヶ月児まで対象) 午後2時～3時30分

～ 赤ちゃんとのふれあいタイム ママの交流会 ～

24日(月) 米倉たんぽぽ

リフレッシュタイム(ぼぶぼぶから1歳6ヶ月頃まで)

午後2時～3時30分

11日(火) 野栄つくし *手形アート

げんきっこタイム(1歳6ヶ月～) 午前10時～11時15分

21日(金) 米倉たんぽぽ *親子ふれあいやそび

にこにこタイム(3～5ヶ月児) 午後2時～3時

13日(木) 野栄つくし

***今回は7月に乳児健診を受けたお子さんを対象**

遊びの会「ぼぶぼぶタイム」「リフレッシュタイム」「げんきっこタイム」は
人数把握のため、申し込みをお願いします。

《申し込み・お問い合わせ》

つどいの広場

米倉たんぽぽ:72-0122

野栄つくし:67-3117