

◆令和5年度に開講する講座(全12講座)

講座名	期間	曜日・時間	回数	定員
民謡	6月～1月 (8月除く)	第4金曜日 13時30分～15時30分	7回	無し
舞踊	6月～1月 (8月除く)	第1金曜日 13時30分～15時30分	7回	無し
健やか ストレッチダンス	6月～1月 (8月除く)	第3土曜日 他 10時～11時30分	7回	無し
健康歩行と 社交ダンス	6月～1月 (8月除く)	第1金曜日 10時～12時	7回	無し
健康麻雀	6月～1月 (8月除く)	第1水曜日 他 9時30分～12時30分	7回	20人
詩吟	6月～1月 (8月除く)	第1火曜日 他 13時30分～15時30分	7回	無し
カラオケ	6月～1月 (8月除く)	第3火曜日 13時30分～15時30分	7回	無し
編み物	6月～1月 (8月除く)	第2日曜日 10時～15時	7回	20人
書道	6月～1月 (8月除く)	第2水曜日 13時30分～15時30分	7回	20人
川柳	6月～1月 (8月除く)	第3水曜日 13時30分～15時30分	7回	12人
俳句	6月～1月 (8月除く)	第2木曜日 13時30分～16時30分	7回	20人
短歌	6月～1月 (8月除く)	第2日曜日 13時30分～15時30分	7回	20人

※場所はすべて八日市場公民館。

# 「寿大学」生きがい講座を開催 全12講座の受講生を募集

寿大学の生きがい講座は、おおむね60歳以上の人を対象とする学習と交流の場です。令和5年度の受講生を次の通り募集します。

## 開催講座

全12講座(Ⅱ左表)で、6月～1月(8月除く)に開催

申し込みは1人3講座までです。受講は無料ですが、材料費などが掛かる場合があります。また、申し込みが少ない講座は開催しない場合があります。

## 申し込み

5月2日(火)～21日(日)の8時30分～17時に、申込書を八日市場公民館窓口へ提出してください。

※電話での仮申し込み可。受

## 注意事項

け付けは申し込み順で、定員に達し次第締め切り。

## 申問八日市場公民館

☎72・0735

## 活動の実施および日時は各団体・各人の任意

# 6月はゴミゼロ運動月間

例年、日程を定め市内一斉清掃の形で実施していた「ゴミゼロ運動」は、昨年度と同様、6月の1カ月間を「ゴミゼロ運動月間」として実施します。

活動の実施および日時については、各団体および各人の任意となります。

### ◆実施する場合

「令和5年度匝瑳市ゴミゼロ運動月間実施計画書」を環境生活課(市役所1階)または野栄総合支所に提出してください。その際、専用のごみ袋をお渡しします。

### ◆注意事項

集めたごみは、カン、ビン、ペットボトル、金属類、普通ごみ(可燃ごみ・プラスチックなど)に分け、それぞれ別の袋に入れてください。また、家庭のごみは絶対に出さないでください。

申問環境生活課環境班 ☎73-0088

# ふれあい健康ウォーク2023春の参加者募集 鵜原理想郷(勝浦市)を歩く

起伏に富んだ地形が続く鵜原理想郷(勝浦市)の約7kmの道を歩きます。

## ◆期日

5月28日(日)

## ◆定員

40人(申し込み順)

## ◆集合時間・場所

7時30分に八日市場ドーム前に集合

## ◆持ち物

昼食、レジャーシート、健康保険証など

## ◆参加費

100円(保険料)



太平洋が一望できる理想郷の丘

## ◆申し込み

5月22日(月)までに左記

まで

※雨天中止。

申問生涯学習課スポーツ振興

班 ☎73・0097

# 令和5年春開始接種が始まります

1・2回目接種を完了し、かつ前回接種から3カ月が経過した人で、次の①～③のいずれかに該当する人を対象にオミクロン株対応ワクチンの接種が5月から始まります。

- ①65歳以上の人
- ②12歳以上で、基礎疾患を有する人やその他重症化リスクが高いと医師が認める人
- ③医療従事者など

初回接種を完了し、かつオミクロン株対応ワクチンの前回接種から3カ月が経過した12歳以上の人へ個別通知を発送しました。予約開始日などは通知をご確認ください。  
※現在対象外の人でも、令和5年9月から開始する接種には該当しますので、通知は大切に保管してください。

## 5歳～11歳のオミクロン株対応ワクチンの追加接種

1・2回目接種を完了し、かつ前回接種から3カ月が経過した5歳～11歳の人を対象にオミクロン株対応ワクチ

ンの追加接種を実施しています。なお、対象者には接種券を発送しました。

## 1・2回目接種

6カ月～4歳、5歳～11歳、12歳以上の1・2回目接種も引き続き実施しています。

### 予約方法

接種希望者は、専用コールセンターまたは専用サイトから予約をしてください。

### 予約専用コールセンター

☎0479-85-5672

※祝日、年末年始除く月～金曜日の9時～16時30分

### 予約専用サイト



こちらから  
アクセスでき  
ます

問 健康管理課 ☎73-1200

## 高齢者肺炎球菌ワクチン 接種費用を一部助成

市では、高齢者を対象に、肺炎球菌ワクチンの接種費用を助成しています。

### ◆対象者

次の①または②に該当する人が対象です。

- ①令和6年3月末時点で65、70、75、80、85、90、95、100歳の人で、一度も同ワクチンの接種を受けていない人
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器疾患などの慢性疾患および免疫不全などがある

り、日常生活に著しく障がいのある人（身体障害者手帳1級程度）

### ◆助成期間

令和6年3月31日（日）まで

### ◆助成額

3000円

※接種料金から3000円を差し引いた額が自己負担額（接種料金は医療機関により異なります）。

### ◆接種方法

対象者へ、協力医療機関を

## 骨髄移植ドナー支援事業

## ドナーと事業所へ助成金交付

市では、骨髄などの移植の推進とドナー登録の増加を図るため、骨髄などのドナーや、そのドナーが勤務する事業所に助成金を交付しています。

### ◆対象

**ドナー**…本市の住民基本台帳に登録があり、公益財団法人日本骨髄バンクで骨髄などの提供をした人  
**事業所**…ドナーが勤務している国内の事業所

### ◆助成額

ドナー…骨髄などの提供のために要した通院または入院1日に付き2万円（1回の提供に付き上限14万円）  
事業所…ドナー休暇1日に付き1万円（ドナー1人に付き上限7万円）

※詳細は市ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

問 健康管理課 ☎73-1200

## 大腸がん検診を実施

次の日程で大腸がん検診を実施します。

期日…5月18日（木）・19日（金）・21日（日）

場所…野栄総合支所

新たに受診を希望する人は、問診票と検体容器を発送しますので、下記までお申し込みください。

申問 健康管理課 ☎73-1200

記載した個別通知や予診票などを送付しますので、希望する医療機関へ予約の上、予診票を持参して接種を受けてください。  
※他の医療機関にかかりつけ医がいる場合は、千葉県内定期予防接種相互乗り入れ制度で接種できることがありますので、主治医または左記までお問い合わせください。なお、新型コロナウイルスワクチンを接種する場合、前後2週間は肺炎球菌ワクチンを接種することができません。

問 健康管理課 ☎73-1200