

# 2月 えんだり



令和5年1月25日  
ようかいちば  
ようちえん



節分が過ぎると立春。まだまだ寒い日が続きますが、暦の中に『春』の文字を見つけると気持ちがちょっとだけ暖かくなりますね。2月は、如月（きさらぎ）。寒くて「衣服を更に着る」ということで、「衣更着」と書いたという説もあるそうです。「寒い！寒い！」と叫んでいるのは、大人だけで子ども達は、元気いっぱい。冷たい北風を受けながら、鬼ごっこ等の遊びを楽しんでいます。

1年でいちばん日数が少ない2月。あっという間に過ぎてしまいそうです。

3学期は学年の大事なまとめの時期です。一人ひとりの成長を見守りながら充実した保育を進めていきたいと思えます。今月も宜しくお願い致します。



## 今月の目標

- 寒さに負けず、友達と一緒に十分に体を動かすことを楽しむ。
- 自分で考えて行動したり、見通しを持って生活したりして、はりきって過ごす。
- 冬の自然現象に興味を持ち、友達と試したり考えたりして遊ぶ。



## 氷作り

ある寒い朝、水たまりに氷が張り、落ち葉が閉じこめられていました。その発見をきっかけに、氷作りが始まりました。カップに水を入れて、みんな思い思いの場所に置いておきます。0度を下回る日を待つのみ…。登園時、親子で凍っているかのぞいてみてくださいね。



2がつうまれの  
おともだち

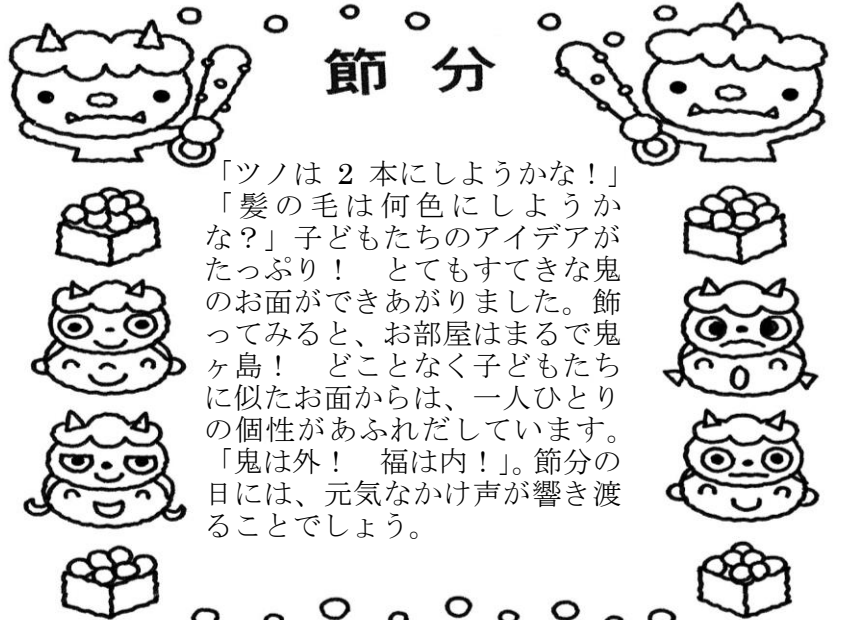
ちゅうりっぷぐみ  
すみれぐみ  
さくらぐみ

## 行事予定

1日	水	英語教室（年中児）
3日	金	園内豆まき
6日	月	お店屋さんごっこ展開9日（木）まで
7日	火	保護者参加 ※詳しくは手紙をご覧ください
8日	水	ひよこクラブ（お店屋さんごっこ参加）
9日	木	スクールカウンセリング
13日	月	不審者想定避難訓練
21日	火	園長先生との交流給食（年少）※予定
22日	水	新入園児衣料品販売
23日	木	天皇誕生日
24日	金	お別れ遠足（年長組のみ参加） ※年少中組は平常保育 全園児お弁当の日 詳しくは後日お知らせいたします。
27日	月	お別れ遠足予備日※給食あり
28日	火	誕生会



## 節分



「ツノは2本にしようかな！」  
「髪の毛は何色にしようかな？」子どもたちのアイデアがたっぷり！とてもすてきな鬼のお面ができあがりました。飾ってみると、お部屋はまるで鬼ヶ島！どことなく子どもたちに似たお面からは、一人ひとりの個性があふれだしています。「鬼は外！福は内！」。節分の日には、元気なかけ声が響き渡ることでしょう。

## 体の中からホカホカ 根菜

冬はダイコンやニンジン、ゴボウなどの根菜が旬を迎えます。根菜に多く含まれる不溶性食物繊維は、腸を刺激して蠕動運動を促進し、便秘解消に効果的。またビタミンC・Eなどの働きが血液の流れを良くすることで代謝も高まります。温かい煮物や鍋などに積極的に使い、体の内側から温まらしましょう。



## かぜの予防



## 3月の予定

- 3日（金）園内ひなまつり
- 6日（月）おわかれ会
- 8日（水）卒園式合同練習
- 9日（木）スクールカウンセリング
- 10日（金）保育参観及びPTA総会  
係決め（午前）  
奉仕作業（午後）
- 13日（月）身体測定
- 16日（木）誕生会
- 17日（金）卒園式予行演習
- 21日（火）春分の日
- 22日（水）給食終了 降園 13:00  
卒園式準備・預かり保育なし
- 23日（木）令和4年度修了証書授与式  
預かり保育なし
- 24日（金）令和4年度修了式  
預かり保育終了

