そうさランチタイムス

令和5年3月号
匝瑳市学校給食センター

日に日に暖かく春らしい季節になってきます。いよいよ今の学年で過ごす最後の月になりました。この1年間を振り返って、給食時間の過ごし方や毎日の食事の仕方などはいかがでしたか。よかったところはそのまま継続し、足りなかったことは気を付けながら、今年度最後の給食を楽しく食べて下さい。

日本一周！ぐるっとグルメ

今年度、給食で日本各地の料理を紹介する日本一周「ぐるっとグルメ」は楽しんでいただけたでしょうか。毎月登場した各地域の料理をいくつか紹介します。

【4月：北海道】

・鮭チャンチャン焼き
・どさんこ汁

【9月：長崎県】

・長崎皿うどん
・カステラ

【12月：群馬県】

・ソースカツ
・おっきりこみ
・上州きんぴら

【1月：静岡県】

・駿河湾産釜揚げ桜えびのかき揚げ
・寒天サラダ
・三ケ日みかん

【7月：沖縄県】

・鶏肉パイン照り焼き
・イナムドゥチ
・にんじんしりしり

学校の掲示板でも、日本地図とぐるっとグルメの給食写真が掲示されました。給食委員のみなさんご協力ありがとうございました。
3月の香川県で11か所、コンプリートです！

美味しいお米をいただきました

3月10日（金）金杉さん（平和地区）より寄贈されたお米を提供しました。卒業式前日、中学3年生にとっては最後の給食となり、卒業お祝い給食に花を添えていただきました。

【金杉さん】
250kgのお米を、1人でテキパキと車からおろしていました。

子ども達には、おいしいお米をたべてほしいですね！

金杉さんの作るお米は、今年「千葉米食味コンクール」で入賞しました。以前にも国内最大規模の米の品評会「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」で金賞を受賞しています。

【3/10中学校の給食】

金杉さんの輝かしい功績に、炊飯担当者も「上手に炊かなくては！」と緊張気味。当日は、いつも通り上手に炊き上がりました。もっちりとした食感で、おいしくいただきました。ごちそうさまでした。

日本一周！「ぐるっとグルメ」 3月は 香川県

●どんな県？

県庁所在地：高松市
日本の四国地方に位置する県で、南は讃岐山脈、北は瀬戸内海で、周辺に島々が点在しています。
香川といえば…【うどん県】と呼ばれるほどうどんが有名です。また、瀬戸内海の島々や街中などにアート作品が点在し、多様なアートにふれることができます。

★料理紹介

- **うどん**
- **いかねぎ焼き【幼・小】**
- **たこ天【中】**
- **しっぽくうどん汁**

（3月17日実施予定）

○いかねぎ焼き・たこ天：瀬戸内海の海の幸に恵まれた香川県では、水産加工品も豊富です。魚介類の練り物を【天ぷら】と呼び、うどん店のサイドメニューにも練り製品がならびます。
○しっぽくうどん：さぬきの冬の代表的な郷土料理です。煮干しのダシに、根菜、油揚げ、鶏肉等が入ったうどん汁です。