

「地産地消の 取り組みに共感」

株式会社あおぞら銀行から、オーガニック食材を活用した地産地消推進のため、企業版ふるさと納税による100万円の寄付がありました。

1月26日に贈呈式が行われ、同行の高田眞由美執行役員は「地産地消や有機米の取り組みに強く共感しました」と話しました。

この寄付により18日間、市内産の有機米が学校給食に提供されました。



宮内市長に目録を手渡す高田執行役員(左)



金賞に輝いた児童たち

八日市場小学校の音楽部「竹の子オーケストラ」が、1月7日に千葉市で行われた第22回千葉県管弦楽コンペティションに出場し、小学校部門で2年連続の金賞に輝きました。

コンペティションでは、同オーケストラからバイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバスを担当する10人で編成した弦楽十重奏で、『ホルベルク組曲』より「前奏曲」を演奏。メンバーの児童は、「金賞を目指し練習を頑張ってきました。本番では、みんなで協力して練習の成果を発揮し、目標を達成することができました」と喜びを話しました。

千葉県管弦楽コンペティション
竹の子オーケストラ
2年連続金賞に

みんな
みて！
みて！！

アートギャラリー



牛乳パックなどを使って作ったおひな様とお内裏様だよ。頭の飾りも自分で切ったんだ。紙をぴったり貼るのが楽しかったな。

匝瑳保育園

れあ
小倉 零 叶 くん



色塗りと飾り付けを頑張って投げごまを作ったよ。お家でおじいちゃんと練習して、園のごま回しチャンピオンになったんだ。

のさか幼稚園

たいち
伊藤 大智 くん



木彫りのオルゴール箱。体育館に転がるバレーボールを彫りました。影が付くように彫り、床の感じをうまく表現できました。

豊栄小学校6年

ゆう
栗原 悠 さん





Let's いきいき / Vol.13
百歳体操!

吉田地区社協いきいき百歳体操

活動場所 吉田コミュニティセンター

発足時期 平成28年11月

岡高齢者支援課地域包括支援センター ☎73-0033



毎週月曜日の9時から、約25人で活動しています。参加者はみんな、生き生きとした表情で体操しています。

1月は年初め百歳体操として健康成就のおはらいを行ったり、夏には納涼百歳体操、12月には年納め百歳体操としてレクリエーションを開催したりしています。

週1回集まることで参加者同士の交流が深まっています。

吉田地区の皆さんのご参加をお待ちしております。



給食センターからこんにちは

ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか



menu No.112 **さつまいもと豚コマの照り炒め**

「第6回和食給食レシピコンテスト」から、副菜部門の入賞作品を紹介。八日市場第二中学校3年・菅藤ななみさん考案の「さつまいもと豚コマの照り炒め」を、給食用にアレンジしました。

☎学校給食センター ☎70-2210

材料(4人分)

- さつまいも 80g
- ニンジン 40g
- 玉ネギ 80g
- ピーマン 15g
- 赤ピーマン 15g
- 豚小間肉 60g
- バター 10g
- 砂糖 小さじ1
- ポン酢 小さじ1
- A オイスターソース 小さじ2/3
- 鶏ガラスープのもと 少々
- 水 適量

作り方

- 【下ごしらえ】さつまいもは厚さ1.5cmにちょう切り、ニンジンはちょう切り、玉ネギ、ピーマン、赤ピーマンはスライスしておく。
- ①さつまいもは水に漬けてあく抜きし、電子レンジなどで加熱する。
 - ②フライパンでバターを熱し肉を炒める。肉に火が通ったら、ニンジ

ポイント!

さつまいもを加えたら、崩れないように手早く炒める。

- ン、玉ネギ、ピーマン、赤ピーマンを順に加えて炒める。
- ③さつまいも、Aを加えて炒める。

栄養価(1人分)

エネルギー89kcal たんぱく質4.4g
 脂質3.5g カルシウム19mg
 食塩相当量0.4g