

そうせランチタイムス

令和4年10月号
匝瑳市学校給食センター



今年は10月になっても残暑が続きましたが、朝晩は気温が下がりこれからが秋本番です。秋は「〇〇の秋」といわれるように、スポーツや芸術など、様々なことに取り組むのに適した季節です。食べ物もおいしい実りの秋、みなさんはどんな秋を過ごしますか。

おいしい！！

10月は新米祭り！

全部食べたよ



匝瑳市はコメの生産が盛んで、おいしいお米がたくさん作られています。

学校給食で登場する米は、市内産「ふさがね」です。今月は、JAや市内生産者、生産者団体の方々に協力をいただき、市内で生産された新米が登場します。

粒すけ

10/4 有機栽培米「粒すけ」
10/11.13 「粒すけ」

粒すけは、2019年に千葉県で育成されたコメの品種です。粒が大きく粘りが良く、ほんのり甘みがあって、ふっくらとした炊き上がりが特徴のお米です。「粒すけ」の名称は、自分の子どものように愛着を持ってもらいたいという意味でつけられています。

粒すけ



千葉県マスコットキャラクター
チーバくん

匝瑳の舞

10/24 特別栽培米「匝瑳の舞」

千葉県のコメ「ふさがね」の中でも、さらに選りすぐった良質なお米です。農薬・化学肥料を通常の半分以下に抑えて育てられた、ちばエコ農産物の認証を受けた安全なお米です。



田んぼって気持ちいいね！

手植えは大変だね



匝瑳の舞 田植えの様子

日本一周！「ぐるっとグルメ」



10月は 岡山県



●どんな県？

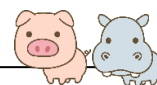
県庁所在地：岡山市

中国地方に位置し、瀬戸内海に面しています。『晴れの国おかやま』のキャッチフレーズどおり、降水量が一番少なく、温暖な気候と災害も少ない県とされます。岡山といえば、桃太郎！だけでなく、お笑い芸人の「千鳥」や、ミュージシャンの藤井風さんなど多数、有名人を輩出しています。



もんげー！（すごい）

★料理紹介



- ・ままかり【幼・小】
- ・ぶたかば【中】
- ・そずり鍋
- ・でーこんてーてーて（10月17日実施予定）

〇ままかり：主に瀬戸内海でとれる魚で、「まま(ご飯)」を借りていくほど美味しいことから「ままかり」と呼ばれます。

〇ぶたかば：岡山発祥のB級グルメ「**ぶたのかば**焼き」です。

〇そずり鍋：牛の骨からそずり(削ぎ) おとした肉と野菜をつかった鍋料理です。

〇でーこんてーてーて：岡山の方言で「でーこん(大根)てーてーて(煮て)」大根の煮物のことです。

岡山には魅力的な方言がたくさんありますよ。



おはなし給食



10月27日～11月9日の“読書週間”にあわせて『おはなし給食』と題して、本の中にでてきた料理が給食に登場します。今年もお楽しみに！

栄養士の読書感想文

「バッテリー」
あさのあつこ:著 角川書店:出版



数年前に、おはなし給食で紹介したことのある「バッテリー」は、岡山県を舞台にした少年野球の天才ピッチャーとその相棒(キャッチャー)の成長物語です。当時の給食では、主人公が、岡山県にある祖父の家に引っ越した日の夕食から「すき焼き」を提供しました。

バッテリーはアニメ、映画、テレビドラマなど様々な映像化されています。先日、この映画を見る機会があり、心理描写のすばらしさはもちろん、背景となる岡山県の自然の美しさも感じる事が出来ました。また、林遣都さん、仲野大賀さん、蓮佛美沙子さんなど、現在も活躍している俳優陣のフレッシュな演技も見どころです。本でも映画でも楽しめる作品です。ぜひ一度ご覧ください。