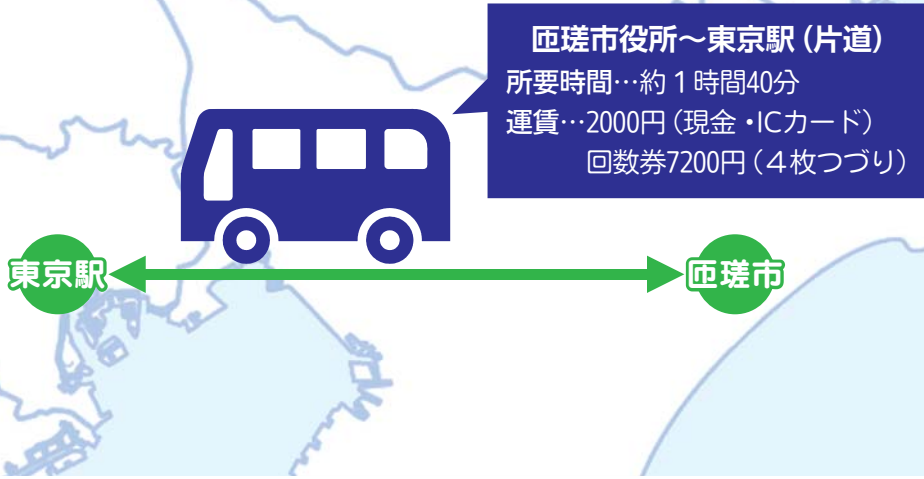


銚子駅から匝瑳市を経由し東京駅まで

新たな高速バスが運行開始

銚子駅から東京駅まで走る高速バス「銚子東京線」が運行を開始します。市内では、匝瑳市役所、八日市場駅、飯倉台に停留所が設置されます。



匝瑳市役所～東京駅(片道)
 所要時間…約1時間40分
 運賃…2000円(現金・ICカード)
 回数券7200円(4枚つづり)

運行開始日

9月17日(土)を予定
 ※認可申請中。

運行ルート

銚子駅→旭中央病院東→旭→千
 潟駅→匝瑳市役所→八日市場駅→
 飯倉台→横芝光インター→東京駅
 (バスターミナル東京八重洲)
 ※高速バス「匝瑳・多古・富里」
 東京線は、9月17日(土)から多
 古台バスターミナルからの運行に
 変更となります。

運行便数

1日16便(8往復)

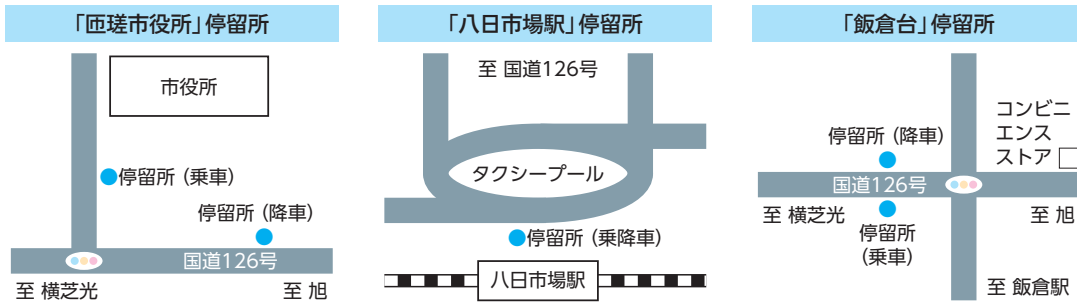
運行会社

千葉交通株式会社と京成バス株
 式会社の共同運行です。

関千葉交通株式会社

☎0476・24・3331

◆市内の停留所



◆時刻表抜粋(匝瑳市役所・八日市場駅・飯倉台→バスターミナル東京八重洲)

停留所名	東京駅までの運賃	1	2	3	4	5	6	7	8	
匝瑳市役所	2000円	発	6:12	8:02	9:31	11:26	13:46	16:12	17:17	19:07
八日市場駅		発	6:15	8:05	9:34	11:29	13:49	16:15	17:20	19:10
飯倉台		発	6:21	8:11	9:40	11:35	13:55	16:21	17:26	19:16
バスターミナル 東京八重洲		着	7:53	9:43	11:12	13:07	15:27	17:53 (18:23)	18:58 (19:18)	20:48

※()内は土・日曜日、祝日の場合の到着予定時刻。

◆時刻表抜粋(バスターミナル東京八重洲→飯倉台・八日市場駅・匝瑳市役所)

停留所名	東京駅からの運賃	1	2	3	4	5	6	7	8	
バスターミナル 東京八重洲	2000円	発	7:35	8:55	11:15	12:55	14:55	17:35	19:35	20:35
飯倉台		着	9:05	10:25	12:45	14:25	16:25	19:05	21:05	22:05
八日市場駅		着	9:11	10:31	12:51	14:31	16:31	19:11	21:11	22:11
匝瑳市役所		着	9:14	10:34	12:54	14:34	16:34	19:14	21:14	22:14

認知症の人と、 地域と一緒に

～「やりたいこと」を地域で支える～

9月は「認知症理解促進月間」です。
認知症の人が尊厳を持ち安心して暮らせる地域社会
の実現のため、認知症の理解を深めてみましょう。



農作業をする参加者(オレンジファーム)

認知症の現状

認知症は、身近なものになっていきます。85歳以上の2人に1人が認知症であると言われており、また、65歳未満で発症する若年性認知症は、18歳～64歳人口の1万人当たり約6人と言われています。

認知症の人の思いに 心を寄せてみましょう

認知症の人が、認知症と診断されたときの思いや暮らしの中で感じることなどを、自分の言葉で語る場面を目にすると、「認知症になつたら何も分らない」ではなく、「認知症であつても、人それぞれ「こうしたい」という思いがあることが分かります。

認知症の人への寄り添い方も人それぞれであり、「こうでなくてはならない」ということはありません。その人に合った寄り添い方をしていくために、認知症の人の気持ち・思い・言葉に心を寄せてみましょう。

オレンジファームが 始まりました

「認知症と共に生きるオレンジの会」主催のオレンジファームが始まりました。オレンジファームでは、農作業を通じて、認知症の人の社会参加の機会を作ることと、介護者の相談や交流の場として、介護者の精神的支援をすることを目的として活動しています。

農作業を通じた活動が主ではありませんが、必ず畑仕事をしなければならぬわけではありません。みんなと一緒に過ごす、会話をす、景色を楽しむだけでも

よく、認知症の人、家族などの介護者、地域住民など、どなたでも参加できます。活動日や参加などの詳細は、高齢者支援課(市役所1階)までお問い合わせください。

認知症高齢者あんしん 見守りシール

市では、認知症の行方不明者を早期発見・早期対応できるように、QRコードの付いたシールを配布しています。



▲チェックサイトはこちら

簡単に認知症をチェック

自分や家族が認知症かどうかチェックできる認知症チェックサイトを導入しています。市ホームページから利用できます。
※このサイトの判定は、医学的診断をするものではありません。

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標。



あんしん見守りシール

高齢者支援課地域包括 支援センター

☎73・0033

認知症への理解を深める

◆認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成します。

日時…10月1日(土) 13時30分～15時

会場…八日市場公民館

対象…市内在住・在勤・在学の人

定員…20人(申し込み順)

※講座は、少人数(5人以上)での開催もできます。開催希望がある場合は、下記までお問い合わせください。

◆認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座で身に付けた知識をさらに深め、より実践的に学びます。

日時…11月16日(水) 13時30分～16時30分

会場…市民ふれあいセンター

対象…市内在住・在勤・在学の認知症サポーター養成講座を受講済みで認知症に関する地域活動に意欲のある人

内容…認知症理解、認知症の人とのコミュニケーション(実践)など

定員…30人(申し込み順)

申請 高齢者支援課地域包括支援センター

☎73-0033