

受章者・被表彰者 紹介

※敬称略。

叙位・叙勲

◆従六位瑞宝双光章



鈴木 琢雄
(八日市場イ)

昭和50年に八日市場市立第二中学校の学校歯科医に就任して以来、県立八日市場特別支援学校歯科医や社団法人匠瑳郡市歯科医師会会長などを歴任。42年の長きにわたり地域の学校医として学校保健の向上に寄与されました。
(令和3年12月1日逝去)

高齢者叙勲

◆瑞宝双光章



川口 勝也
(平木)

昭和30年に八日市場市立中央小学校の教壇に立って以来、匠瑳郡野栄町立栄小学校教頭、

八日市場市立椿海小学校教頭、銚子市立猿田小学校校長などを歴任。39年の長きにわたり児童生徒の教育に尽力し、学校教育および社会教育の振興に寄与されました。

◆瑞宝双光章



木内 新
(飯高)

昭和29年に八日市場町立飯高中学校の教壇に立って以来、旭市立豊畑小学校校長、八日市場市立第一中学校校長などを歴任。40年の長きにわたり児童生徒の教育に尽力し、学校教育および社会教育の振興に寄与されました。

表彰

◆千葉県芸術文化団体協議会 顕彰

▽功労表彰
川口 城司 (今泉)



みんな
みて！
みて！！

アートギャラリー



雨がやんだら、空に虹が懸かって大好きなバナナが降ってきたんだ。うれしくなって、赤い家の前でたこ揚げして遊んだよ。

吉田保育所

依知川 琉貴くん



チョウチョや他の虫たちがチューリップで遊んでいるよ。ちぎった折り紙を、葉っぱの形になるようにうまく貼れたよ。

椿海保育園

金杉 直樹くん



ワイヤーアートでジェットコースターなどをイメージしました。いくつものワイヤーを絡ませて立体的に表現できました。

椿海小学校5年

川口 隼人さん



※在籍校(園)・学年は3月末時点。

百歳体操に取り組む団体を紹介。
皆さんもチャレンジしてみましょう

Let's いきいき!



百歳体操!



あしたば会

活動場所 同会リーダー・越川宅

発足時期 平成29年9月

問高齢者支援課地域包括支援センター ☎73-0033



“年配者の病気やけがの予防になれば”と、知り合いに声を掛けて活動を始めました。地域を問わず参加者が集まり、4年以上活動を続けています。

週1回の活動では「立ってズボンをはけるようになったよ」などと体操の効果を話しながら、楽しく体操を実施しています。

コロナ禍以前は、カラオケ大会や食事会なども開催していました。落ち着いたら、こうした催しを再開して今後も楽しく活動を続けていきたいですね。



給食センターからこんにちは

ヘルシーな学校給食を
ご家庭で再現してみませんか



menu No.105 米粉のガトーショコラ

米粉を使用したガトーショコラを紹介します。米粉のしっとり&ふんわり食感が楽しめます。

問学校給食センター ☎70-2210

ポイント!

串を刺して、中に熱が通っているか確かめましょう。

材料(5個分)

- 卵..... Lサイズ 1個
- 砂糖..... 30g
- 牛乳..... 30ml
- チョコレート..... 30g
- 有塩バター..... 20g
- A
 - 米粉..... 25g
 - ベーキングパウダー..... 0.3g
 - ココアパウダー..... 6g
- 粉砂糖..... 適量

作り方

【下ごしらえ】チョコレートとバターをそれぞれ湯煎で溶かし、Aを混ぜておく。

- ①卵に砂糖を加えよく混ぜ、チョコレート、バター、牛乳を順に加えて混ぜる。
- ②Aを加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。

- ③カップに流し、190℃に予熱したオーブンで10分焼く。
- ④粗熱が取れたら、粉砂糖をふる。

栄養価(1人分)

エネルギー136kcal たんぱく質2.8g
脂質7.5g カルシウム19mg 食塩相当量0.1g