## 令和3年度匝瑳市公民館運営審議会議案事項

議案第1号	令和3年度事業報告について								
	・利用実績について	•	•	•	•	•	•	•	1
	・主催事業報告について	•	•	•	•	•	•	•	2
	<ul><li>公民館まつりについて</li></ul>	•	•	•	•	•	•	•	3
議案第2号	令和4年度事業計画(案)について								
	・令和4年度基本方針(案)について	•	•	•	•	•	•	•	4
	・公民館講座計画(案)について	•	•	•	•	•	•	•	5
	<ul><li>・毒大学計画(客) について</li></ul>	•						•	6

### 匝瑳市公民館運営審議会委員名簿

【任期 令和2年4月1日~令和4年3月31日】

	氏 名	選出区分	備考
1	須之内靖子	学識経験者	
2	熱田恒雄	学識経験者	
3	石 井 秀 光	学識経験者	
4	岩崎薫明	公民館利用団体	
5	伊藤敏雄	公民館利用団体	
6	石 川 一 男	公民館利用団体	
7	椎名和江	公民館利用団体	
8	宇 野 栄 子	公民館利用団体	
9	河 野 里 子	公民館利用団体	
1 0	大木浩	校 長 会	椿海小学校

# 八日市場公民館利用実績表(令和元年~3年度)

# 【団体区分別】

月	年度	開館日数	主催	事業	社会教	育団体	教育	団体	一般	団体	官公	署	合	計	使用	用料件	数	使用料計
Л	<b>平</b> 反	用貼口数 _	件数	利用者数	件数	利用者数	件数	利用者数	件数	利用者数	件数	利用者数	件数	利用者数	全額	半額	計	使用科司
	3	26	0	0	115	1,414	0	0	31	412	25	317	171	2,143	31	0	31	37,680
4	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	31	25	0	0	140	1,733	4	73	36	486	18	467	198	2,759	36	1	37	36,700
	3	26	3	68	110	1,332	1	15	28	284	45	664	187	2,363	29	1	30	31,720
5	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1	27	3	75	138	1,984	2	41	38	550	25	697	206	3,347	39	0	39	37,080
	3	26	34	400	104	1,295	1	14	29	324	25	324	193	2,357	29	0	29	33,320
6	2	25	33	344	88	1,126	2	44	24	290	25	289	172	2,093	25	0	25	35,230
	1	26	32	442	139	2,921	7	118	44	600	33	775	255	4,856	44	0	44	45,820
	3	27	40	472	91	1,100	1	13	34	395	35	359	201	2,339	35	0	35	41,960
7	2	27	36	388	90	1,106	2	44	31	384	26	339	185	2,261	32	0	32	36,060
	1	26	37	501	130	2,750	6	85	39	795	35	1,416	247	5,547	39	1	40	69,100
	3	26	22	201	58	750	0	0	20	271	6	71	106	1,293	21	0	21	23,430
8	2	26	29	277	77	963	3	28	25	311	17	188	151	1,767	27	0	27	28,910
	1	27	25	329	108	1,317	21	393	28	420	16	416	198	2,875	29	0	29	39,300
0	3	26	30	294	69	828	2	28	33	895	19	207	153	2,252	33	0	33	52,940
9	2	26	35	362	100	1,235	0	0	32	375	22	270	189	2,242	33	0	33	37,880
	1	25	32	386	123	1,801	4	71	40	1,015	25	527	224	3,800	41	0	41	59,110
1.0	3	27	33	373	92	1,445	3	100	43	693	41	1,028	212	3,639	43	0	43	57,750
10	2	27	32	337	109	1,584	2	17	36	486	32	492	211	2,916	36	0	36	44,010
	1	27	28	356	127	1,825	6	118	43	1,130	36	904	240	4,333	44	0	44	48,260
11	3	25	32	351	104	1,367	10	263	43	606	32	496	221	3,083	43	0	43	66,410
11	1	25	27	267	98	1,154	3	48	37	407 578	18	249	183 271	2,125	37	0	37	41,990
	3	26	35	518	150	2,342	15	483	43		28	666		4,587	43	1	21	44,300
12	2	23	34 30	411 322	92 89	1,101 1,089	3	66	30 31	320 366	34 30	557 347	193 180	2,455 2,124	30	1	31 32	33,700 38,400
12	1	23	35	470	117	1,382	4	174	36	535	25	555	217	3,116	36	0	36	43,280
	3	23	31	394	83	1,076	6	224	27	288	27	350	174	2,332	27	0	27	32,700
1	2	24	25	231	49	576	2	23	13	135	18	201	107	1,166		0	14	15,110
1	1	23	43	719	109	1,430	10	426	29	370	21	465	212	3,410	31	0	31	27,900
	3	24	3	31	59	713	0	0	18	182	29	1,908	109	2,834	18	1	19	28,660
2	2	24	1	14	55	679	0	0	8	79	17	1,300	81	939		0	8	7,720
_	1	25	21	3,308	111	1,463	5	105	38	532	40	1,262	215	6,670		7	45	44,875
	3	20		5,000		2,100											-13	,010
3	2	26	0	0	65	837	0	0	10	107	8	444	83	1,388	10	0	10	12,210
	1	7	0	0	27	365	1	21	9	106	2	33	39	525		0	9	9,980
	3	279	262	2,995	977	12,421	27	723	336	4,670	318	6,281	1,920	27,090			342	440,270
合計	2	254	248	2,542	820	10,349	14	204	247	2,940	213	2,986	1,542	19,021			254	297,520
	1	287	291	7,104	1,419	21,313	85	2,108	423	7,117	304	8,183	2,522	45,825			439	505,705
	3	279	262	2,995	977	12,421	27	723	336	4,670	318	6,281	1,920	27,090	339		342	440,270
2月までの計	2	228	248	2,542	755	9,512	14	204	237	2,833	205	2,542	1,459	17,633			244	285,310
	1	280	291	7,104	1,392	20,948	84	2,087	414	7,011	302	8,150	2,483	45,300	420	10	430	495,725

### 令和3年度八日市場公民館主催事業報告

### 公民館講座

	教室名	回数	期間	受講者数	延受講者数	参加率	講師	対象
1	太巻き寿司(初級)	4	6月~9月	12	41	85.4%	小西 利子	初級者
2	太巻き寿司(中級)	4	10月~1月	9	30	83.3%	椿 正惠	中級者
3	楽しむ民謡	8	6月~1月	25	102	51.0%	林 信一	小学生~
	しめ縄づくり	1	12 月	33	30	90.9%	熱田 成治	一般
5	匝瑳の文化財を知る	3	9月~11月	15	43	95.6%	依知川 雅一	一般
6	ゆかたの着付け	3	7 月	8	17	70.8%	島田 好子	一般女性
	茶道入門	8	6月~1月	9	61	84.7%	上代 八千代	一般
	書道	8	6月~1月	19	103	67.8%	椎名 廣	一般
	はじめての将棋	3	6月~9月	5	13	86.7%	江波戸 友美	小学生~
	楽しいコーラス	6	6月~1月	19	85	74.6%	山野 みどり	一般
	琴(初級)	8	6月~10月	10	62	77.5%	熱田 節子	一般
	やさしい絵画教室	0		0	0		綿貫 透	一般
	バラ入門	4	6・8・12・1月	15	56	93.3%	平山 新一	一般
	盆栽入門	6	5月~1月	13	52	66.7%	林 和義	一般
	フラワーアレンジメントの基本	6	7月~2月	18	87	80.6%	岩澤 涼風	一般
16	初歩からの陶芸	8	6月~1月	11	73	83.0%	栖関 慶子	一般
	初歩からの七宝焼	8	6月~1月	12	84	87.5%	大木 睦子	一般
18	ビーズアクセサリー入門	4	9月~12月	7	26	92.9%	小坂 あや子	一般
19	パッチワークキルト	8	6月~1月	7	43	76.8%	島田 清子	一般
	楽しい花結び	6	6月~1月	11	56	84.8%	佐藤 幸子	一般
	楽しい絵手紙	8	6月~1月	6	32	66.7%	   須之内 靖子	一般
	楽しいガラス絵	8	6月~1月	10	58	72.5%		一般
	吉祥花文字	8	6月~1月	9	59	81.9%	川南 昭子	一般
	アメリカンフラワー	8	6月~1月	16	85	66.4%	石田 美恵子	一般
	家庭料理	6	6月~1月	14	64	76.2%	遠藤 成子	一般
	オトコの料理道場	4	9月~12月	7	26	92.9%	石神 貴子	一般男性
27	クリスマス&バレンタイン	1	12 月	2	2	100.0%	椎名 和江	十代女性
	スイーツ	1	2 月	2	2	100.0%		
	ピアダンス	0		0	0		木村 雪子	一般
	はじめての山登り(座学)	4	6月~10月	8	25	78.1%	布施 隆	一般
	癒しのヨーガ	7	6月~9月	14	72	73.5%	菅谷 利江	一般
	ヨガ健康ストレッチ	8	6月~1月	11	52	59.1%	島田 好子	一般
32	メンズ &ペア ヨガ	4	6月~7月	26	73	70.2%		一般
33	ヨガを身近に!	1	5 月	8	8	100.0%	千葉 由美子	一般
	はじめてのヨガ	1	8 月	14	14	100.0%		
	アロマセラピー	5	10月~2月	18	76	84.4%	ウッド 淳子	一般
	木積の福箕づくりを学ぶ	1	7 月	22	20	90.9%	箕づくり保存会	一般
	干支ひょうたんづくり	1	11 月	14	14	100.0%	加瀬 功一	一般
	日本の歴史を学ぶ	0		0	0		千葉県文書館	一般
38	公民館移動教室	0		0	0			一般
	合 計	182		459	1,746			

#### 寿大学講座

_	オハナ時圧							
	教室名	回数	期間	受講者数	延受講者数	参加率	講師	対象
	開講式·新春発表会	2	5月・1月		130			概ね60才以上
1	民謡	6	7月~1月	12	50	69.4%	土屋 秀山 他1名	"
2	舞踊	8	6月~1月	13	79	76.0%	松栄 崇寿	"
3	健康社交ダンス	8	"	18	115	79.9%	若松 實	"
4	健やかストレッチダンス	7	"	25	110	62.9%	熱田 信子	"
5	詩吟	8	"	12	72	75.0%	岡崎 修景	"
6	カラオケ	6	6月~1月	34	105	51.5%	岡田 陽子	"
7	編み物	4	10 月 ~ 1 月	12	33	68.8%	及川 晴代	"
8	書道	8	6月~1月	18	74	51.4%	小林 東滄	"
9	健康アロマストレッチ(前期)	2	6月~7月	7	12	85.7%	椎名 祐子	//
J	健康アロマストレッチ(後期)	2	11月~12月	12	22	91.7%	11±10 110 T	,,
10	川柳	8	6月~1月	8	58	90.6%	勝又 康之	"
11	俳句	8	"	11	76	86.4%		"
12	短歌	7	"	9	46	73.0%	依知川 雅一	"
	合 計	84		191	982			

公民館まつり	【2月5日(十)~6日	(日)】	

#### 公民館まつりについて

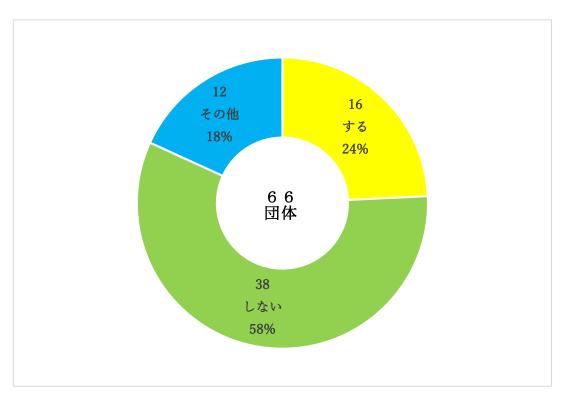
第1回実行委員会:令和3年11月7日(日曜日)

第2回実行委員会:令和4年1月9日(日曜日)

感染症対策や部屋の定員数の削減により開催場所の確保等、実施が困難なため 中止とした。

#### 第17回公民館まつり:令和4年2月5日(土曜日)・6日(日曜日)

9月16日(水曜日)~11月7日(日曜日)の期間で、参加団体に開催判断に係るアンケート調査(①開催する。②開催しない。)を行ったところ、「開催しない」の意見が過半数だったため、中止とした。



参加団体:66団体(作品展示46団体、芸能発表20団体)

#### 令和4年度 八日市場公民館基本方針(案)

公民館は市民の生涯学習の拠点として、社会教育法に基づき実際生活に即した教育及び文化に関する各種の事業を行い、教養の向上、健康増進を図るとともに生活文化の振興を推進していきます。

#### 1 基本目標

- (1) 市民の要望を踏まえた講座を開催し、その内容の充実に努めます。
- (2) 講座の修了者が継続して学び、交流できるサークルの育成、援助に努めます。
- (3) 社会教育施設として、効率的な運営を心がけ利用促進を図ります。

#### 2 実施計画

上記の基本目標に沿って、以下の事業等を実施します。

- (1)公民館講座開催事業
  - 誰もが参加でき、楽しく学べる「公民館講座」を38講座開催。
- (2) 高齢者教室開催事業

概ね60歳以上の市民を対象とした「寿大学生きがい講座」を13講座 開催。

「教養講座」として、高齢者の生活に役立つ講演等を行う。

(3) 各講座及びサークルの学習成果の発表と合わせて公民館事業のPRの場となる「公民館まつり」を開催。

令和5年2月4日(土)、5日(日)開催予定

(4) その他、「広報そうさ」、「市ホームページ」等により情報の提供を行う。

### 令和4年度 公民館講座一覧

	教室名	講師名	開催数	開催期間	開催時間	募集人数	募集時期	概要	備考
1	太巻き寿司教室(初級)	小西 利子 椿 正惠	4回	6月~10月(月1回) 第2日 ※8月除く	13:30~16:00	12人		初めての方対象。見た目も美しい房 総の郷土料理「太巻き寿司」の作り 方を学ぶ。	
2	楽しむ民謡教室	林信一	7回	6月~1月(月1回) 第3日 他 ※8月除く	13:30~15:30	定員なし		日本各地の民謡に触れながら、発声 の仕方等の基本から所作・マナーも 学ぶ。	対象は小学生から。
3	茶道入門教室	上代宗代	7回	6月~1月(月1回) 第1金 ※8月除く	13:30~16:00	10人		所作や点前など茶道の作法を一から 指導する初心者のための教室。	流派は表千家。
4	書道教室	椎名 廣	7回	6月~1月(月1回) 第3木 ※8月除く	13:30~16:00	18人		楷書・行書など様々な書体での書き 方を学びながら自詠自書作品づくり に取り組む。	清真会書道。
5	将棋教室	江波戸 友美	4回	6月~9月(月1回) 第1土	13:30~15:30	12人		受講生同士で対戦しながら学ぶ実践 教室。初心者には駒の動かし方等の 基本ルールを指導。	お子さんは落ち着いて話 の聞ける10歳ぐらいから 受講可。
6	楽しいコーラス	山野 みどり	7回	6月~1月(月1回) 第1水 他 ※9月除く	13:30~15:30	定員なし		皆が歌ってみたい曲を歌いやすくアレンジして合唱する。音楽の基礎知識も学ぶ。	
7	琴(初級)教室	熱田節子	7回	6月~10月(月2回・8月 除く)・第2土・第4土	14:00~16:00	10人		琴の扱い方から始まる初心者教室。 全員で合奏できるよう練習する。	楽譜が漢数字表記の為、 お子さんが受ける場合は 小学4年生から。
8	バラ入門教室	平山新一	4回	6/18(土) · 8/27(土) · 12/3(土) · 1/28(土)	9:30~11:30	15人	4/5(火)~	四季に応じた剪定や植え替え等の手 入れ法について、実際に苗木を使っ て学ぶ。	
9	盆栽入門教室	林和義	6回	5月~1月(月1回・8月・ 10月・12月除く) 第3日	10:00~12:00	15人	4/17(日)	自宅の盆栽を持参し、季節ごとに必 要な手入れや基本の育て方を学ぶ。	
10	【新規開催】 大人のあ~と楽しむ造形 ワークショップ2022	田村 俊雄		6/4(土) · 6/12(日) · 6/18(土) · 6/26(日)	13:30~15:30	15人		知っているようで知らないアートの 世界を、作品づくりを通じて楽しむ 大人の図エ(美術)教室。	高校生から参加可。
11	初歩からの陶芸教室	栖関 慶子	7回	6月~1月(月1回) 第2土 ※8月除く	13:30~15:30	12人		粘土で形づくり釉薬をかけるまで、 実際に作品を作りながら陶芸の基本 を学ぶ。	
12	初歩からの七宝焼教室	大木 睦子	7回	6月~1月(月1回) 第2水 ※8月除く	13:30~16:30	12人		銀箔や有線を使う等、様々な技法を 用いながら作品を作り、七宝焼の基 本を学ぶ。	
13	パッチワークキルト教室	島田清子	7回	6月~1月(月1回) 第3金 他 ※8月除く	9:30~12:00	20人		巾着やポーチ等の小物を作りなが ら、キルティングや仕立て法といっ た基礎を学ぶ。	
14	楽しい花結び教室	佐藤 幸子	7回	6月~1月(月1回) 第3日 他 ※8月除く	13:30~16:30	10人		淡路結び等、初級の結びを学び、根付け等の結びを生かした作品を作る。	
15	楽しい絵手紙教室	須之内 靖子	7回	6月~1月(月1回) 第2火 ※8月除く	9:30~11:30	20人		墨と顔彩で独特の味わいある絵と文 が書ける絵手紙の基本を学ぶ。	
16	楽しいガラス絵教室	須之内 靖子	7回	6月~1月(月1回) 第3火 ※8月除く	9:30~11:30	20人		ガラス板に線画し絵の具で色付けて 完成。誰でも簡単に描けるガラス絵 の基本教室。	

				1					
17	吉祥花文字教室	川南昭子	7回	6月~9月(月2回) 第1火・第3火	13:30~15:30	10人		吉祥絵柄という絵を組み合わせて文字を描く中国発祥の伝統芸術の基本 教室。	
18	アメリカンフラワー教室	石田 美恵子	7回	6月~1月(月1回) 第3土 他 ※8月除く	13:30~16:30	20人		針金で植物のパーツを作り、専用の 液に浸して膜を張り作る造花アート の基本教室。	
19	ビーズアクセサリー 入門教室	小坂 あや子	7回	6月~1月(月1回) 第2水 ※8月除く	13:30~16:30	10人		ビーズルーミングやクロッシェ等、 様々な技法を使いながらビーズアク セサリーを作る。	
20	【新規開催】 健康アロマストレッチ教室	椎名 祐子	7回	6月~9月(月2回) 第2土・第4土	13:30~15:30	10人	4/5(火)~ 4/17(日)	アロマの香りでリラックスしなが ら、呼吸やストレッチ、自宅ででき る運動を実践してゆく。	
21	ョガを身近に! はじめてのヨガ教室①	千葉 由美子	10	5/1(日)	10:00~11:30	20人		子どもからお年寄りまで、ヨガは初めてという方を対象にした体験教室。	親子参加可。
22	癒しのヨーガ教室	菅谷 利江	7回	6月~9月(月2回) 第1木・第3木	10:30~12:00	20人		ポージングや呼吸法、瞑想といった インド由来のヨガで健康な体づくり を目指す。	
23	ヨガ健康ストレッチ教室	島田 好子	7回	6月~1月(月1回) 第2土 ※8月除く	10:30~12:15	11人		ストレッチを中心に初級のヨガ等で 体をほぐし、節々の痛みを緩和。健 康な体を目指す。	
24	ゆかたの着付け教室	島田 好子	3回	7/10(日) · 7/17(日) · 7/24(日)	14:30~16:30	12人		基本の着付け方からアレンジまで、 1人でゆかたが着られるように指導 する。	着替える為、女性限定。 お子さんは高校生から受 講可。
25	アロマセラピー教室	ウッド 淳子	3回	7月~10月(月1回) 第4土 他 ※8月除く	10:00~12:00	20人	6/1(水)~ 6/26(日)	「精油療法」の基礎・基本を、化粧 品や日用品といったグッズを作りな がら学ぶ。	
	【新規開催】 あ〜と楽しむ造形はどうよ (土曜)ワークショップ2022	田村 俊雄	10	7/16(土)	13:30~14:30	20人		透明パラソルに自由に絵を描いてオ リジナルパラソルをつくる。	親子参加可。(5歳~)
27	はじめてのスマートデバイス 教室~家族で楽しむ!iPadで プログラミング編	ソフトバンク 八日市場店	1回	7/24(日)	10:30~12:30	15人		iPadでアプリをつくってみる、初め てのプログラミング教室。	親子対象。
	あ~と楽しむ造形はどうよ (土曜)ワークショップ2022	田村 俊雄	10	7/30(土)	10:30~11:30	15人	7/1(金)~	透明ポリ袋と特殊ドライヤーで、ミニ熱気球をつくる。	親子参加可。(5歳~)
	ョガを身近に! はじめてのヨガ教室②	千葉 由美子	10	7/31(日)	10:00~11:30	20人	7/17(日)	子どもからお年寄りまで、ヨガは初 めてという方を対象にした体験教 室。	親子参加可。
28	フラワーアレンジメントの 基本教室	岩澤 涼風	7回	8月~2月(月1回) 第1日 他	10:30~12:00	20人		生花を用いてアレンジメントの基本 を学ぶ。作品は持ち帰って自宅で楽 しんでもらう。	
29	匝瑳の文化財を知る教室	依知川 雅一	3回	9/25(日) · 10/29(土) · 11/26(土)	13:30~15:30	20人	8/2(火)~	市内や近隣に存在する文化財や史跡 を訪ね、地域の歴史について学ぶ。	
30	【新規開催】 素材を楽しむ料理教室	石神 貴子		9月~12月(月1回) 第1火	14:00~17:00	15人	8/21(日)	地元で採れた食材を使い、素材の特 徴や適した調理法を学びながら料理 に親しむ。	
	はじめてのスマートデバイス 教室〜はじめてのタブレット 体験編	ソフトバンク 八日市場店	10	9/9(金)	10:30~12:30	15人	8/2(火)~ 8/21(日)	iPad (タブレット) を持っていない、興味がある方向けの体験教室。	

31	ピアダンス教室	木村 雪子		10月~1月(月2回) 第1火·第3火	10:00~11:30	20人	9/1(木)~	音楽に合わせ、ストレッチ、トリム 体操、腹筋背筋の運動やリズムダン スを行う。	
	はじめてのスマートデバイス 教室~キャッシュレス決済編	ソフトバンク 八日市場店	1回	10/28(金)	14:30~16:30	15人	9/25(日)	スマホの基本の使い方と、スマホで キャッシュレス決済・QR決済をする 仕組みや方法を学ぶ。	
32	太巻き寿司教室(中級)	小西 利子 椿 正惠		11月~1月(月1回) 第2土or第2日	13:30~16:00	12人	10/1(土)~	太巻き寿司づくり経験者対象。初級 よりも少し難しい絵柄の巻き方を学 ぶ。	
33	干支ひょうたんづくり教室	加瀬 功一	1回	11/13(日)	13:30~15:30	15人	10/23(日)	地域で生産しているひょうたんに、 来年の干支の絵を描いて作品をつく る。	親子参加可。
	ョガを身近に! はじめてのヨガ教室③	千葉 由美子	1回	11/27(日)	10:00~11:30	20人		子どもからお年寄りまで、ヨガは初めてという方を対象にした体験教室。	
	はじめてのスマートデバイス 教室~ネットショッピング編	ソフトバンク 八日市場店	1回	12/9(金)	14:30~16:30	15人	11/1(火)~ 11/20(日)	スマホの基本の使い方と、スマホを 使ってのネットショッピングの仕組 みや方法を学ぶ。	
34	しめ縄づくり教室	熱田 成治	1回	12/10(土)	13:30~15:30	25人		古代米の稲わらを用いて、ごぼうじ め型のしめ縄を手作りする。	
35	【仮】楽しむワイン教室	林 曉男	2回	調整中	13:30~15:30	15人	調整中	手頃な値段で良いワインを見極める ポイントや、おいしい飲み方など、 ワインを身近に楽しむための教室。	
36	【仮】はじめての パンづくり教室	近藤 忠良		調整中	調整中		調整中	初心者のための手作りパン教室。	
37	日本の歴史を学ぶ教室	千葉県文書館 の派遣講師	1回	調整中	調整中	30人	調整中	最新の学術研究で分かってきた日本 の歴史について毎年テーマに沿って 講演する。	
38	公民館移動教室			未定			未定	1人ではなかなか行けない場所へ行き、見て、体験して学ぶ社会科見学 教室。	

事業名	開催時期	開催場所	概要
公民館まつり	R5年 2/4(土)~ 2/5(日)		公民館主催講座や公民館サークル等の受講生・会員による1年間の学習成果の発表の 場。芸能発表や作品展示、来館者への体験コーナー実施。

令和4年度 寿大学講座一覧 ※寿大学は、おおむね60歳以上の市民を対象とした講座です。

	教養講座	開催時期	開催数	開催場所			概要			
1	開講式・講演会	R4 5/27(金)	10	公民館3階「大会議室」	市長や各講師を招	長や各講師を招いての総合開講式と講演会。				
2	新春発表会	R5 1/15(日)	10	公民館3階「大会議室」		大学生きがい講座の中の芸能部門(民謡・舞踊・ストレッチダンス・詩吟・カラオ の各教室受講生による発表会。				
	生きがい講座	講師名	開催数	開催期間	開催時間	募集人数	募集時期	概要	備考	
1	民謡	土屋 秀山 鈴木 秀香		6月~1月(月1回) 第4金 ※8月除く	13:30~15:30	定員なし		尺八、三味線、太鼓に合わせ、1年 間かけて民謡の課題曲を学ぶ。		
2	舞踊	松栄 崇寿		6月~1月(月1回) 第1金 ※8月除く	13:30~15:30	定員なし		日本舞踊を通じて体を動かすことで 運動不足解消、教養として所作、表 現力を学ぶ。		
3	健やかストレッチダンス	熱田信子		6月~1月(月1回) 第3土 他 ※8月除く	10:00~11:30	定員なし		音楽に合わせて、無理せず誰でも楽 しくできるストレッチやダンスを行 う。		
4	【新規開催】 アロハピラティス	佐久間 千夏		6月~9月(月2回) 第1金・第4土 他	10:00~11:00	20人		ハワイアンミュージックを聴きなが らピラティス(インナーマッスルや体 幹トレーニング)を行う。		
5	健康社交ダンス	若松 實		6月~1月(月1回) 第2金 ※8月除く	13:00~16:00	定員なし		ボックスやシャドー等、基本ステップの練習から始まる初心者対象教室。		
6	カラオケ	岡田陽子		6月~1月(月1回) 第3火 ※8月除く	13:30~15:30	定員なし		覚えやすい、元気の出る曲など、合 唱スタイルで皆で歌の練習を行う。		
7	詩吟	岡崎修景		6月~1月(月1回) 第1火 他 ※8月除く	13:30~15:30	定員なし	5/3(火)~ 5/22(日)	中国・日本の有名な詩歌を鑑賞し、 作品に込められた心情を歌いあげ る。		
8	編み物	及川 晴代		6月~1月(月1回) 第2日 ※8月除く	10:00~15:00	12人		棒針での編み物づくりを学ぶ。初心 者はマフラー等の簡単なものから。		
9	【新規開催】 健康麻雀	若松 實		6月~9月(月1回) 第1水	9:30~12:30	20人		「賭けない・呑まない・吸わない」 をモットーに、頭を使って楽しみな がら認知症予防や仲間づくり!		
10	書道	小林 東滄		6月~1月(月1回) 第2水 ※8月除く	13:30~15:30	20人		お手本を見ながら行書・楷書での書 の書き方の基本を学ぶ。		
11	川柳	勝又 康之		6月~1月(月1回) 第2金 ※8月除く	13:30~15:30	10人		川柳の基本を学びながら、課題句の 披講など作品の批評を行う。		
12	俳句	萩原 敏子		6月~1月(月1回) 第2木 ※8月除く	13:30~16:30	15人		俳句会形式で作品の鑑賞・批評を行 いながら、俳句の基本を学ぶ。		
13	短歌	依知川 雅一		6月~1月(月1回) 第2日 ※8月除く	13:30~15:30	15人		短歌の鑑賞や作り方を学びながら、 受講生の作品の批評と添削を行う。		