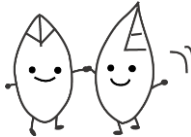


自分のこと・家族のこと 心の不調とのつきあい方を一緒に学ぶ

令和4年度 **こころの健康のつどい**



心の病をもつ人やそのご家族、支援者の集いの場です。
内容は、テーマにそった学び、体験談や情報交換、個別相談などです。
お気軽にご参加ください。

日 程	テーマ	個別相談
令和4年 5/10(火)	双極性障害・うつ病	当日はスタッフ に個別に相談で きる時間も設け ています。 (希望者のみ) ※当日希望を伺 います。 
7/12(火)	統合失調症	
9/13(火)	発達障害	
11/ 8(火)	双極性障害・うつ病	
令和5年 1/10(火)	統合失調症	
3/14(火)	発達障害	

- 対 象 匝瑳市民
- 場 所 匝瑳市八日市場公民館（匝瑳市八日市場イ 2402 番地）
- 時 間 10：00～11：30（受付9：45～）
- スタッフ 精神保健福祉士・ピアサポーター等
- 参 加 費 参加無料、申し込み不要
- お問合せ 匝瑳市福祉課 障害福祉班 ☎0479-73-0096

※ ピアサポーターとは、当事者で、自らの体験に基づいて他の人の相談相手になり、同じ仲間として社会参加や地域での交流、問題解決等を支援したりする活動をする人です。

※ 感染症対策等で急遽中止する場合がありますのでご了承ください。