

令和4年度 こころのしゃべり場

気軽におしゃべり
体験者が集う

日 程	テーマ
R4年 4/12 (火)	自由テーマ
5/10 (火)	双極性障害 他
6/14 (火)	自由テーマ
7/12 (火)	統合失調症 他
8/ 9 (火)	自由テーマ
9/13 (火)	発達障害 他

日 程	テーマ
10/11 (火)	自由テーマ
11/ 8 (火)	双極性障害 他
12/13 (火)	自由テーマ
R5年 1/10 (火)	統合失調症 他
2/14 (火)	自由テーマ
3/14 (火)	発達障害 他

●対象 匝瑳市民

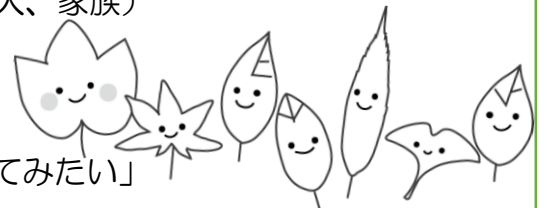
精神科に通院している方や社会に出にくい方（本人、家族）

この活動に関心のある方など

「同じ悩みを持つ仲間がほしい。」

「体験者の話をききたい」「誰かとおしゃべりしてみたい」

聞いているだけでもOKです。秘密は守られます。



●場所 匝瑳市八日市場公民館

匝瑳市八日市場イ 2402 番地

（部屋は案内板で確認してください）

●時間 午後 1 時 30 分 ～ 3 時 30 分

●担当 ピアサポーター、相談支援専門員

●参加無料、申し込み不要

●お問合せ

聖マーガレットホーム 電話 0479-74-3457

匝瑳市福祉課 電話 0479-73-0096



※ ピアサポーターとは、当事者で、自らの体験に基づいて他の人の相談相手になり、同じ仲間として社会参加や地域での交流、問題解決等を支援したりする活動をする人です。

※ 感染症対策等で急遽中止する場合がありますのでご了承ください。