

そうせランチタイムス

令和4年3月号
匝瑳市学校給食センター

朝晩の冷え込みがだんだんとやわらぎ、日差しの温かさに春の訪れを感じます。いよいよ今年度も終わりに近づいてきました。できたこと、もう少しがんばりたかったことなど、この一年間を振り返り、新しい学年に向けた準備をしましょう。



給食&食生活を振り返ろう

この1年のまとめとして、給食時間や日ごろの食生活を振り返ってみましょう。

☐ の中に [よくできた…○、時々できた…△、全然できなかった…×] を書き入れましょう。

給食時間を振り返って 	給食当番の仕事をきちんとできた 	前を向いて静かに食べた
自分に必要な量を考えて食べることができた 	感謝の気持ちをもって、なるべく残さず食べることができた 	時間内に食べ終わることができた
食生活を振り返って 	朝ごはんを毎日食べた 	おやつは時間と量を決めて食べた
よくかんで食べることができた 	脂肪分や塩分のとり過ぎに気がつけた 	行事食や郷土料理に興味を持つことができた

○…10点、△…5点、×…0点
として、採点してみよう！

/ 100点

何点でしたか？ できなかった項目は、これから意識して取り組んでみてください。

給食ワールドツアー

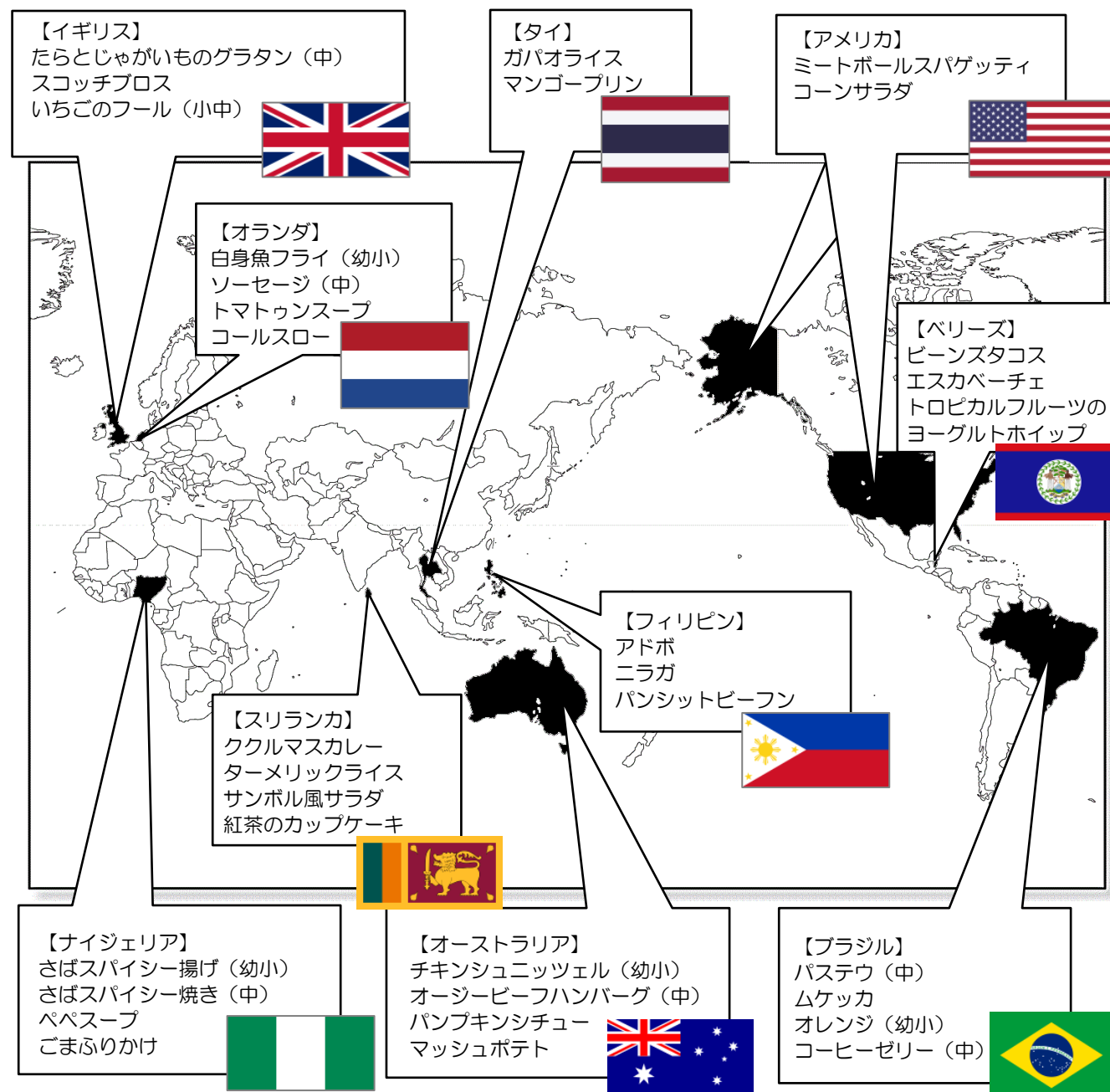
今年度は夏季・冬季とオリンピック・パラリンピックが開催され、世界を身近に感じた一年になりましたね。給食でも千葉県にゆかりのあった国の料理を紹介する「給食ワールドツアー」を月に一度実施しました。どんな料理か覚えているかな？

オーストラリア

☆オーストラリア産の牛肉を使ったハンバーグとマッシュポテトを添えました☆



【3月2日中学校メニュー】



1年間、ありがとうございました

「前向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、体だけでなく心も大きく成長した一年だったと思います。新しい学年・学校でもみなさんが活躍できるよう願っています。

