

◆認知症かも？と思ったら

まずは相談してください

認知症とは、さまざまな原因で脳の細胞が壊れ、記憶・理解・判断などの認知機能が低下し、日常生活や社会生活に支障を来す状態をいいます。

「最近物忘れがひどい」「ささいなことで怒りっぽくなった」「一人になると怖がったり、寂しがったりする」など、これって認知症の症状では？と感じるときは一人で悩まず地域包括支援センターへ相談してください。

地域包括支援センターでは、保健師や主任ケアマネジャー、社会福祉士といった専門家が、連携して皆さんを支援します。

◆地域包括支援センターは市内に2カ所

地域包括支援センターは、より身近な場所で相談できるよう市内に2カ所あります。相談の受付時間は、ともに月～金曜日（祝日除く）の8時30分～17時15分です。

自分で簡単に認知症チェック

認知症になると次のような症状がみられます。確認してみましょう。

- ☑ 物忘れがひどい
- ☑ 判断・理解力が衰える
- ☑ 不安感が強い
- ☑ 時間・場所が分からなくなる
- ☑ 人柄が変わる
- ☑ 意欲が無くなる

▼チェックサイトはこちら



市ホームページから認知症チェックサイトが利用できます。

※このサイトは、医学的診断をするものではありません。

問 高齢者支援課地域包括支援センター

☎73-0033

◆匝瑳市地域包括支援センター

担当地区：八日市場イ・ロ・ハ・ニ、若潮町、豊和、共興、平和、椿海、野田
電話番号：73・0033

所在地：八日市場ハ793番地2（市役所1階高齢者支援課）

◆匝瑳市西部地域包括支援センター

担当地区：八日市場ホ、豊栄、須賀、匝瑳、吉田、飯高、栄
電話番号：85・5582

所在地：飯倉2番地5（旧あかし幼稚園）

◆認知症初期集中支援チームをご存じですか

認知症初期集中支援チームとは、専門医と介護専門職などで構成される専門チームです。早期発見と対応を目的に、症状のある人やその家族の自宅を訪問し、必要に応じて医療機関の受診や介護サービスなどの利用につなげるための支援を行います。

問 高齢者支援課地域包括支援センター ☎73・0033

八日市場駅、飯倉駅周辺を放置禁止区域に指定

「匝瑳市自転車等の放置防止に関する条例」を4月1日から施行し、自転車および原動機付自転車の放置防止を図ります。

施行後は、八日市場駅および飯倉駅周辺が放置禁止区域（＝部分）に指定され、区域内に置かれた自転車などは指導・警告、撤去の対象となります。

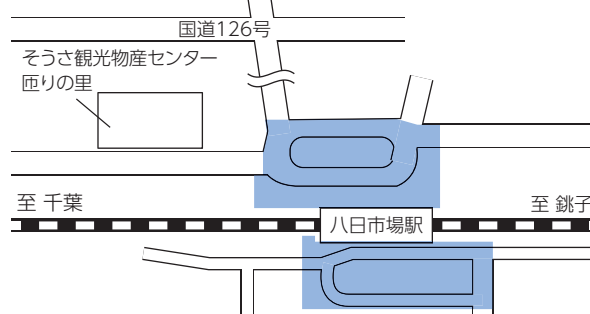
◆撤去対象の放置自転車など

- 警告書が取り付けられ7日を経過したもの
- 過去に警告書を取り付けられたことがあり、取り付け日から7日経過後に再度放置されたもの

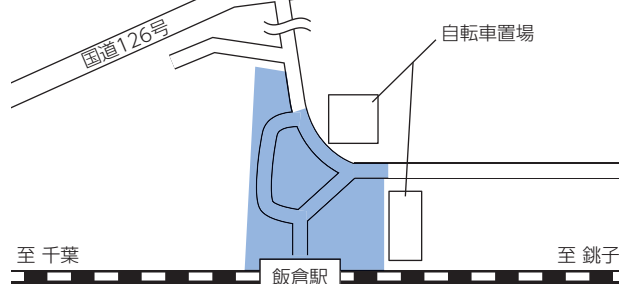
※放置自転車などとは、利用者が離れ、直ちに移動させることのできない状態の自転車または原動機付自転車のこと。

問 都市整備課都市計画班 ☎73-0091

■八日市場駅前



■飯倉駅前



表彰

※敬称略。

◆千葉県国民健康保険等功
労者表彰

▽千葉県国民健康保険団体
連合会理事長感謝状

佐藤 優（八日市場イ）

◆千葉県循環型社会形成推
進功労者等表彰（産業廃棄
物関係事業功労者）

▽千葉県環境生活部長感謝状

石田洋一郎（野手）

むやみに移動を開始せず、 災害発生時の心得

勤務先や学校など自宅から離れた場所にいるときに大規模な災害が発生すると、公共交通機関の運行停止や道路の通行規制などで帰宅が困難になることが予想されます。このようなとき、むやみに移動すると火災や沿道の建物からの落下物などにより負傷する危険があります。また、大勢が一斉に帰宅を始めると災害時に優先されるべき救助や救急

活動の妨げにもなる可能性もあります。

災害発生時は、むやみに移動を開始せずに落ち着いて身の安全確保や情報収集に努めることが重要です。また、普段から家族などと安否確認の方法を話し合うなど、日頃の備えを心掛けましょう。

災害発生時は

●身の安全確保を第一に。

ごみ処理 Q&A

Q ビンのふたは、どうやって出せば良いですか？

A ふたの材質が金属製であれば資源ごみ（金属）として、プラスチック製であれば普通ごみとして出してください。また、金属製のもので内側に付いているプラスチック部分と分別できない場合は、普通ごみとして出してください。

▼金属製のふた



栄養ドリンクなど、ふたの内側にプラスチック部分がある場合で、はがすことのできないものは普通ごみとして出してください。

問環境生活課環境班 ☎73-0088

●災害用伝言サービスを活用し、家族の安否と自宅の無事を確認しましょう。
●交通情報や被害状況などの情報を収集しましょう。

日頃からの準備を

●職場などにラジオや懐中電灯、スニーカー、モバイルバッテリー、飲料水、食料などを置いておきましょう。
●安否確認の方法や集合場所を決めておきましょう。
●徒歩での帰宅経路を確認しましょう。

問総務課消防防災班

☎73-0084

◆がん検診の種類・対象など

検診種類	対 象	内 容	検診方法
子宮がん	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	集団／個別
乳がん	30歳以上の女性	超音波検査またはマンモグラフィ検査	集団／個別
胃がん	40歳以上の人	胃部レントゲン検査	集団
肺がん	40歳以上の人	胸部レントゲン検査	集団
大腸がん	40歳以上の人	便潜血検査	集団
前立腺がん	50歳以上の男性	血液検査（前立腺特異抗原検査）	集団

※子宮がん集団検診では、子宮体部の検診は行いません。

※対象年齢は令和5年3月31日時点です。

早期発見・早期治療 コロナ禍でもがん検診を

新型コロナウイルスの影響で、がん検診の受検者が激減しています。がん検診は、不要不急ではなく、必要な外出です。がん治療は、発見が遅れるほど困難になります。早期発見には定期的な検診が重要ですので、貴重な機会を逃さないようにしましょう。

検診には登録が必要です。各検診の対象や内容（上表）を確認の上、希望者は左記までお申し込みください。なお、登録済みの方であっても、過去3年間、未受検の人は再度登録が必要です。

◆登録申し込み方法

がん検診は、健康保険の種類に関係なく条件に該当する市民が受検できます。健康管理課（保健センター内）まで登録をお申し込みください。また、市ホームページ「がん検診申し込みフォーム」からも登録できます。

▼がん検診申し込みフォームはこちら



申問健康管理課

☎73-1200