

### ピープル PEOPLE! Vol.40 匝瑳の人



佐久間 美智子さん (89歳) 木積

平成6年から広報紙の「文芸コーナー」に投稿し続けている、佐久間美智子さん。短歌は詠み始めて70年以上、詩や川柳などもたしなみます。女学生時代は国語が好きだったそうで「昔は短歌でも日

現在は月1回、息子さんの運転する車に乗って、公民館の川柳教室に通う佐久間さん。「教室ではお題に沿って川柳を考えています。昔の苦勞や戦時中の体験などを句にすることが多いですね」と話します。

## 詩歌たしなむ、おばあちゃん

記をつけていました。句を考えるのは頭の運動に最適。広報紙の他に、新聞などにも投稿しています」と掲載された紙面を見せてくれ「ぼけ防止にぴったりなんですよ」と笑います。

孫6人、ひ孫4人がいる佐久間さんに目標を尋ねると「家を守る『家守』として、自分のことは自分でできるように。健康で孫やひ孫と会いたいですから」と元気に話します。

### みんなみてみて!!

## アートギャラリー



お内裏様とおひな様がお話しているところ。服にテープを貼ってキラキラにしたり、きれいなお花を折るのが楽しかったよ。

八日市場保育所  
ゆめの  
鈴木 夢乃ちゃん



折り紙で作ったお内裏様とおひな様。ひな壇を折って貼るのが難しかったけど、うまくできたよ。早く家で飾りたいな。

豊和保育所  
ゆずき  
大木 柚季ちゃん



飼い犬が通う動物病院の獣医さんを見て、自分も動物を助ける仕事がしたいと思い作成。犬の形をかわいらしく作れました。



平和小学校6年  
金杉 弥恵さん

投稿写真館

No.59 雪化粧に染まった飯高寺

林 真南斗 さん(椿)

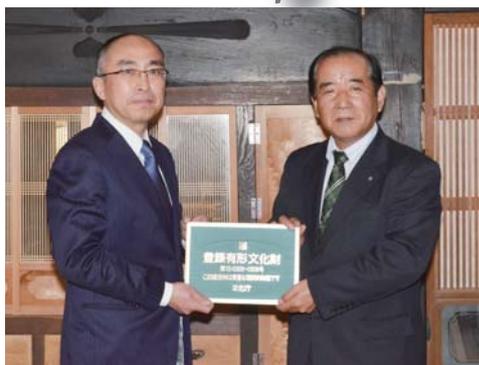
「連日の寒波により匝瑳市にも積雪が見られました。飯高寺は雪化粧に染まっており、とても美しい景色が見られました」



撮影場所・飯高

国の登録有形文化財(建造物)  
及川家住宅主屋・土蔵が登録

登録プレートを手にする及川さん(左)と二村教育長



国の有形文化財に登録された及川家住宅の主屋と土蔵(豊和地区飯塚)の所有者・及川卓一さんへ2月3日、二村好美教育長から登録プレートが手渡されました。

登録有形文化財は、時代の特色を表す建造物などを地域の資産として保存・活用する制度です。及川家住宅は、令和3年6月24日に主屋と土蔵の2棟が国の有形文化財(建造物)に登録されました。建築年代は、主屋が江戸末期～明治前期、土蔵が明治前期とされ、当時の下総の上層農家の特徴を残しています。

☎生涯学習課生涯学習室 ☎67-1266

給食センターからこんにちは

ヘルシーな学校給食を  
ご家庭で再現してみませんか

menu No.104 さけと赤ピーマンのちゃんちゃん焼き

「第5回和食給食レシピコンテスト」から、主菜部門の入賞作品を紹介。八日市場小学校6年・福島友翔さん考案の「さけと赤ピーマンのちゃんちゃん焼き」を給食用にアレンジしました。

☎学校給食センター ☎70-2210

ポイント! 焦げやすいので、火加減を調整しながら焼きましょう。



材料(4個分)

- サケ切身…………… 4切れ
- 玉ネギ…………… 15g
- キャベツ…………… 15g
- 赤ピーマン…………… 10g
- A [ みそ…………… 大さじ1/2
- 砂糖…………… 小さじ2
- マヨネーズ…………… 大さじ1
- バター…………… 小さじ1/2
- 塩・こしょう…………… 適量

作り方

- 【下ごしらえ】玉ネギ、キャベツ、赤ピーマンをみじん切りにする。  
※サケが無塩の場合、塩・こしょうで下味をつける。
- ①フライパンでバターを溶かし、玉ネギ、キャベツ、赤ピーマンを軽く炒め、火からおろす。
  - ②粗熱がとれたらAと混ぜる。

- ③サケの切身に②をのせて、魚焼きグリルかフライパンで焼く。

栄養価(1人分)

エネルギー138kcal たんぱく質10.1g 脂質9.1g カルシウム10mg 食塩相当量0.4g