

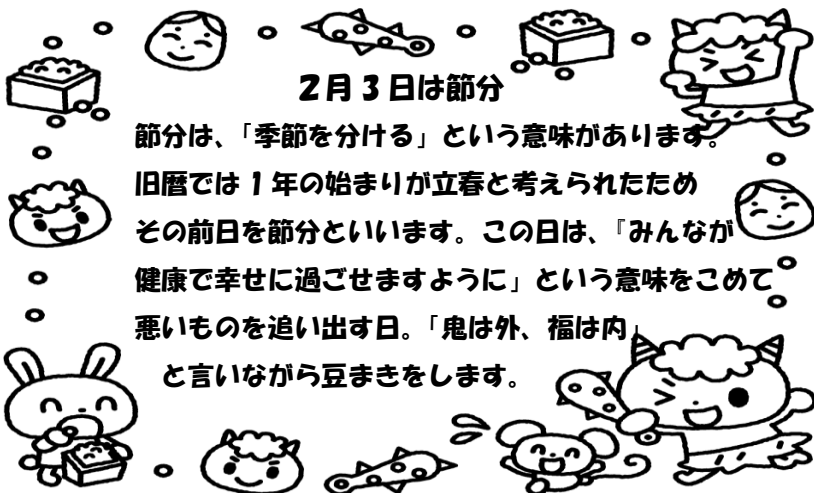


暦の上では春を迎えましたが、春の直前だけに寒さが一番厳しく感じる時期でもありますね。冷たい水にもひるまず、しっかり感染症対策の手洗い、うがいをしましょう。また乾燥対策として、室内にぬれタオルを数枚干しておくだけで加湿になります。色々気をつけながら健康でこの冬を乗り切りましょう。

2月のカレンダー 開催曜日 月・水・金はたんぼぼ 火・水・木はつくし 水は同時開催

月	火	水	木	金	土	日
たんぼぼ	つくし	つくし・たんぼぼ	つくし	たんぼぼ		
	1日 1歳歯科 乳相	2日	3日	4日	5日 土曜開催日	6日
7日 ばぶばぶ(米)	8日	9日	10日	11日 建国記念の日	12日	13日
14日	15日 リフレッシュ	16日	17日	18日 げんきっこ	19日 土曜開催日	20日
21日	22日 誕生会	23日 天皇誕生日	24日 ばぶばぶ(野) 4ヶ月健診	25日	26日	27日
28日						

○ 健診は保健センターで行います



2月3日は節分

節分は、「季節を分ける」という意味があります。

旧暦では1年の始まりが立春と考えられたため

その前日を節分といいます。この日は、「みんなが

健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて

悪いものを追い出す日。「鬼は外、福は内」

と言いながら豆まきをします。



土曜開催日 (たんぼぼ) 3月 5日(土)

(たんぼぼ) 3月19日(土)

ばぶばぶタイム(たんぼぼ) 3月 7日(月)

(つくし) 3月24日(木)

リフレッシュタイム(つくし) 3月15日(火)

げんきっこタイム(たんぼぼ) 3月18日(金)

誕生会 (つくし) 3月22日(火)

* 毎月の新聞は匝瑳市のホームページ「つといの広場」からも見るができます

* コロナウイルスの状況で行事などが変更になる場合があります

2月の遊びの会

ぼぶぼぶタイム(10ヶ月児まで対象) 午後2時~3時30分

7日(月) 米倉たんぽぽ

24日(木) 野栄つくし

***ママの交流会**

リフレッシュタイム (ぼぶぼぶから1歳6カ月頃まで)

午後2時~3時30分

15日(火) 野栄つくし 「ヨガ」

持ち物 ・バスタオル2枚 ・飲み物(親子分)

げんきっこタイム(1歳6カ月~) 午前10時~11時15分

18日(金) 米倉たんぽぽ

***親子ふれあい遊び**

遊びの会「ぼぶぼぶタイム」「リフレッシュタイム」「げんきっこタイム」は

コロナウイルス感染拡大防止のため、申込制にしています。

《申し込み・お問い合わせ》 つどいの広場 米倉たんぽぽ:72-0122

野栄つくし :67-3117