

そうせランチタイムス

令和4年1月号
 匝瑳市学校給食センター



ぜん こく がっ こうきゅうしょく しゅうかん
**全国学校給食週間が
 はじまります！**



新年あけましておめでとうございます。
 新年は気持ちも新たにスタートを切る良い機会です。目標に向かって取り組んだり、様々なことに挑戦してみるのも良いですね。



苦手な物にも **トライ** しよう!



みなさんは苦手な食べ物が出たらどうしていますか？ 全く手を付けずに残している人もいるかもしれませんが、まずは一口でいいので食べてみてください。初めは苦手でも、食べ慣れることでだんだんおいしく感じるようになっていきます。また、味覚は成長とともに変わっていくので、苦手だと思っていたものでも、食べてみたらおいしかったと気づくこともあります。

今年は「寅（とら）年」、苦手な食べ物にも「トライ」してみましょう！

給食ワールドツアー 1月の国は **イギリス**



モーリッシュ
 moreish!
 (もっと食べた〜い!)

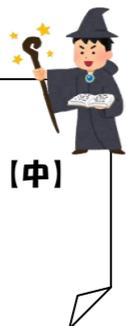
●どんな国？

ヨーロッパの北西沖、グレートブリテン島とアイルランド島の北部からなる島国です。バッキンガム宮殿、ビッグ・ベン、ロンドン塔など歴史的建造物が多くあります。

ハリーポッターやシャーロックホームズもイギリス生まれです。

★料理紹介

- 白身魚フライ【幼小】
 - たらとじゃが芋のグラタン【中】
 - スコッチフロス
 - いちごのフール【小中】
- (1月26日実施予定)



●国旗紹介



イギリスの国旗は『ユニオンジャック』とも呼ばれ、「イングランド」「アイルランド」「スコットランド」が統合する際に、それぞれの国旗を組み合わせてできたものです。

●千葉県との関係は？

柏市がホストタウンとなっていました。

- 白身魚フライ・たらとじゃが芋のグラタン：イギリスでよく食べられる「白身魚」を使った料理です。
- スコッチフロス：肉や野菜、麦や豆など穀物類が入ったスコットランドの代表的なスープ。
- いちごのフール：イギリスの家庭的なデザート。果物のピューレと泡立てたクリームを混ぜたデザートです。

学校給食の始まりは、明治22年に山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）で、貧しくてお弁当を持ってこれない子どもたちに食事を提供したのが始まりとされています。戦争の影響による中断の後、子どもたちの栄養状態を改善するために、アメリカの団体からの援助物資で学校給食が再開されることになりました。これを記念して1月24日～30日を「全国学校給食週間」とし、学校給食の意義や役割について理解や関心を高めることなどを目的に全国各地で様々な行事が行われます。



▲鶴岡市の学校給食発祥の記念碑

給食歴史クイズ

肉が高価で貴重だった昭和30年ごろ給食で食べられていたのは？

- ①ワニ ②クジラ ③もぐら

答え ②クジラ

えーっと思う人がいるかもしれませんが、当時は日本人の貴重なたんぱく源としてクジラが食べられていました。時代により食生活も変化します。世界人口が増え続け、肉が貴重になる時代がくるかもしれません。食べ物は大切に食べなければいけませんね。

匝瑳市の学校給食週間の取り組みは...

1/24(月)

だいそうぜん おどる!? 大匝瑳膳



匝瑳市誕生の日をお祝いしましょう！
 これまでに子ども達が考えた料理や匝瑳市産の食材を使った給食です。匝瑳市を味わい尽くしましょう。



1/26(水)

給食ワールドツアー



オリンピックパラリンピックにあわせて、『給食ワールドツアー』が開催中！毎月いろいろな国の料理が登場しています。1月はパラリンピック発祥の国「イギリス」です。

1/27(木)

おはなし給食



今年度で4回目となるおはなし給食。読書週間に紹介した本は読んでくれたかな？今回は「鬼滅の刃」で煉獄さんがうまい！うまい！と食べていた○○○○○が再登場！

1/28(金)

かみかみ給食



歯の健康はおいしく食べるためにとっても大切。噛みごたえのある食材を使った給食です。噛むことは虫歯予防はもちろん、肥満防止、味覚の発達に効果があります。