ご応募お待ちしています

〒289-2198 匝瑳市八日市場ハ793番地2 ™h−koho@city.sosa.lg.jp

者を紹介します(敬称略)。 更生保護事業功労者表彰および税についての作文・税の標語の受賞 表

~**~*********

彰

更生保護事業功労者

の改善更生と再犯防止 非行のある少年・少女 罪を犯した人および

千葉県保護司会連合 宇野広子(長谷)

▽法務大臣表彰

に尽力されています。

勝股完治(堀之内) 上杉照史(八日市場イ 長谷川雄一(野手)

連盟会長表彰 ・千葉県厚生保護女性 伊橋裕子(野手) 小林由美子(大浦)

第一中学校3年

青柳美音 (八日市場第

▽千葉県間税会連合会

税の標語コンクール

一中学校3年

※本人の希望により氏名の

明敏(野手)

木下睦子(大寺)

土**屋舞桜** (八日市場第

中学校3年)

▽千葉県知事感謝状

伊東秀子(八日市場イ) **台井理夫**(內山)

会長表彰

▽関東地方保護司連盟

第一中学校3年 越川あいか(八日市場

▽千葉保護観察所長感

平山新治 柴田桂子(野手 (椿

越川政子(堀川 増田正義(春海) 行木利子(木積)

税についての作文

▽匝瑳市長賞 ▽銚子税務署管内納税 **右井聖麗** (八日市場第 一中学校3年)

貯蓄組合総連合会優秀 須之内煌大(八日市場

伊藤幸夫 (川辺)

隆(飯倉台)



新年の主
・寅 のだるまさんだ よ。赤い色紙を ちぎってのりで 貼るのを頑張っ たんだ。門松は 難しかったけど 上手に折れたよ。

共興保育園 戸 嶋 すず花 ちゃん







カラフルなセー ターを着てお出 掛けしていると ころ。セーター のハートを接着 剤で描くのが大 変だったけどか わいくできたよ。

宿

楓 ちゃん

受 賞

語コンクール」の受賞 者を紹介します。 ての作文」と「税の標 中学生の「税につい

タイトルは「白 鳥」。白鳥の目 や羽が実物に見 えるよう力を入 あえて背景 を鮮やかにし、 白鳥が目立つよ 夫しま



八日市場第一中学校2年 Ш 崎 凛んさん

みんな





将棋サークル

クラブ・サークル紹介 vol.115

公民館講座から独立し、昨年10 月に結成しました。60・70代がメ インですが、小学生も参加してい ます。活動はまだ少しの、できた ばかりのサークルです。

モットーは"とにかく将棋を楽 しむこと"で、将棋は盤を挟めば、 年齢や性別なども関係なく楽しめ るのが良いところ。活動では対局 をメインに将棋の面白さを味わい、 ときには上級者が初心者に解説や 指導もしたりします。メンバーが 増えれば、サークル主催の大会も 開催してみたいですね。

駒の動かし方が分かれば、見学 初日でも対局OK。子どもや女性 も大歓迎です。ちょっと遊びに来 てみませんか。(代表・増田清巳)



Profile ● プロフィール

活動日時…… 第1土曜日

13時30分~15時30分 ※1月は8日、2月は12 日が活動日。

活動場所 …… 八日市場公民館

問い合わせ …… 同館☎72-0735





給食センターゕsこんにちは

材料(4個分) ※本人提供。

	V
サノ	ヾ50g4切れ
Γ	酒小さじ 1
下	しょうゆ小さじ1/2
味	酢少々
L	下ろしショウガ・下ろしニンニク…少々
片栗粉適量	
	515 g
赤・黄ピーマン 各8 g	
Γ	水大さじ2
	砂糖小さじ1
Α	しょうゆ小さじ1
	オイスターソース…小さじ1
L	酢小さじ1弱
下ろしショウガ少々	
黒すりゴマ小さじ1/3	
ごま油少々	
揚げ油	

menu No.102 さばのから揚げ 彩り香味野菜ソースかけ

「第5回和食給食レシピコンテス ト」から、中学校主菜部門の大賞作 品を紹介。ニラなどの香味野菜やゴ マが香り良く食欲をそそります。給 食では、11月24日に「東総まんきつ 給食」として提供されました。

問学校給食センター☎70-2210

作り方

①サバに10分ほど下味をつけ、水気 を切り、片栗粉を薄くまぶす。

②ニラ、赤・黄ピーマンは細かく切る。

③フライパンにAを入れ一煮立ちし たところで、ニラ、赤・黄ピーマ ン、下ろしショウガ、黒すりゴマ、

ヘルシーな学校給食を ご家庭で再現してみませんか



ごま油を入れソースを作る。 ④ ● を170℃で揚げ、ソースをかける。

栄養価(1人分)

エネルギー241kcal たんぱく質9.1g 脂質18.6g カルシウム10mg 食塩 相当量0.7g

※給食ではアレンジして提供しました。