

### ピープル PEOPLE! Vol.38 匝瑳の人



並木 陽平さん (32歳) 八日市場イ

## 多くの人へ正確な医療情報を

正確な情報を届けたいと思い、このサービスを始めました」ときっかけを話します。

並木さんの仕事は、相談サービス専用サイトを運営し、相談者と医師資格を持つサイト登録医師をつなぐというも

並木陽平さんは、SNS※を利用した会員制の医療相談サービスの会社を今年設立しました。「ネット上には、正確な医療情報が多く、中には悪影響を及ぼす情報も存在します。必要としている人へ

もりたいと話すと並木さん。「ネットを通じ、正確な医療情報を普及させたいです。そして、自社を匝瑳市から世界に羽ばたける企業にするのが目標です」と意気込みます。

※ソーシャル・ネットワーキング・サービス

の。並木さんは「相談ではデリケートな内容のものもあります」と語り、「相談者の匿名性を保ち、相談しやすい環境を提供していきたいですね」と話します。

幅広い世代の人に活用して

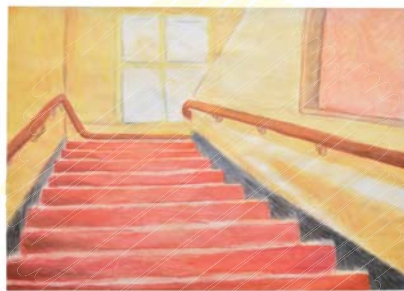
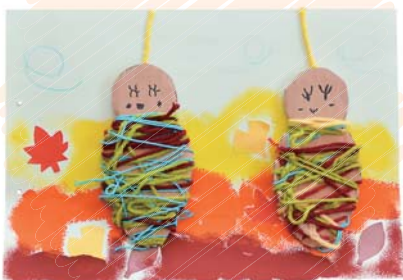
みんなみてみて!

## アートギャラリー



秋風に舞う落ち葉とミノムシを作ったよ。寒くないように、頑張ってたくさん毛糸を巻いたんだ。暖かくて笑顔になったよ。

豊栄保育所  
阿尾 絆希ちゃん



校舎の階段を描写。窓から差す光の柔らかさをうまく表現できました。いつも歩いている階段が思い出の場所になりました。



共興小学校6年  
小川 乃愛さん



“あと少ししかいられない”と思いながら描いた校舎。窓のグラデーションや木々の緑の濃淡を意識しながら描き上げました。

八日市場小学校6年  
越川 菜希さん



高校生と意見交換会を開催

# まちづくりの意見を 市長へ提言

「市長と語ろう!これからのまちづくり」と題し、高校生と市長が対話する意見交換会が11月2日、市民ふれあいセンターを会場に開催されました。

参加したのは、匝瑳高校と敬愛大学八日市場高校の生徒計10人(各校5人)。参加した生徒は、通学時の交通安全に関する意見や、市の良さを一層広めるためのPRに関する意見などを一人ずつ市長に伝えていきました。

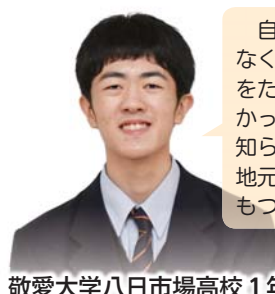


太田市長と意見交換を行う高校生たち



匝瑳高校 1年  
小田木 里菜さん

意見に取り組んでもらえることが分かって良かったです。行政だけでなく、自身でも匝瑳市の良さをPRしていきたいと思いました。



敬愛大学八日市場高校 1年  
山崎 陽斗さん

自分の意見だけでなく、他の人の意見をたくさん聞けて良かったです。自分の知らないこともあり、地元の魅力再発見にもつながりました。



## 給食センターからこんにちは



材料(4個分)

- ニンジン..... 120 g
- キャベツ..... 50 g
- モヤシ..... 50 g
- ツナ..... 1缶
- 卵..... 2個
- A
  - 食塩..... 少々
  - 黒コショウ..... 少々
  - しょうゆ..... 少々
  - 和風だし(粒状)..... 少々
- 白煎りゴマ..... 小さじ1
- 油..... 適量

### 作り方

【下ごしらえ】ニンジンは細切り、キャベツは短冊切りにする。

- ①熱したフライパンに油をひき、野菜をニンジン、キャベツ、モヤシの順に炒める。
- ②ニンジンがしんなりしてきたら、ツナとAを加える。
- ③全体に味がなじんだら、溶き卵

を回し入れて卵に火が通るまで炒め、仕上げにゴマをふる。

### 栄養価(1人分)

エネルギー78kcal たんぱく質4.4g  
脂質4.7g カルシウム33mg 食塩相当量0.4g

### menu No.101 にんじんしりしり

「にんじんしりしり」は沖縄の郷土料理で、ニンジンと卵を炒めて作ります。ニンジンには免疫力向上に効果があるとされるカロテンが豊富に含まれています。☎学校給食センター☎70-2210

**ポイント!** ニンジンをスライサーで“しりしり(すりすり)”とすりおろすのが沖縄流です。

ヘルシーな学校給食を  
ご家庭で再現してみませんか