



令和3年 12月



予定献立表(ようちえん)



匝瑳市学校給食センター



Main table with columns: 日, こんだて名, 牛乳, おもな材料とその働き (血や肉になるもの, 働く力になるもの, 体の調子を整えるもの), 一口メモ, エネルギー (たんぱく質, 脂質, カルシウム, 塩分)

\*栄養だしは、県内産いわし、かつおを燻して粉末にした「天然のだし」です。
\*おしゃべりみそは、市内で無農薬で作られた大豆から作る「手作りみそ」です。
\*米は、市内産を使用します。
\*ごはんに黄色い米が混じることがあります。これは炊飯時にビタミンを強化した米を混ぜている為です。

基準栄養量

Table with 2 columns: 基準栄養量, エネルギー (490kcal), たんぱく質 (15~24g), 脂質 (10~16g), カルシウム (290mg), 塩分 (1.5g)

\*材料の都合により 献立を変更することがあります。



Table with 2 columns: エネルギー (498kcal), たんぱく質 (21.4g), 脂質 (16.6g), カルシウム (367mg), 塩分 (1.7g)

21日の答え: ③ 渋沢栄一

煮ぼうとうは埼玉県深谷市の郷土料理で、しょうゆ味ベースの汁に幅が広いめん(ほうとう)が入ります。深谷市出身の渋沢栄一が好物でよく食べていたと言われています。渋沢栄一は日本資本主義の父と呼ばれ、2024年からは1万円札の図柄になります。



\*12月分の給食費の引き落としは、12月27日(月)です。口座の確認をお願いします。

Table with 5 columns: 日, こんだて名, 牛乳, おもな材料とその働き, 一口メモ

