



令和3年 12月



予定献立表(小学校)



匝瑳市学校給食センター



Main table with columns: 日 (Date), こんだて名 (Menu Name), 牛乳 (Milk), おもな材料とその働き (Main Ingredients and Their Functions), 一口メモ (One Bite Memo), エネルギー (Energy). Rows include items like 1 さつまいもパン, 2 ごはん, 3 ごはん, 6 ごはん, 7 ごはん, 8 ごはん, 9 ごはん, 10 สปาゲッティ, 13 ごはん, 14 げんまいりごはん, 15 ビタパン, 16 ごはん, 17 キラリもちむぎごはん, 20 ごはん, 21 なめし, 22 テーブルロールパン.

*栄養だしは、県内産いわし、かつおを燻して粉末にした「天然のだし」です。
*おしゃべりみそは、市内で無農薬で作られた大豆から作る「手作りみそ」です。
*米は、市内産を使用します。
*ごはんに黄色い米が混じることがあります。これは炊飯時にビタミンを強化した米を混ぜている為です。

基準栄養量

Table with 2 columns: 基準栄養量 (Standard Nutrient Amount) and エネルギー (Energy). Values: エネルギー 650kcal, たんぱく質 21~32g, 脂質 14~21g, カルシウム 350mg, 塩分 2.0g.

*材料の都合により 献立を変更することがあります。
エネルギー 651kcal
たんぱく質 26.9g
脂質 21.4g
カルシウム 393mg
塩分 2.1g

21日の答え: ③ 渋沢栄一

煮ぼうとうは埼玉県深谷市の郷土料理で、しょうゆ味ベースの汁に幅が広いめん(ぼうとう)が入ります。深谷市出身の渋沢栄一が好物でよく食べていたと言われています。渋沢栄一は日本資本主義の父と呼ばれ、2024年からは1万円札の図柄になります。



*12月分の給食費の引き落としは、12月27日(月)です。口座の確認をお願いします。

Table with 1 row: 7 ちゅうかめん, スイートポテト, ちゃんぽんスープ. Includes 牛乳, おもな材料とその働き, 一口メモ, エネルギー columns.

