



園だより

のさか幼稚園 令和2年12月

園長 磯部 浩

小春日和が続くととても過ごしやすい11月でしたが、月末になると朝晩の寒さが増し冬らしくなってきました。カレンダーをめくると残り1枚になり、本来であれば東京オリンピックで盛り上がっていた2020年も最後の月になってしまいました。

寒いと部屋の中で過ごしたくなるのは大人の感覚ですが、子ども達はとにかく外遊びが大好きです。天気の良い日はできるだけ戸外でしっかりと体を動かし、コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症に負けない元気な体を作りたいと思います。11月半ばからは体調不良を訴える子どもが増えています。ご家庭では、十分な栄養と睡眠による体調管理、3つの密に注意するなどして感染症予防にご協力ください。

さて、12月といえば、クリスマス、おもちつき、大掃除、年末の買い物等、子ども達にとっては楽しいことがいっぱいです。そのような折、8月号でもお願いした1つであります。子ども達にできる簡単なお手伝いをさせてあげてください。子ども達にとってお父さんやお母さんの役に立てたということはとても大きな喜びであり、自信につながります。家族の絆も一層深まることでしょう。

園再開以降、感染予防とともに、季節を感じながら忙しく過ごした毎日ですが、改めて子ども達の姿を見ると、一人ひとりに成長が感じられ遅く見えます。

今後も子ども達や保護者の皆様とのコミュニケーションを大切にしたい、指導・支援を続けていきたいと思っております。



感染予防をしっかりと！

風邪のウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き、そろそろ流行が気になります。日頃から予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

風邪の予防6か条

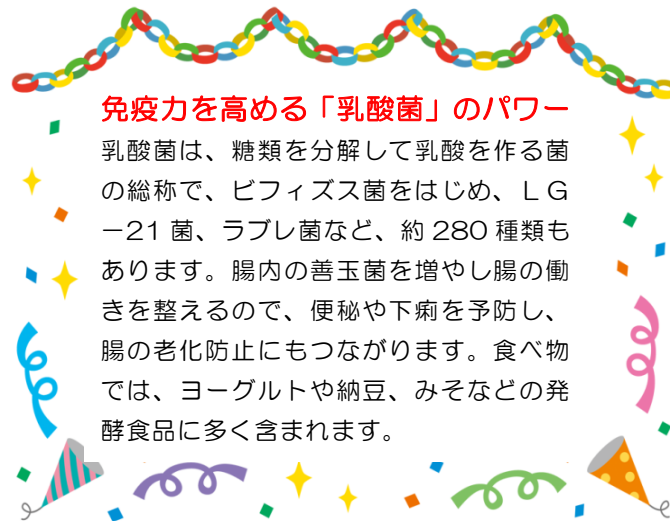
- ①手洗い、うがい
- ②汗をかいたらすぐ着替え
- ③バランス良い食事
- ④部屋の換気と加湿
- ⑤規則正しい生活リズム
- ⑥人込みを避ける

※熱が 37.5℃以上で体調に変化がある場合は、お休みをして休養をとってください。



免疫力を高める「乳酸菌」のパワー

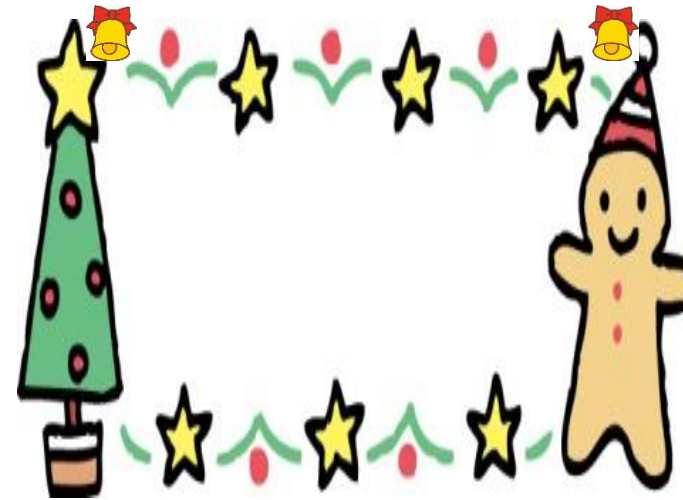
乳酸菌は、糖類を分解して乳酸を作る菌の総称で、ビフィズス菌をはじめ、LG-21菌、ラブレ菌など、約280種類もあります。腸内の善玉菌を増やし腸の働きを整えるので、便秘や下痢を予防し、腸の老化防止にもつながります。食べ物では、ヨーグルトや納豆、みそなどの発酵食品に多く含まれます。



～保育目標～

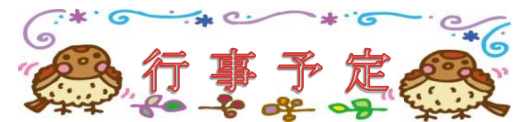
- ★発表会にむけて、みんなで協力しながら表現活動を工夫して楽しむ。
- ★寒さに負けず、戸外で思いっきり体を動かして遊ぶ。

おたんじょうびおめでとう！！



おねがい

- 園に菓を持ってくる場合、名前を書いて1回分ずつ持たせてください。
- 予行練習・発表会当日には、衣装を着るので、水筒の中味は水にしてください。



1月

12月

- 1日 予行練習
- 4日 発表会（午前保育）
- 10日 スクールカウンセリング
- 11日 避難訓練
- 16日 誕生会
- 22日 クリスマス会
- 25日 2学期終業式
（給食終了13時バス降園）
- 28日 冬季休業・預かり保育終了
- ※12/28（月）・1/6（水）預かり保育を希望される方は、12/11までにお知らせください。

- 1日 元日
- 6日 3学期始業式・給食開始
13時バス降園・預かり保育開始
- 7日 平常保育・七草
- 8日 身体測定
- 11日 成人の日
- 13日 スクールカウンセリング
- 14日 家庭教育学級閉級式（講演会）
- 14～19日 チューリップシート面談
（年長保護者）
- 21日 保護者先生の日
- 22日 避難訓練
- 26日 入園説明会
- 29日 誕生会
- ※のさか幼稚園のホームページが公開されました。子ども達の生き生きとした表情をご覧ください。

発表会が楽しみです

子ども達は今、発表会練習に全集中です。どの子もウキウキ、ワクワク、ドキドキしながら楽しんでます。12月1日の予行練習は子ども達同士でオペレッタやお遊戯を見せ合います。少しずつ自信をもって表現できるようになり、演じる喜びを感じ始めています。発表会当日は、緊張する姿もあると思いますが、あたたかく見守っていただき、たくさんの拍手と応援をよろしくお願い致します。今年は、コロナウイルス感染症拡大防止のため、1名の参観となり、ご不便をおかけしますが、感染が増加傾向にありますので、引き続き感染

