



だんだんと秋の風に変わり、過ごしやすい日が増えてきました。とんぼも楽しそうに空を飛ぶ中で、沢山体を動かして遊べるといいですね。

朝夕の気温差で体調も崩しやすくなってくるので、引き続き手洗いうがいをしっかり行い、よく食べよく寝て、健康的に過ごしましょう。

10月のカレンダー 開催曜日 月・水・金はたんぼぼ 火・水・木はつくし 水は同時開催

月	火	水	木	金	土	日
たんぼぼ	つくし	つくし・たんぼぼ	つくし	たんぼぼ	たんぼぼ	
				1日	2日 土曜開催日	3日
4日 ばぶばぶ(米)	5日	6日	7日	8日 4ヶ月児健診	9日	10日
11日	12日	13日 1・6歳児健診	14日	15日 げんきっこ	16日 土曜開催日	17日
18日	19日	20日	21日 リフレッシュ	22日	23日	24日
25日	26日 誕生会 2歳3歳児歯科	27日	28日 ばぶばぶ(野)	29日	30日	31日

衣服で上手に調節しましょう

《肌着》
汗を吸い取る役割があるので、なるべく着せてあげましょう。(メッシュ地は通気性もよくおすすめです)

《カーディガンや薄めの上着》
気温差に合わせてさっと着脱できるので、あると便利です。フードのないものだと遊ぶ時にも安心ですよ。

☆健診は保健センターで行います。



土曜開催	(たんぼぼ)	11月 6日(土)
	(たんぼぼ)	11月20日(土)
ばぶばぶタイム	(たんぼぼ)	11月 8日(月)
	(つくし)	11月25日(木)
げんきっこタイム	(たんぼぼ)	11月19日(金)
リフレッシュタイム	(つくし)	11月16日(火)
誕生会	(つくし)	11月30日(火)

* 毎月の新聞は、匝瑳市のホームページ「つといの広場」からも見るができます *

* コロナウイルスの状況で行事などが変更になる場合があります *

10月の遊びの会

ぼぶぼぶタイム(10ヶ月児まで対象) 午後2時～3時30分

～ 赤ちゃんとのふれあいタイム ママの交流会 ～

4日(月) 米倉たんぽぽ

28日(木) 野栄つくし

リフレッシュタイム(ぼぶぼぶから1歳6ヶ月頃まで)

午後2時～3時30分

21日(木) 野栄つくし *手形アート

げんきっこタイム(1歳6ヶ月～) 午前10時～11時15分

15日(金) 米倉たんぽぽ

***親子ふれあいやそび**

***うんどうかいごっこ**

遊びの会「ぼぶぼぶタイム」「リフレッシュタイム」「げんきっこタイム」は
コロナウイルス感染拡大防止のため、申込制にしています。

《申し込み・お問い合わせ》

つどいの広場

米倉たんぽぽ:72-0122

野栄つくし:67-3117