



匝瑳市 米倉たんぼぼ 野栄つくし

つどいのひろば

令和3年 9月1日



残暑という言葉どおり暑さが残る日々ですが、少しずつ秋を感じられる日も多くなってきました。秋の涼しさと夏の疲れから体調を崩しやすい季節になります。十分な睡眠と食事を心がけ、疲れを残さないようにしましょう。大人も子供も夏の夜更かしなどで生活リズムが乱れてしまった場合には、朝の光を早めに浴びて起き、少しずつ早く寝られるように心がけましょう。

9月のカレンダー 開催曜日 月・水・金はたんぼぼ 火・水・木はつくし 水は同時開催

月	火	水	木	金	土	日
たんぼぼ	つくし	つくし・たんぼぼ	つくし	たんぼぼ	たんぼぼ	
		1日 2歳3歳歯科	2日 4ヶ月健診	3日	4日 土曜開催日	5日
6日 ばぶばぶ	7日	8日	9日	10日	11日	12日
13日	14日 リフレッシュ (ヨガ)	15日	16日	17日 げんきっこ	18日 土曜開催日	19日
20日 敬老の日	21日	22日	23日 秋分の日	24日	25日	26日
27日	28日 誕生会 3歳児健診	29日	30日 1歳歯科 乳幼児健康相談			

☆健診は保健センターで行います。

9月1日は「防災の日」

毎年好評の「避難訓練・車両見学」ですが、コロナウイルス感染予防のため、今年の開催は、中止とさせていただきます。

ご家庭では防災の日を機会に、非常持ち出し袋を用意しておきましょう。すでに用意してあるご家庭は、保存食の期限や中身のチェックをしておくといいですね。



- 10月の予定**
- 土曜開催 (たんぼぼ) 10月 2日(土)
 - (たんぼぼ) 10月16日(土)
 - ばぶばぶタイム (たんぼぼ) 10月 4日(月)
 - (つくし) 10月28日(木)
 - げんきっこタイム(たんぼぼ) 10月15日(金)
 - リフレッシュタイム(つくし) 10月21日(木)
 - 誕生会 (つくし) 10月26日(火)



* 毎月の新聞は、匝瑳市のホームページ「つどいの広場」からも見るができます *

* コロナウイルスの状況で行事などが変更になる場合があります *

9月の遊びの会

ぼぶぼぶタイム(10ヶ月児まで対象) 午後2時～3時30分

～ 赤ちゃんとのふれあいタイム ママの交流会 ～

6日(月) 米倉たんぽぽ

野菜つくし …… お休みです

リフレッシュタイム(ぼぶぼぶから1歳6ヶ月頃まで)

午後2時～3時30分

14日(火) 野菜つくし 「ヨガ」

持ち物:バスタオル2枚 飲み物(親子分)

げんきっこタイム(1歳6ヶ月～) 午前10時～11時15分

17日(金) 米倉たんぽぽ

***親子ふれあいやそび**

遊びの会「ぼぶぼぶタイム」「リフレッシュタイム」「げんきっこタイム」は
コロナウイルス感染拡大防止のため、申込制にしています。

《申し込み・お問い合わせ》

つどいの広場

米倉たんぽぽ:72-0122

野菜つくし:67-3117