



つといのひろば

令和3年 8月 1日

暑い夏がやってきました。梅雨が明けて急に暑さが、厳しくなるこの時期を健康に過ごすために、生活リズムを整えましょう。遊んだ後はこまめな水分補給や、ゆっくり体を休ませることも大切です。マスク生活が続くので、熱中症にも気をつけましょう。

8月のカレンダー

開催曜日 月・**水**・金はたんぼぼ

火・**水**・木はつくし

水は同時開催

月	火	水	木	金	土	日
たんぼぼ	つくし	つくし・たんぼぼ	つくし	たんぼぼ		
						1日
2日 ばぶばぶ(米)	3日	4日	5日	13日	7日 土曜開催日	8日 山の日
9日 振替休日	10日 3歳児健診	11日	12日	13日	14日	15日
16日	17日	18日	19日 リフレッシュ	20日 げんきっこ	21日 土曜開催日	22日
23日	24日 誕生会	25日 1・6健診	26日 ばぶばぶ(野)	27日	28日	29日
30日	31日					

○ 健診は保健センターで行います

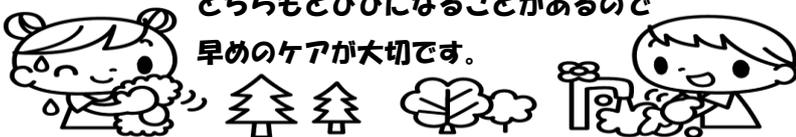


夏の皮膚ケア

あせもの予防には、汗をかいたままにしないことが大切です。

シャワーを浴びるのが理想的ですが、できない時は着替えたり清潔なタオルで拭きたいしましょう。また、蚊などに刺されたらすぐに流水で洗い、薬を塗るとかゆみが強くなりません。

どちらもとびひになることがあるので早めのケアが大切です。



9月の予定

土曜開催日 (たんぼぼ) 9月4日(土)

(たんぼぼ) 9月18日(土)

ばぶばぶタイム(たんぼぼ) 9月6日(月)

(つくし) 祝日の為お休み

リフレッシュタイム(つくし) 9月14日(火)

げんきっこタイム(たんぼぼ) 9月17日(金)

誕生会 (つくし) 9月28日(火)

*毎月の新聞は匝瑛市のホームページ「つといの広場」からも見るができます

*コロナウイルスの状況で行事などが変更になる場合があります

8月の遊びの会

ぼぶぼぶタイム(10ヶ月児まで対象) 午後2時~3時30分

2日(月) 米倉たんぽぽ

26日(木) 野栄つくし

***ママの交流会**

リフレッシュタイム (ぼぶぼぶから1歳6カ月頃まで)

午後2時~3時30分

19日(木) 野栄つくし *「ねぞうアート」

げんきっこタイム(1歳6カ月~) 午前10時~11時15分

20日(金) 米倉たんぽぽ

***親子ふれあい遊び**

遊びの会「ぼぶぼぶタイム」「リフレッシュタイム」「げんきっこタイム」は

コロナウイルス感染拡大防止のため、申込制にしています。

《申し込み・お問い合わせ》 つどいの広場 米倉たんぽぽ:72-0122

野栄つくし :67-3117