



暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。気温が高くなって、エアコンを使うことが多くなると思います。でも、冷やしすぎには注意です！子供は、汗をかくことで体温調節を鍛えていきます。エアコンをうまく使いながら、汗をかき体温調節ができるようにしましょう。室内でも水分補給を忘れずに！！

7月のカレンダー 開催曜日 月・水・金 はたんぼぼ 火・水・木 はつくし 水は同時開催

月	火	水	木	金	土	日
たんぼぼ	つくし	つくし・たんぼぼ	つくし	たんぼぼ	たんぼぼ	
			1日 聖火リレー中止 の為つくし開催	2日	3日 土曜開催日	4日
5日 ばぶばぶ	6日	7日 1・6歳児健診	8日	9日	10日	11日
12日	13日 2歳3歳歯科	14日	15日	16日 げんきっこ	17日 土曜開催日	18日
19日	20日 リフレッシュ	21日	22日 海の日	23日 スポーツの日	24日	25日
26日	27日 誕生会	28日	29日 4ヶ月健診	30日	31日	

☆健診は保健センターで行います。

7月・8月のカレンダーに注意！

オリンピックが延期されたため、去年同様7月・8月の祝日が移動しています。正式発表されたのが11月末だったため、カレンダーが間に合わなかったようです。

7月22日が「海の日」23日が「スポーツの日」8月8日「山の日」になります。

7月19日は平日、「つとい開催日」です！



土曜開催 (たんぼぼ) 8月 7日 (土)
 (たんぼぼ) 8月 21日 (土)

ばぶばぶタイム (たんぼぼ) 8月 2日 (月)
 (つくし) 8月 26日 (木)

げんきっこタイム (たんぼぼ) 8月 12日 (金)
リフレッシュタイム (つくし) 8月 12日 (木)

誕生会 (つくし) 8月 24日 (火)



* 毎月の新聞は、匝瑳市のホームページ「つといの広場」からも見るができます *

* コロナウイルスの状況で行事などが変更になる場合があります *

7月の遊びの会

ぼぶぼぶタイム(10ヶ月児まで対象) 午後2時～3時30分

～ 赤ちゃんとのふれあいタイム ママの交流会 ～

5日(月) 米倉たんぽぽ

野菜つくし …… お休みです

リフレッシュタイム(ぼぶぼぶから1歳6ヶ月頃まで)

午後2時～3時30分

20日(火) 野菜つくし 「手形アート」

げんきっこタイム(1歳6ヶ月～) 午前10時～11時15分

16日(金) 米倉たんぽぽ

***親子ヨガ (インストラクター伊藤よしみ先生)**

遊びの会「ぼぶぼぶタイム」「リフレッシュタイム」「げんきっこタイム」は
コロナウイルス感染拡大防止のため、申込制にしています。

《申し込み・お問い合わせ》

つどいの広場

米倉たんぽぽ:72-0122

野菜つくし:67-3117