匝瑳市　米倉たんぽぽ　野栄つくし

# つどいのひろば

令和３年　５月１日

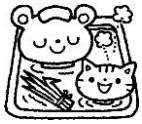
風もさわやかで、外へ行くのが楽しみな季節になりました。公園へ出かけて思い切り体を動かしたり、草花やアリ探しをしてみてはいかがですか。お散歩をしながら大きなこいのぼりを探すのも楽しいですね。５月といえども、汗ばむ陽気の日もあります。お出かけやつどいの広場に来る時は、お着替えを持っていくといいですね。

５月のカレンダー　　開催曜日　月･水･金は**たんぽぽ**　火･水･木は**つくし**　**水は同時開催**

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| たんぽぽ | つくし | つくし・たんぽぽ | つくし | たんぽぽ | たんぽぽ | |
| | | | | | １日<br>**土曜開催日** | ２日 |
| ３日<br>憲法記念日 | ４日<br>みどりの日 | ５日<br>こどもの日 | ６日 | ７日 | ８日 | ９日 |
| １０日 | １１日 | １２日 | １３日<br>**リフレッシュ**<br>ヨガ | １４日<br>乳幼児健康相談<br>１歳歯科健診 | １５日<br>**土曜開催日** | １６日 |
| １７日 | １８日<br>1・6 歳児健診 | １９日 | ２０日 | ２１日<br>**げんきっこ** | ２２日 | ２３日 |
| ２４日<br>３１日 | ２５日<br>**誕生会**<br>2 歳 3 歳歯科 | ２６日<br>3 歳児健診 | ２７日<br>**ぱぷぱぷ（野）** | ２８日 | ２９日 | ３０日 |

**5月5日は**

## 菖蒲湯に入ろう



**菖蒲湯は、厄除けや子どもの成長を祈るための行事です。菖蒲の葉を頭に巻いて入ると、賢い子になるそうですよ！**

**菖蒲湯は、リラックス作用や血行促進肩こり腰痛予防にも効果があると言われています。**

**子供の日には、家族で菖蒲湯に入るといいですよ！**

## ６月の予定

| | | |
|---|---|---|
| **土曜開催** | **（たんぽぽ）** | **６月　５日（土）** |
| | **（つくし）** | **６月１９日（土）** |
| **ぱぷぱぷタイム** | **（たんぽぽ）** | **６月　７日（月）** |
| | **（つくし）** | **６月２４日（木）** |
| **げんきっこタイム** | **（たんぽぽ）** | **６月１８日（金）** |
| **リフレッシュタイム** | **（つくし）** | **６月１５日（火）** |
| **誕生会** | **（つくし）** | **６月２９日（火）** |

＊毎月の新聞は、匝瑳市のホームページ「つどいの広場」からも見ることができます＊

＊コロナウイルスの状況で行事などが変更になる場合があります＊

# 5月の遊びの会

**ばぶばぶタイム**（10ヶ月児まで対象）午後2時～3時30分

～ 赤ちゃんとのふれあいタイム　　ママの交流会 ～

米倉たんぽぽ ・・・・・ お休みです

27日（木）　野栄つくし

**リフレッシュタイム**（ばぶばぶから1歳6ヶ月頃まで）

午後2時～3時30分

13日（木）　野栄つくし 「ヨガ」

持ち物：バスタオル2枚　飲み物（親子分）

**げんきっこタイム**（1歳6ヶ月～）　午前10時～11時15分

21日（金）米倉たんぽぽ

＊親子ふれあい遊び

遊びの会「ばぶばぶタイム」「リフレッシュタイム」「げんきっこタイム」は

コロナウイルス感染拡大防止のため、申込制にしています。

《申し込み・お問い合わせ》

つどいの広場　　米倉たんぽぽ：72－0122

野栄つくし：67－3117