

パークゴルフとは...

Q. そもそもパークゴルフってどんなスポーツ?



A. スタートからボールを打ち、いかに少ない打数でカップにボールを入れるかを競うスポーツです。

Q. ゴルフとは何がちがう?



A. 1. 球を基本的には打ち上げない。
 2. コースは 100m 以内の 18 ホールで、合計打数 66 打。
 3. プレー方法は「ストロークプレー」「マッチプレー」の2種類がある。
 4. クラブは 1 本。バターのような技術が問われる。
 5. 空振りには 1 打とカウントされない。

パークゴルフのいろいろ

健康になれる!

「よく眠れる」「足腰が丈夫になった」と、お年寄りに人気でおすすめです。



家族みんなで...

3世代が和気あいあいとプレーを楽しむことができます。



未経験でも楽しめる!

初心者でもかんたんなので、気軽に楽しめます。



順番を決めよう!!

くじで順番を決めたよ
 (くじは「あじさいコース」「くるまつコース」のスタートホール (A-1, B-1) にあります。)

パークゴルフの道具



どうやったら上手に打てるかな?



カップイン!!

- 自分たちは初めてだったけど、ルールなどを教えてもらって楽しくできた。
- もっと上手になりたいから何度もやってみたくなった。
- 子どもからお年寄りまで楽しめる。
- 難しかったけど、コツをつかめば面白かった。



・カップインしたボールは、このように持ち上げてとることができます

- ポイント1 クラブのフェイスを直角にボールに当てる。
- ポイント2 周りの地形をうまく利用する。(山の勾配など)
- ポイント3 「パー③」のコースでは、安全に3打でカップインした方がいい。

2打目!!

・ティーにボールをおいて...



1打目は力強く打とう!



・ボールの方向や力加減がむずかしかった...



バンカーに入っちゃった

