

令和3年度

ポイントためて楽しく健康づくり

# 匝瑳市健康マイレージ

## 健康マイレージとは

健診（検診）や献血、健康づくりの取り組みなどにポイントが設定されています。このポイントが合計100ポイント以上になると記念品と交換することができます。

## 対象者

20歳以上の匝瑳市民

## 記念品

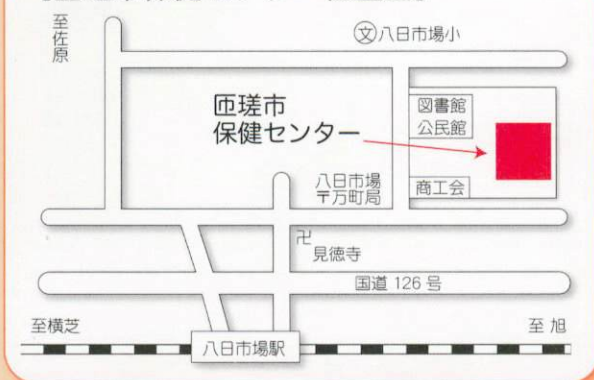
匝瑳共通商品券 1,000円分

がん検診を受けて  
20ポイント…  
毎日体重を測って  
30ポイント  
100ポイント  
目指すぜ！



匝瑳市の健康を守る  
ソーサイエロー

【匝瑳市保健センター位置図】



【野栄総合支所位置図】



問い合わせ

匝瑳市健康管理課(匝瑳市保健センター内)

電話 0479 (73) 1200

FAX 0479 (73) 6223