

令和3年度スポーツ健康推進事業
千葉県スポーツ振興基金助成事業

健康太極拳教室開催要項

- 1 目的 太極拳を通して市民の健康づくりを目指し、誰もが気軽にできるスポーツの普及を図る。
- 2 日時 5月 / 7日、14日、21日
6月 / 11日、18日
7月 / 2日、9日、16日
9月 / 3日、10日、17日
10月 / 1日、8日、29日
11月 / 5日、12日、19日
12月 / 3日、10日、17日
金曜日 13時30分から15時まで(全20回)
- 3 会場 八日市場ドーム サブアリーナ
- 4 主催 匝瑳市教育委員会生涯学習課
- 5 講師 鈴木 弘信
- 6 参加対象 市内在住及び在勤者の一般
- 7 参加費 500円(傷害保険料は含まない) ※
※教室での傷害保険への加入はありません。個人での対応をお願いします。
別途傷害保険が必要な方は事務局へご相談ください。
- 8 開校式 5月7日(金) 13時30分～
- 9 その他 運動のできる服装で参加し、体育館シューズ着用のこと。