

令和3年度 匝瑳市スポーツ教室in 八日市場ドーム 参加者募集！[4/2(金)～] 身近なスポーツをお手軽に！

エアロビクス

5月～12月 火曜日(全20回)

19:00～20:00

□対象:小学生～一般

※小中学生は保護者と参加が条件

□定員:100人

男性の方も是非ご参加ください！

◆参加費は各教室500円です。

◆会場は全て八日市場ドームです。

(バレーボール・パークゴルフを除く)

◆保険は各自で対応願います。

◆市内在住・在勤の方が対象となります。

◆定員になり次第締切となります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、
内容が一部変更となる場合がございます。

卓球

5月～3月 土曜日(全20回)

13:30～15:30

□対象及び定員

・幼児～中学生:20名

・一般:15名

※「昼の卓球」と同時参加は不可



ヨガ

5月～11月 水 or 金曜日(全20回)

19:30～21:00

□対象:一般

□定員:35人



昼の卓球

5月～11月 木曜日(全20回)

13:30～15:30

□対象:一般

□定員:20人

※「卓球」と同時参加は不可

パークゴルフ

5月～6月 日曜日(全8回)

9:00～12:00

□対象:小学生～一般

※小学生は保護者との参加が条件

□定員:20人

骨盤体操教室(前期)

5月～8月 水曜日(全8回)

13:30～14:30

□対象:一般

□定員:30人

骨盤周りのインナーマッスルを鍛えて、
歪みのない体を！

バレーボール

4月～3月 月曜日

20:00～22:00

□会場:須賀小学校体育館

□対象:市内在住の家庭婦人

□定員:20人

□指導:匝瑳市バレーボール協会



お申込み、問い合わせは…

市教育委員会生涯学習課 (八日市場ドーム内) Tel 73-0097