



令和3年 4月



予献立表(中学校)



匝瑳市学校給食センター



Main table with columns for date, menu name, ingredients, and nutritional information. Includes a quiz section on April 15th.

\*栄養だしは、県内産いわし、かつおを燻して粉末にした「天然のだし」です。
\*おしゃべりみそは、市内で無農薬で作られた大豆から作る「手作りみそ」です。
\*米は、市内産を使用します。
\*ごはんは黄色い米が混じることがあります。これは炊飯時にビタミンを強化した米を混ぜている為です。

★15日のクイズの答え★

①なす…じゃがいもは、なすやトマトと同じナス科で、花の形もよく似ています。

じゃがいもの花→



Table with 2 columns: 基準栄養量 (Standard Nutrition) and エネルギー (Energy) values.

\*材料の都合により 献立を変更することがあります。



Table with 2 columns: 献立 (Menu) and 栄養成分 (Nutrition) values.

\*4・5月分の給食費の引き落としは、5月31日(月)です。口座の確認をお願いします。