



令和3年 4月



予献立表(小学校)



匠瑛市学校給食センター



Main table with columns for Date, Name, Milk, Ingredients, Energy, and Fat. Includes rows for meals like Gohan, Miso, and various soups.

*栄養だしは、県内産いわし、かつおを燻して粉末にした「天然のだし」です。
*おしゃべりみそは、市内で無農薬で作られた大豆から作る「手作りみそ」です。
*米は、市内産を使用します。
*ごはんは黄色い米が混じることがあります。これは炊飯時にビタミンを強化した米を混ぜている為です。

★15日のクイズの答え★
①なす…じゃがいもは、なすやトマトと同じナス科で、花の形もよく似ています。



じゃがいもの花→

基準栄養量

Table with 2 columns: Nutrient Name (Energy, Protein, Fat, Calcium, Salt) and Amount (650kcal, 21~32g, 14~21g, 350mg, 2.0g)

*材料の都合により献立を変更することがあります。



Table with 2 columns: Nutrient Name (Energy, Protein, Fat, Calcium, Salt) and Amount (656kcal, 27.2g, 21.3g, 409mg, 2.3g)

*4・5月分の給食費の引き落としは、5月31日(月)です。口座の確認をお願いします。