

そうせランチタイムス

令和3年3月号
匝瑳市学校給食センター



今年度も残すところ、あとひと月となりました。3月は卒業や進級に向けて1年のまとめをする時期です。1年間の食生活や給食時間を振り返るとともに、自分自身の健康についても考えてみましょう。

1年間の給食を振り返りましょう!

新しい生活様式バージョン

この1年間の給食時間を振り返り、よくできたことに○を、時々できたことに△を、できなかったことに×をつけましょう。は、自由に書きましょう。

<p>給食の前にしっかりと手を洗えた。</p>	<p>手を洗うときや、給食を配膳するときなど、前の人と間をあけて並べた。</p>	<p>給食当番のときに、身じたくをきちんとできた。</p>
<p>食べる時以外、マスクをしていた。</p>	<p>「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつがきちんとできた。</p>	<p>前を向いて、静かに食べられた。</p>
<p>よくかんで味わって食べる事ができた。</p>	<p>自分に必要な量を意識して、なるべく残さず食べられた。</p>	<p>給食を通してが学べた。</p>

一年間、新しい生活様式を守って給食時間を過ごせましたね。しかし、コロナ禍はまだ終わったわけではありません。今年度行ってきたことをしっかりと覚えて、新年度も取り組みましょう。

食べて応援! 5大陸料理

今年度は、オリンピック・パラリンピックに関連して、選手が出場する5つの大陸の料理が給食に登場しました。そこで、実施したすべての献立を振り返ります。早く世界各地への行き来が正常になり、現地で食べられるようになると良いですね。



ヨーロッパ大陸～ブルガリア～

Q.主菜で登場した料理は『〇サカ』です。〇に入るのはどれでしょう?
①マ ②ノ ③ム
(答えはどこかにあるから探してみよう)



アメリカ大陸～アメリカ・ハワイ～

東京オリンピックでは千葉県一宮町がサーフィンの会場になります。サーフィンゆかりの地のハワイ料理が登場しました。



アジア大陸～中国～

次の冬季オリンピックは、中国の北京(ペキン)で開催予定です。



アフリカ大陸～ケニア～

ケニア料理のニヤマチョマとビーフカラंगाが登場。料理名にインパクトがありましたね。



オセアニア大陸～ニュージーランド～

クマラスープは、日本のサツマイモを使ったため甘い味に仕上がりました。

ブルガリア:ムサカ(主菜) クイズの答え
ハワイ:フリフリチキン・モチコチキン(主菜)、ロングライススープ(汁)、ロミロミサラダ(副菜)、ふりかけ
中国:ビーフスープ(汁)
ケニア:ニヤマチョマ(主菜)、ビーフカラंगा(汁)
ニュージーランド:ほきムニエル・ほきタルタルフライ(主菜)、クマラスープ(汁)



下線がある料理は、広報そうさ内の『給食センターからこんにちは』でレシピを紹介しています。市ホームページでバックナンバーを閲覧できます。