

新型コロナウイルスの拡大防止のため

胃がん検診が予約制に

来年度から、胃がん検診の受診が完全予約制になります。原則、指定の日時・場所以外では受診できませんので、「ご注意ください」。

毎年、6月頃から実施する「胃がん検診」が、新型コロナウイルスウィルス感染症の拡大防止のため、乳がん検診と同様に完全予約制になります。

乳がん集団検診

検診予約システムから、検診日時・会場が変更できるように

胃がん検診

市から検診日時・会場を指定した問診票を対象者へ送付します。また、新しく導入する「検診予約システム」を利用して、自宅のパソコンやスマートフォンから予約時間・検診会場が変

更できるようになります。 ※検診会場は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、上限人数を設定します。また、予約システムの利用方法などを記載した用紙は、問診票に同封します。なお、日時などの変更は、電話でも受け付けます。

問健康管理課 ☎73・1200

検診の変更点

▼胃がん検診

【従来】

市から、地区ごとに検診日時・場所を通知。都合が合わない場合は、別日で受診可能。

【変更後】

市から、対象者ごとに検診日時・場所を指定。都合が合わない場合は、電話またはネットから予約の変更が必要。

▼乳がん検診

【従来】

市から、対象者ごとに検診日時・場所を指定。都合が合わない場合は、電話で予約を変更。

【変更後】

電話以外に、ネットから予約の変更が可能に。

中学3年生のお子さん

受給券の使用は3月末まで

市では、「子ども医療費助成制度」として、入院・通院・調剤に掛かった医療費の一部負担金を保険診療の範囲内で助成しています。現在、中学3年生（平成17年4月2日〜18年4月1日生まれ）のお子さんは、子ども医療費助成受給券の有効期間が3月31日（水）までです。

◆高校生世代は助成方法が変更

市では、同助成制度の対象世代を、高校生世代までとしています。また、中学3年生のお子さんは4月以降、受給券の交付はありません。

医療機関を受診した場合は、受診時に窓口で一度料金を支払い、後日払い戻しの申請を行う「償還払い方式」に変わります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

▼市ホームページ「子ども医療費の助成」へのリンク



問健康管理課 ☎73・1200

給食センターからこんにちは

ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか



menu No.92 豚肉と大根のキムチ煮

冬野菜の代表ともいえるダイコンを使った料理を紹介します。豚肉のうま味がしみ込んだダイコンは、箸が進みます。

問学校給食センター ☎70-2210

ポイント!

白菜キムチの汁を使って、キムチのうま味もしみ込ませます。



材料(4人分)

- ダイコン..... 150g
- ニンジン..... 50g
- 長ネギ..... 50g
- 白菜キムチ..... 20g
- 豚小間切れ..... 60g
- 中華だし..... 小さじ1/3
- 砂糖..... 大さじ1
- みりん..... 小さじ1/2
- しょうゆ..... 大さじ1/2
- 酒..... 小さじ1
- ごま油..... 小さじ1/3
- 煎りごま..... 小さじ1/2
- 片栗粉..... 小さじ1/2

●作り方

- 【下ごしらえ】ダイコン、ニンジンは5mmくらいのちょう切りにする。長ネギは1cmのぶつ切り、白菜キムチは食べやすい大きさに切る。片栗粉は同量の水で溶く。
- ①鍋にごま油を熱し、豚肉、ダイコン、ニンジンの順に炒める。
 - ②①にAを加えて煮る。
 - ③ダイコンとニンジンに火が通ったら、白菜キムチも加えてさらに煮る。

- ④長ネギを加え、水分を飛ばすように煮つめる。
- ⑤水で溶いた片栗粉でとろみを付け、煎りごまを振る。

●栄養価(1人分)

エネルギー69kcal たんぱく質3.3g
脂質2.9g カルシウム26.6mg 食塩相当量0.6g

地域の**伝**統行事

1月から2月にかけて行われた、市内各地の伝統行事を紹介します。



1. 八重垣神社の御奉射神事 (1月20日)

中央地区・八重垣神社の御奉射神事。年番町・福富区の人たちが、「豊年じゃー、豊年じゃー。満作じゃー、満作じゃー」という掛け声とともに五穀豊穰を祈願しました。

2. 時曾根の大蛇まつり (2月8日)

持ち寄ったわらで長さ3m、太さ30cmにもなる大蛇を3匹編み上げます。それぞれの大蛇は時曾根集落の三方の入り口につるし、疫病退散が祈願されました。

3. 松山神社の筒粥神事 (1月15日)

青竹に入ったかゆと小豆の分量で吉兆を占う、匝瑳地区・松山神社の筒粥神事。青竹42本の中身を確認し、天候や作物など、今年の縁起が占われました。

4. 金原の大篝 (1月11日)

成人の日の未明、飯高地区・三社大神で行われるかがり火。松や青竹を積み上げて作った、高さ約6mの大篝に火が入ると勢いよく燃え上がり、無病息災が祈願されました。

