

学校に丸をつける
 中学
 高校

2 年 頃 の 様 子

学年を記入

記載日： 〇〇年 〇月 ×日

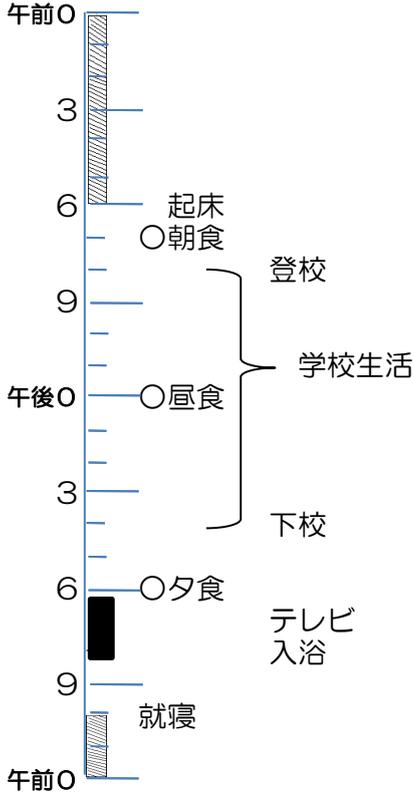
< 記入例 >

学校の先生と一緒に相談をしながら
 書きましょう。 ※年1回程度記入

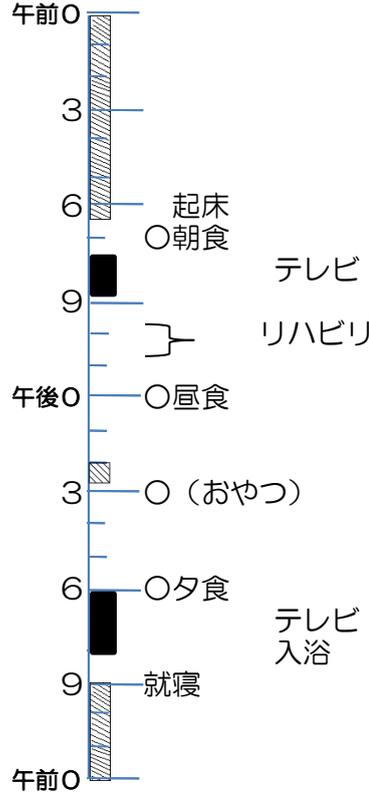
1日のリズム

○…食事、おやつ等 ▨…睡眠

< 平日のリズム >



< 休日のリズム >



☆特記事項、メモ

- ・リハビリは月に1度、〇〇病院で行う。
- ・睡眠時間は平均7時間程度。
- ・自宅にいる時はテレビを見ていることが多い。

☆特記事項、メモ

- ・自宅で過ごすときはテレビを見たりしながら過ごす。
- ・友達と遊びに行くこともあるが、夕方には帰宅する。
- ・食事、睡眠は平日とほぼ変わらない時間で行う。

食 事

※前回の記入内容と変わらない場合、ここにチェック☑を付けておけば記述を省略できます(2年生以降)。

変容なし ←
 好きなもの (たまご、魚)
 嫌いなもの (鶏肉、海藻類)
 ひとりで食べますか?
 (ひとりで食べる ・ 一部手伝う ・ 全て手伝う)
 食べる量 (多い) ・ ふつう ・ 少ない)
 調理できますか?

献立が立てられる ・ 包丁が安全に使える
 ガスコンロが安全に使える ・ 全部手伝う

その他、特記事項

箸がうまく使えないため、食べこぼしが多い。スプーンはうまく使うことができるため食材によってはスプーンを使用する。食べる量は多い。偏食は少ない。調理をすることは少ないが、ガスコンロを使って湯を沸かすことはできる。

排 泄

変容なし
 排泄方法 (オムツ ・ トイレ)
 ※ トイレの場合
 (ひとりでできる ・ 一部手伝う ・ 全て手伝う)
 ※ 生理 (有) ・ 無)
 初潮がきた日 R〇年〇月〇日
 (ひとりでできる ・ 一部手伝う ・ 全て手伝う)

その他、特記事項

拭き取りがうまくできないため、拭き取りを手伝うことが必要。便意、尿意はあるが、物事に集中して取り組むと、トイレに行くことを忘れてしまうことが時々あるので、長時間トイレに行っていない場合は声かけを要する。

コミュニケーション

- 変容なし 様子
- 言葉でやりとりできる
 - 相手の言うことは分かる
 - 相手の言うことの一部分かる
 - 相手の言うことは分からない
- 意思表示
- 言葉で伝える
 - 行動などで伝える
 - 伝えない

その他、特記事項

会話を聞いて内容を理解することができる。話す言葉は単語単位になってしまうため、ジェスチャーを交えた行動などで相手に伝えようとする。表情や動作から読み取ってあげることが必要になる。

身支度・整容

- 変容なし
- 衣服の着脱
- （ひとりでできる）
 - 一部手伝う
 - 全て手伝う
- 衣服の調節
- （ひとりでできる）
 - 一部手伝う
 - 全て手伝う
- 歯みがき・洗顔等
- （ひとりでできる）
 - 一部手伝う
 - 全て手伝う
- 入浴
- （ひとりでできる）
 - 一部手伝う
 - 全て手伝う

その他、特記事項

衣服を自分で選んで、着ることはできる。暑い、寒いによって、服を脱いだり、着たりすることができないため、声かけをしてあげると本人が理解できる。歯磨き、洗顔については方法を習得しているが、本人からは習慣になっていない。入浴は背中をうまく洗うことができないため、一部介助を必要とする。

読み書き・数

- 変容なし 読み書き
- 簡単な文の読み書きができる
 - 漢字の読み書きができる
 - ひらがなの読み書きができる
 - 自分の名前の読み書きができる
- 数
- たす・ひく・かける・わるの計算ができる
 - たす・ひくの計算ができる
 - （くり上げ 可）・不可、くり下げ 可・不可
 - 数の大小がわかる
 - 数を数えることができる

その他、特記事項

ひらがなで自分の名前をかいたり、簡単な文章を読んだりすることができる。計算は足し算の繰り上げはできるが繰り下げはできない。

時間

- 変容なし 時間
- 時間に合わせて行動できる
 - 時間の計算ができる
 - 時間がわかる

その他、特記事項

「今、何時？」という質問には答えられるが、「今から30分後は？」という時間の計算はできない。「時計の長い針が“3”から“9”になったら・・・」という目で見えてわかる形で、教えてあげると本人が理解しやすい。

買い物・金銭管理

- 変容なし 金銭管理
- 金銭の価値が分かる
 - 金額の計算ができる
 - 小遣い程度の管理ができる
- 買い物
- 釣り銭を計算してお金を払うことができる
 - 必要な金額を持たせれば、お金を払うことができる
 - お金を払うことが分からない

その他、特記事項

100円と10円の違いは分かる。120円を持っていれば、自動販売機でジュースを買うことができる。

電話の利用

- 変容なし
- 携帯電話を使用できる
 - 自分でかけることができる
 - 伝言を受け、正確に伝えることができる
 - 応答し、電話を取りつぐことができる
 - 鳴っている電話をとることができる

その他、特記事項

自分でダイヤルし、相手に電話をかけることはできる。かかってきた電話を受け、家族等に電話をとりつぐことができる。

交通手段の利用

変容なし □
交通ルール

- ・ルールを守り、ひとりで外出できる
- ・一部が分からないが、近所への外出はひとりでできる
- ・外出時には必ず誰かがついていく

交通手段
※ひとりで

- ・タクシーが利用できる
- ・電車が利用できる
- ・バスが利用できる
- ・自転車で外出できる

その他、特記事項

外出時は、一人で自転車に乗って出ていく。交通ルールの一部が分からないが、自転車が左側を走るとは分かっている。信号が“青”が進め、“赤”が止まれということは分かっている。

パソコンの利用

変容なし □

- ・WordやExcelを使うことができる
- ・メールのやりとりができる
- ・文章を打ち、適切な変換ができる
- ・文字を打つことができる
- ・マウスを操作することができる

その他、特記事項

ローマ字変換で文字をうつことができる。適切な変換や文章を打つことは難しい。

性格・特徴

変容なし □

性格

明るい。よく笑う。
初めての人と会う時
も緊張しない。

くせやこだわり

ハンカチが好き
で何をする時も
持っている。持っ
ていないと落ち付
かない。

余暇・あそび

変容なし □

アニメのDVDが好き。何度も繰り返し見て
いる。

友達との付き合い方

変容なし □

- ・年上の友達とよく遊ぶ。
- ・自分流をつらぬく。
- ・積極的に関わる。

日ごろ気にかけていること、
気をつけていること等



苦手なもの・こと等

- ・予定変更が苦手。何度も確認をしないと気がすまない。

