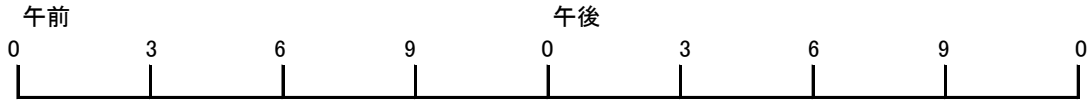


生後1ヶ月頃の様子

記載日： 年 月 日

1日のリズム

○…授乳 ▨…睡眠



うちの子のサイン

機嫌が良い時はこんな感じ

[]

機嫌が悪い時はこんな感じ

[]

機嫌が良くなる時はこんな時

[]

機嫌が悪くなる時はこんな時

[]

機嫌が悪くなったらこうしています

[]

栄 養

<母乳> 1日 回

<ミルク> 1回 ml 1日 回

飲んでいる様子

[]

日ごろ気にかけていること、
気をつけていること等



[]

排 泄

<排尿> 1日 回

<排便> 日に 回

便の状態 ()

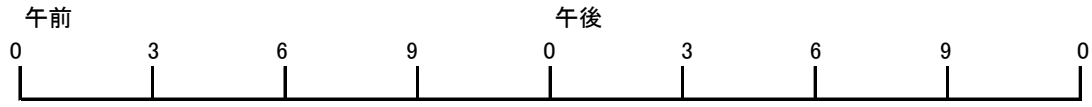


生後3ヶ月頃の様子

記載日： 年 月 日

1日のリズム

○…授乳 ▨…睡眠



うちの子のサイン

機嫌が良い時はこんな感じ

[]

機嫌が悪い時はこんな感じ

[]

機嫌が良くなる時はこんな時

[]

機嫌が悪くなる時はこんな時

[]

機嫌が悪くなったらこうしています

[]

栄 養

<母乳> 1日 回

<ミルク> 1回 ml 1日 回

飲んでいる様子

[]

日ごろ気にかけていること、
気をつけていること等



[]

排 泄

<排尿> 1日 回

<排便> 日に 回

便の状態 ()

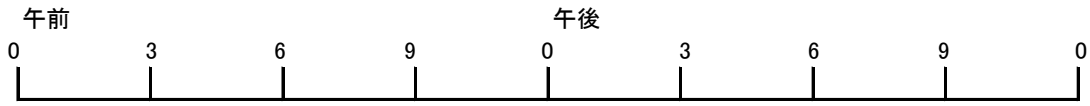


生後7ヶ月頃の様子

記載日： 年 月 日

1日のリズム

○…授乳 ▨…睡眠



うちの子のサイン

機嫌が良い時はこんな感じ

[]

機嫌が悪い時はこんな感じ

[]

機嫌が良くなる時はこんな時

[]

機嫌が悪くなる時はこんな時

[]

機嫌が悪くなったらこうしています

[]

栄 養


<母乳> 1日 回

<ミルク> 1回 ml 1日 回

<離乳食> 1日 回
内容 ()

飲んだり、食べたりしている様子

[]

日ごろ気にかけていること、
気をつけていること等 

[]

排 泄

<排尿> 1日 回

<排便> 日に 回

便の状態 ()

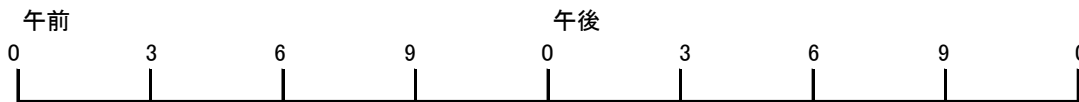


生後10ヶ月頃の様子

記載日： 年 月 日

1日のリズム

○…授乳 ▨…睡眠



うちの子のサイン

機嫌が良い時はこんな感じ

[]

機嫌が悪い時はこんな感じ

[]

機嫌が良くなる時はこんな時

[]

機嫌が悪くなる時はこんな時

[]

機嫌が悪くなったらこうしています

[]

栄 養


<母乳> 1日 回

<ミルク> 1回 ml 1日 回

<離乳食> 1日 回
内容 ()

飲んだり、食べたりしている様子

[]

日ごろ気にかけていること、
気をつけていること等 

[]

排 泄

<排尿> 1日 回

<排便> 日に 回

便の状態 ()

