



広報そうさ

令和2年11月号 No.178  
編集・発行 匝瑳市秘書課

〒289-2198 匝瑳市八日市場八793番地2  
TEL 0479-73-0080 FAX 0479-72-1114  
ホームページ <https://www.city.sosa.lg.jp/>

ピックアップ!



# 自宅でいきいき体操

DVD  
無料配布

市では、高齢者向け筋力アップ体操「いきいき体操(自宅トレーニング編)」のDVDを製作しました。ストレッチから筋力トレーニング、歌手・美空ひばりさんの曲に合わせた体操など、自宅で座ってできる運動を紹介しています。

DVDは、高齢者支援課(市役所1階)と野栄総合支所で無料配布していますので、外出自粛が続き運動不足が気になる人は、映像を見ながら運動してみましょう。

なお、DVDの視聴が困難な人には、体操のパンフレットを準備していますので、下記までご相談ください。

匝瑳市高齢者支援課地域包括支援センター ☎73-0033

## 2020.11 ● 匝瑳市カレンダー／主な行事など

3日(火) 文化の日

6日(金) 健康教室 P.12

12日(木) 女性のための再就職支援セミナー P.12

23日(月) 勤労感謝の日

※3・23日は祝日ですが、可燃ごみ収集を行います(環境衛生組合への直接搬入はできません)。

### 【イベント中止のお知らせ】

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、例年11月に開催する下記イベントなどは中止となりました。

●消防団実戦操法訓練 ●市民オリエンテーリング大会 ●ふれあい健康ウォーク2020秋 ●第15回そうさ農業まつり ●八日市場文化祭(展示発表) ●わんぱくドッジボール大会

### 編集後記

▽スポーツの秋!パークゴルフそうさでは11月30日(月)までプレー無料です。家族や友人と一緒に、一度行ってみたいかがでしょうか。▽広報担当となり早半年。気が付けば、肌寒く日も短い季節となりました。この半年間、取材を快く引き受けていただいた皆さんにお礼を申し上げます。取材の仕方、撮影、文章と、まだまだ未熟ですが、いつそう精進してきたいと思えます。(鈴木)

## そうさ!この街が好きだから!

~不動産のことでお困りになる前にご相談下さい~

「秘密厳守・迅速対応・ご相談は基本無料です。」

お陰様で愛顧賜り36周年!千葉県知事(8)第9059号

(みつなりふどうさん) 〇国産油いおたしさんの隣

**三成不動産株式会社**

匝瑳市八日市場イ26番地1  
電話: 0479-79-2233  
ホームページは「三成不動産」で検索!

〇家族5人で営業しているアットホームな会社です。怖くないので気軽ににご相談下さい。

1号広告

# アイドル登場

No.270



今日も元氣いっぱい!

川口 幸望 ちゃん

ゆきの  
令和元年12月30日(長谷)



無事に1歳になりました☆

鹿取 明依 ちゃん

令和元年8月31日(飯塚)

お子さん(就学前まで)の写真に、氏名・生年月日・親の氏名・住所・連絡先・コメントを添え、郵送・持参・メール(二次元コード読み込み)のいずれかで応募ください。



## 人のうごき

### 人口と世帯(9月末現在、カッコ内は前月比)

人口 35,674人(-43人) 男 17,742人(-17人) 女 17,932人(-26人)  
世帯数 14,688世帯(+6世帯)

### 9月分の異動

転入 68人 転出 72人 出生 13人 死亡 48人 その他増 0人 その他減 4人

### 市内交通事故(9月分、カッコ内は2020年累計)

件数 4件(35件) 死者 0人(2人) 負傷者 7人(44人)

ガス 水もれ 設備 キッチン 浴室 トイレ  
灯油 つまり 工事 リフォーム リフォーム リフォーム

八咫・旭市・山武郡市 水道局指定工事店

あなたのライフラインを守る。



松伊 八日市場田町  
0479-72-0147

(株)松伊燃料店

1号広告