

## 大腸がん 乳がん 検診の日程

大腸がん検診と乳がん集団検診を行います。登録者には受診票などを送付したのので、内容を確認し指定日時に受診してください。

新たに受診を希望する人は、下記まで申し込みください。

### ◆大腸がん検診

期日・対象地区など…下表の通り

会場…保健センター

期日	受付時間	対象地区
10月6日 (火)	9時～11時30分	須賀・吉田
	13時～15時30分	
10月7日 (水)	9時～11時30分	匝瑳・平和
	13時～15時30分	
10月8日 (木)	9時～11時30分	豊和・椿海
	13時～15時30分	
	17時～20時	全地区
10月29日 (木)	9時～11時30分	全地区
	13時～15時30分	
10月30日 (金)	9時～11時30分	全地区
	13時～15時30分	
	17時～20時	

### ◆乳がん集団検診(日時指定)

保健センター会場…10月14日(水)・17日(土)・23日(金)、11月1日(日)・2日(月)  
野栄総合支所会場…10月9日(金)・11日(日)・12日(月)、11月15日(日)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止を含めて変更となる場合があります。

申問 健康管理課 ☎73-1200

### ◆協力医療機関と連絡先(五十音順)

医療機関名	電話番号
熱田整形外科	☎72-1110
石井医院	☎73-2150
伊藤医院	☎72-0261
小川内科	☎73-2658
九十九里ホーム病院	☎72-1131
越川医院	☎84-0103
佐藤クリニック	☎73-5567
さとう整形外科	☎73-2891
椎名医院	☎72-0032
城之内医院	☎72-4511
鈴木医院	☎72-0012
匝瑳市民病院	☎72-1525
東葉クリニック	☎73-3311
東陽病院	☎84-1335
檜垣内科循環器科医院	☎73-2552
福島医院	☎72-0175
藤田病院	☎72-0308
増田産婦人科	☎73-1100
守医院	☎73-5511

※旭中央病院では助成できません。

## ワクチン接種は年内に

高齢者インフルエンザ予防接種助成制度

インフルエンザの発病・重症化予防にはワクチン接種が効果的です。免疫が付くまで2週間程度掛かるため、早めに接種を

済ませましょう。  
助成期限：12月31日(木)まで  
対象者：①満65歳以上の人 ②満60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、

呼吸器疾患などの慢性疾患および免疫不全などがあり、日常生活に著しい障がいのある人(身体障害者手帳1級程度)  
助成額：1000円。生活保護世帯の人は全額助成 ※1人1回のみ。  
接種場所：協力医療機関(上表)。※表に掲載のない医療機関で接種を希望する人は、健康管理課まで問い合わせください。  
《注意事項》  
● 予診票は、10月1日現在で満65歳以上の人に個別郵送します。それ以外の対象者は医療機関にある予診票をご利用ください。  
● 接種費用や接種開始・終了時期は、医療機関によって異なります。希望する医療機関に直接お問い合わせください。  
問 健康管理課 ☎73-1200

## 給食センターからこんにちは

ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか



### 材料(4人分)

ごま油……………小さじ1/3  
みじんニンニク……………2g  
豚もも肉(小間切れ)……………70g  
ニンジン……………40g  
ダイコン……………60g  
キャベツ……………80g  
エノキタケ……………20g  
長ネギ……………50g  
水……………400ml  
A 鶏だし(粉末)……………小さじ1と1/2  
塩……………小さじ1/2  
しょうゆ……………小さじ1/3  
酒……………小さじ1/4  
こしょう……………少々

### menu No.88 豚肉のネギ塩汁

みそ汁やすまし汁以外に和風の汁物はいかがでしょう。豚肉と野菜の甘味や長ネギの食感を感じられる汁物です。

問 学校給食センター ☎70-2210

ポイント!

塩は最後に味を調整しながら入れましょう。



### ● 作り方

- ① ニンジン、ダイコンはいちょう切り、キャベツは1cm幅、エノキタケは2cm幅、長ネギは小口に切る。
- ② 鍋にごま油を熱し、ニンニクと豚肉を炒め、豚肉に火が通ったらニンジン、ダイコンを炒める。
- ③ 水を入れ、煮立ってきたらキャベツ、エノキタケを入れる。

- ④ Aの調味料で味付けをする。
- ⑤ 長ネギを入れて仕上げる。

### ● 栄養価(1人分)

エネルギー58kcal たんぱく質4.5g  
脂質2.4g カルシウム43mg 食塩相当量0.8g

## 子どもから高齢者まで楽しめる パークゴルフそうさ完成記念式

吉崎浜野外活動施設を転用して整備を進めてきたパークゴルフ場「パークゴルフそうさ」が完成し、それを記念する式典が9月12日に行われました。

式では、太田市長が「パークゴルフは子どもから高齢者まで楽しめる。多くの人にパークゴルフそうさを利用していただきたい」と式辞を述べ、施工業者に感謝状を、名称命名者に表彰状を贈呈しました。記念式終了後、命名者らは試打を行い、パークゴルフを体験していました。

### ◆10月31日(土)にオープン

「パークゴルフそうさ」は10月末にグランドオープン。オープン後1カ月間は、無料で施設を利用できます(クラブなどは常時無料で貸し出し)。

詳細は、生涯学習課スポーツ振興班(☎73-0097)までお問い合わせください。

所在地…吉崎4861番地3(旧吉崎浜野外活動施設)

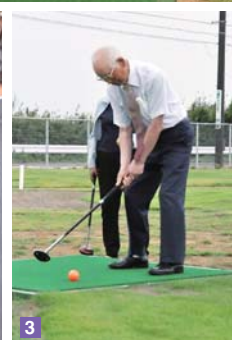
コース…18ホール・パー66

営業時間…3・4・9・10月：8時30分～17時、11～2月：8時30分～16時、5～8月：8時30分～18時 ※最終スタートは営業終了時間の1時間前となります。

休館日…毎月第2・第4月曜日、年末年始(12月31日・1月1日)

### パークゴルフとは

パークゴルフは、クラブでボールを打ち、カップインするまでの打数を競い合うスポーツです。クラブ1本で遊べ、ルールも簡単で、誰でも気軽に楽しめます。



1 10月31日にオープンするパークゴルフそうさ 2 感謝状の贈呈を受ける施工業者 3 パークゴルフを体験する名称命名者 4 貸し出しするクラブ(左から大人用、ジュニア用、キッズ用)



ソーラー発電設備による災害時の電力充電所

## 災害時における支援協定

### 豊和村づくり協議会などと締結

市と豊和村づくり協議会は9月1日、「災害時におけるソーラー発電設備による電力供給に関する協定」を結びました。

本協定は、災害時に豊和地区を含む大規模停電が発生した場合、市からの要請を受けて、同地区の飯塚開畑に設置されているソーラー発電設備による電力を、市民に対して無償で提供するという内容。設備へ直接つなげるにより、携帯電話やスマートフォンなどの情報通信機器、パソコン、家電製品(1,500ワット以下に限る)などへの電力の供給が可能です。

また、市とレンゴー株式会社は8月4日、市内で災害が発生した場合に、市が同社に対して避難所などで使用する段ボールベッドや段ボール仕切りなどの段ボール製品の供給を要請できるという内容の「災害時における物資供給等の協力に関する協定」を結びました。