

とつ町の『プル』（幻冬舎）です。以前は子育てに追われ、自身をないがしろにしていたという山崎さん。「本の著者・西野亮廣さんと話したことで、自分を好きになる」ことの大切さに気づきました。自分を大事にでき

### 絵本を通じて「好き」を分かち合おう

3人の子育てをする傍ら、ボランティアで読み聞かせを行っている山崎貴代さん。読み聞かせは音楽を交えて行い、山崎さんがピアノ演奏を、友人の伊藤裕美さんが読み手を担当します。主に読み聞かせる絵本は、『えん

## ピープル PEOPLE! Vol.25 匝瑳の人



山崎 貴代さん (37歳) 高野

を好きになって、自らの思いを大事にして欲しい。物語を通じて、その気持ちを子どもやお母さんたちと分かち合いたいです」と目を輝かせます。

※読み聞かせに関する問い合わせは山崎さん(080・6748・7223)まで。

なければ、子どもは大事にできません」と当時を振り返ります。絵本の内容は、父を亡くした少年と「ゴミ人間」の友情を描くもの。読み聞かせは、小学校に2人が出向いて行っています。山崎さんは、「みんなが自分

みんなみて！みて！！

## アートギャラリー



折り紙と絵の具で秋の絵を描いたよ。カラフルな落ち葉の写し絵は本物を使って描いたんだ。秋になったら栗が食べたいな。



吉田保育所  
飯島 尚也くん



タヌキとキツネがお月見をしているよ。綿を小さくちぎって雲を作ったんだ。お月さまに雲が少しかかっている、素敵でしょ。

八日市場幼稚園  
小松 美緒ちゃん



左右の持ち手を回転させることで、運動会のリレーを再現。上下運動する女の子2人の、可動範囲の調整が難しかったです。



吉田小学校6年  
山田 優衣さん

## 健康太極拳サークル

クラブ・サークル紹介  
Vol.108

「楊名時健康太極拳」を行うサークルとして、約1年半前に結成しました。50代から70代のメンバー7人で活動しています。

私たちが行う太極拳は、ゆったりとした動作でバランス感覚と筋力を向上させ、転倒防止に効果的です。太極拳の動作は、入念なストレッチと準備体操の後に行い、師範が易しく理論的に教えてくれるので頭に入りやすいです。動作終わりには、臥禅（上向きになって寝る状態）姿勢をとることで、血流のバランスを整えて心を落ち着かせます。活動の帰りは、疲れも残らずとても体が軽いんですよ。

新メンバーを絶賛募集中。見学も可能です。誰でも気軽に始められるので、私たちと健康運動してみませんか。（代表・平山）



### Profile ● プロフィール

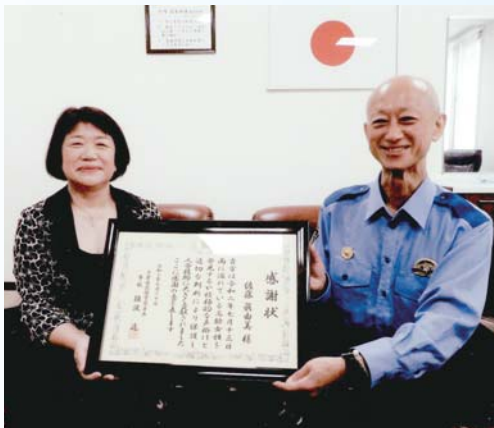
活動日時…… 第1・3木曜日  
10時～12時

活動場所…… 八日市場公民館

問い合わせ…… 代表・平山隆子  
☎090-5313-8278



感謝状を受け取った佐藤さん（左）と難波署長  
（写真は匝瑳警察署提供）



## 認知症の女性を保護 東小笹・佐藤さんへ警察署長感謝状

認知症の行方不明者を保護したとして、匝瑳警察署・難波透署長から佐藤真由美さん（東小笹）に対して感謝状が贈られました。

佐藤さんは7月13日の夜、横芝光町を車で走行中、雨が降っているにもかかわらず、傘を差さずに歩いている女性を発見。女性の言動や態度から認知症である可能性が高いと判断し、その後、車に乗せ匝瑳警察署へ搬送しました。佐藤さんは「最初は声を掛けるのをためらいましたが、しばらく様子を見て変だと思ったので思い切って声を掛けました。警察の助けもあり、無事に保護されて良かったです」と話していました。

## 中学生による 児童の帰宅呼び掛け

### 10月～1月の放送担当紹介

市では、毎日夕方、防災行政無線を通じて中学生の声による「子どもたちへの帰宅の呼び掛けと地域の皆さんへの見守りをお願いする放送」を行っています。

10月から来年1月までの4カ月間は、八日市場第一中学校3年の林月渚さん（=写真）が担当します。放送時間は16時です。



問 総務課消防防災班 ☎73-0084