

そうさランチタイムス

令和2年9月号
匝瑳市学校給食センター

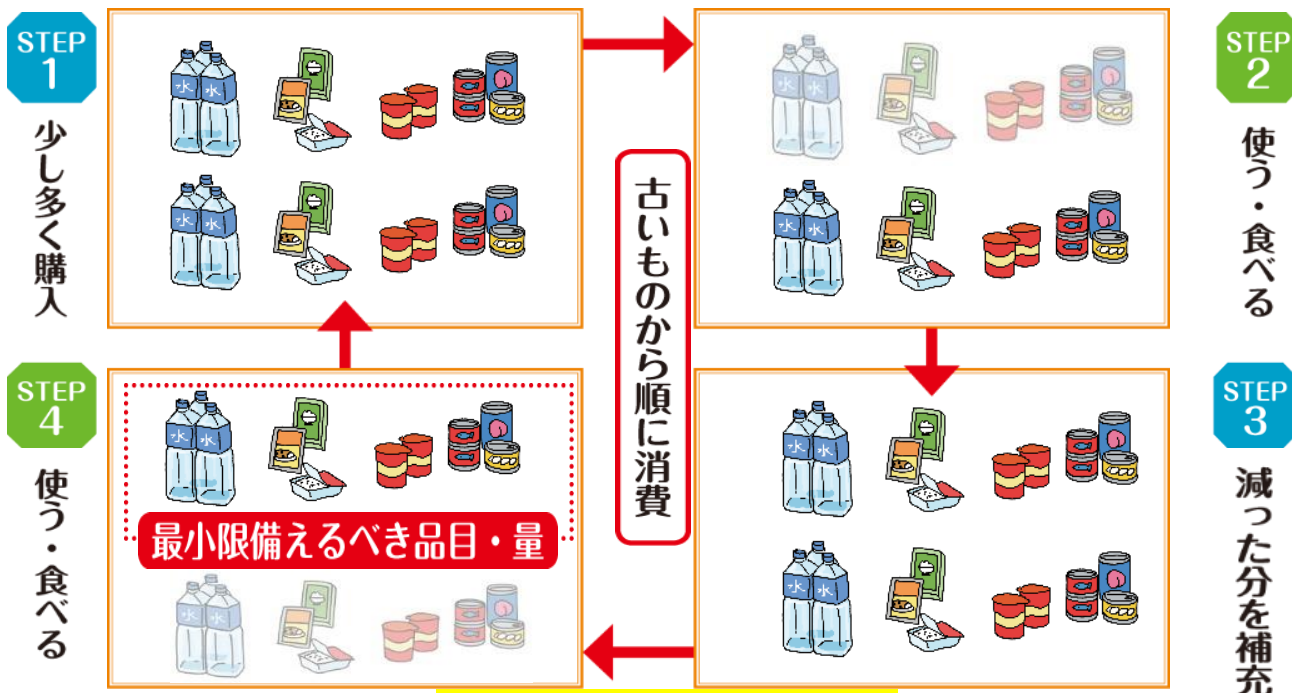


9月1日は「防災の日」です。昨年は千葉県内でも台風による災害が発生しました。災害はいつ起こるかわかりませんので、いざという時のために訓練や備えはしっかりとしておきましょう。



災害時に備えて～ローリングストック法のすすめ～

最近、家庭での食料品や生活必需品の備蓄については、日常使用しているものを日頃から少し多めに備え、使用したら買い足す「ローリングストック法」が提唱されています。給食でも「先入れ先出し」で食材の在庫管理をしていますが、その方法によく似ています。とくに食料品は、期限が切れる前にむだなく回転したいものです。



常に少し多めの状態をキープ

災害時の節水

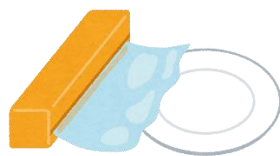
昨年の台風後には長期間の停電が発生し、水道が使用できない地域もありました。水を極力使わない工夫も必要です。

<手が洗えない>



ウェットティッシュやアルコールで消毒できるので備蓄しておくといでしょう。

<食器が洗えない>



ラップをかけて盛り付け、食べ終わったら外すことで、洗わずに食器を使用できます。



給食が再開しました

例年よりも短縮された夏休みとなりました。給食センターも夏休み！・・・という訳ではなく、休業期間を利用して施設や機械の点検や清掃など稼働中にはできない作業を行います。

食缶や食器をみがいてピカピカにし、給食の再開にむけて準備をします。



食缶みがき中

8月25日には給食再開しました。まだまだ残暑が厳しい季節ということもあり、冷たい麺など食べやすい献立を多くしています。そこで今回は、冷たい麺の時に登場する“冷たい汁”の調理の様子を紹介します。



給食では、まず材料を加熱して熱々の汁を作り（上の写真）、それを冷やして冷たい汁にしてから提供しています。

Q. 熱々の汁をどうやって冷やすのかな？

- ①大きな扇風機（せんぷうき）
- ②大きな冷蔵庫
- ③大量の水



なにか用意しているね



冷え～

ヒェ～

③大量の水 でした

味がうすくなってしまわないように、氷が溶けた時の味付けを計算して調理しています。

給食をしっかりと食べて、元気に学校生活をおくりましょう！

スマホやパソコンで
カラー版が読めます



市ホームページ内（左参照）に献立表の最新版やランチタイムスのバックナンバーを掲載しています。スマートフォンでも献立表のチェックができるので、ぜひご活用ください。

匝瑳市 学校給食



匝瑳市ホームページTOPページ
（ <https://www.city.sosa.lg.jp/> ）

→くらし・行政→子育て・教育→学校給食