

職員採用試験(初級) 匠瑳市職員募集

令和3年4月1日採用予定の匠瑳市職員を募集しています。
試験案内や申込書などは、総務課(市役所2階)および野米総合支所で配布する他、市ホームページからも取得できます。

◆募集職種・採用予定人数
一般行政職初級(障がい者対象)：1人程度

◆申し込み・問い合わせ先
匠瑳市役所総務課人事班(〒289-2198 匠瑳市八日市場ハ793番地2) ☎73・0084

技術職(土木)初級：1人程度
受験資格などの詳細は、ホームページで確認してください。
申込書の受け付けは、9月9日(水)までです。

免除、納付猶予、学生納付特例期間のある人へ 国民年金保険料の後払い(追納)

「退職して収入がなかった時、保険料の免除(猶予)を受けていた」「20歳から学生だった期間は学生納付特例を申し込んでいた」など、保険料の免除、猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納付した場合と比べて、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

そこで、年金額を増やすために、免除などの承認を受けた期間の保険料を10年以内であれば、後から納付(追納)することができます。

※後から納付する場合は、申し込みが必要です。なお、追納した年金保険料は、社会保険料控除の対象になります。

《注意点》

- 追納は、免除などの期間のうち、原則古い期間の保険料から納付します。
- 免除などの期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合には、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。
- 一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は、追納できません。
- 老齢基礎年金を受給している人は追納できません。

問佐原年金事務所 ☎0478-54-1442、市民課国保年金班 ☎73-0086

匠瑳市 1日ハローワーク

1日限定の出張ハローワークです。普段、ハローワーク銚子で行っている求職登録、職業相談、職業紹介などを本市で受けられます。事業者の求人申し込みの取り次ぎも実施予定です。

日時…9月9日(水) 13時～16時 場所…市民ふれあいセンター(2階小会議室)

問ハローワーク銚子 ☎0479-22-7406

市内での就職・再就職希望者へ 合同就職説明会・面接会を開催

履歴書・職務経歴書を持参してください。また、雇用保険受給者は、求職活動実績になります。

申問匠瑳市雇用促進協議会(産業振興課内) ☎73・0089

匠瑳市雇用促進協議会主催の、就職説明会・面接会を開催します。

市内での就職希望者を対象とし、求人募集をしている市内事業者10社による説明会で、さまざまな業種や多くの企業情報を集めることができます。

日時：9月9日(水) 13時～16時
場所：市民ふれあいセンター(3階大ホール)

面接を希望する人は、

新成人の皆さん、 おめでとうございます 成人式のご案内

令和3年成人式を次の通り執り行います。なお、対象者への案内状は、11月上旬に発送予定です。

■期日

令和3年1月10日(日) 10時30分開式

■会場

市民ふれあいセンター(3階大ホール)

■対象

次のいずれかに該当する人

①平成12年4月2日～13年4月1日生まれの市内在住者

②平成27年度市内中学校卒業生

※会場は変更になる場合があります。また、出席資格の確認や12月になっても案内状が届かない場合は、下記までご連絡ください。

問生涯学習課生涯学習室 ☎67-1266



令和2年成人式の会場内(写真上)および受け付け(同下)の様子

大腸がん検診

9月に実施する大腸がん検診の日程は下記の通りです。

登録者などに問診票と検体容器を郵送したので、記入の上、検体とともに会場まで持参してください。

対象地区以外の人でも受診できますが、できるだけ指定日時での受診をお願いします。

期日	受付時間	対象地区	会場
9月8日(火)	9時~11時30分	共興	野栄総合支所
	13時~15時30分	野田	
9月9日(水)	9時~11時30分	栄	
	13時~15時30分	共興	
9月10日(木)	7時~11時30分	野田	
	13時~15時30分	野田・栄	

須賀、匝瑳、豊和、吉田、平和、椿海地区については、10月に実施予定です。

新たに受診を希望する人は問診票と検体容器を郵送しますので、下記までお申し込みください。

申問健康管理課 ☎73-1200

健康教室参加者募集

体力づくりのヨガ&感染症対策のミニ講話

自宅でも過ごすことが多くなってきた今、ますます体力の維持が大切になっていきます。

そのため、自宅でもできるヨガで、体力づくりをしてみませんか。

また、免疫力を高めるための食事や、正しい手洗い・消毒方法についてのミニ講話も実施します。

日時：①10月15日(木) ②11月6日(金)の各回10時~11時30分

場所：八日市場公民館
対象：市内在住の30歳~65歳くらいまでの人

定員：各回15人(申し込み順)
申し込み：9月15日(火)から、定員になり次第、締め切ります。
申問健康管理課 ☎73-1200

▼大腸がん検診



▼乳がん検診



掲載している情報は8月21日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止を含めて変更となる場合があります。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

11月15日(日)
新たに受診を希望する人は、10月11日(金)までに健康管理課まで申し込んでください。
申問健康管理課 ☎73-1200

乳がん集団検診

乳がん集団検診を左記の日程で実施します。事前登録者には、受診票を送付したので、内容を確認し、受診してください。

◆保健センター会場

実施日：9月7日(月)
・13日(日)、10月14日(水)・17日(土)・23日(金)、11月1日(日)・2日(月)

◆野栄総合支所会場

実施日：10月9日(金)・11日(日)・12日(月)

給食センターからこんにちは

ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか



menu No.87 ムサカ

今年度、給食ではオリンピック応援レシピとして5大陸の料理が登場。今回は地中海周辺で食べられている『ムサカ』を紹介します。ヨーグルトを使いブルガリア風にしています。 問学校給食センター ☎70-2210

材料(4人分)

- 豚ひき肉……100g ジャガイモ……160g
- 玉ネギ……100g ニンジン……40g
- ピーマン……20g トマト……80g
- ニンニク……2g オリーブ油……適量
- A トマトケチャップ……小さじ1
- 赤ワイン……小さじ1
- 塩……小さじ1/4
- こしょう……少々
- B 卵……1個
- 小麦粉……大さじ1
- プレーンヨーグルト……70g
- 塩……少々

●作り方

- ①ジャガイモはさいの目に切り、下ゆでする(電子レンジでも代用可)。
- ②ニンニクはみじん切りにしておく。
- ③玉ネギ、ニンジン、ピーマンは粗みじんに、トマトはさいの目に切る。
- ④フライパンでオリーブ油を熱し、ニンニクと豚ひき肉を炒め、火が通ったら、③の食材を入れ炒める。
- ⑤④に①とAを入れ、具が崩れないように混ぜる。

ポイント!

Bは小麦粉が固まりにならないよう、よく混ぜましょう。



- ⑥⑤をグラタン皿に入れ、混ぜておいしたBをかける。
- ⑦オーブンで200℃、9分焼く。

●栄養価(1人分)

エネルギー144kcal たんぱく質8.0g
脂質6.0g カルシウム35mg 食塩相当量0.6g