



梅雨が明け、急に暑い毎日が続くと、体調を崩しやすくなります。睡眠や食事をしっかりとって夏を元気に乗り切りましょう！また大人は、マスクを着用して過ごすことが多いと思います。マスクを着用していると、のどの渇きに気が付きにくく隠れ脱水や熱中症にも注意が必要です。大人も子供もいつも以上に意識をして水分補給をしましょう。

8月のカレンダー 開催曜日 月・水・金はたんぼぼ 火・水・木はつくし 水は同時開催

月	火	水	木	金	土	日
たんぼぼ	つくし	つくし・たんぼぼ	つくし	たんぼぼ	たんぼぼ	
					1日 土曜開催日	2日
3日 ばぶばぶ(米)	4日 3歳児健診	5日	6日	7日	8日	9日
10日 山の日	11日	12日	13日	14日	15日 土曜開催日	16日
17日	18日 リフレッシュ 1歳6カ月児健診	19日	20日	21日 げんきっこ	22日	23日
24日 31日	25日 誕生会	26日	27日 ばぶばぶ(野)	28日	29日	30日

○健診は保健センターで行います

お知らせ
9月4日(金) 10:30~
※参加申し込みをお願いします。
人数が多い場合は、時間をわけて行います。



- 土曜開催 (たんぼぼ) 9月 5日(土)
(たんぼぼ) 9月19日(土)
ばぶばぶタイム (たんぼぼ) 9月 7日(月)
げんきっこタイム(たんぼぼ) 9月18日(金)
リフレッシュタイム(つくし) 9月15日(火)
誕生会 (つくし) 9月29日(火)



* 毎月の新聞は、匝瑳市のホームページ「つといの広場」からも見るができます *
* コロナウイルスの状況で行事などが変更になる場合があります *

8月の遊びの会

ほふほふタイム(10ヶ月児まで対象) 午後2時~3時30分

~ 赤ちゃんとのふれあいタイム ママの交流会 ~

3日(月) 米倉たんぽぽ

27日(木) 野菜つくし

リフレッシュタイム(ほふほふから1歳6ヶ月頃まで)

午後2時~3時30分

18日(火) 野菜つくし「ヨガ」

持ち物:バスタオル2枚 飲み物(親子分)

げんきっこタイム(1歳6ヶ月~) 午前10時~11時15分

21日(金) 米倉たんぽぽ

***親子ふれあい遊び**

遊びの会「ほふほふタイム」「リフレッシュタイム」「げんきっこタイム」は
コロナウイルス感染拡大防止のため、申込制にしています。

《申し込み・お問い合わせ》

つといの広場 米倉たんぽぽ:72-0122

野菜つくし:67-3117