



匝瑳市 病院・医院ガイドマップ

眼科さとう医院
院長 佐藤 晴彦

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:00	○	○	休	※	○	○	休
15:00~18:00	○	○	診	※	○	○	診

※第1木曜日は休診

■受付は診療開始15分前からとなります。
匝瑳市八日市場イ-412-14 TEL0479-79-1116
国道126号沿い <https://www.ganka-sato.com/>

福島医院
内科・小児科・リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後2:30~06:00	○	○	○	○	○	○

休診日:日曜・祝日 受付は診療時間終了の20分前まで

匝瑳市八日市場イ202-1
☎0479-72-0175

八日市場駅となり
医療法人社団

**アサヒ眼科
クリニック**

◇休診日 日曜・祝日

☎(0479)72-1147
八日市場イ61-6



いつもと違う頭痛

Health Advice

今までに経験したことのないような激しい頭痛で嘔気、嘔吐を伴う場合は、くも膜下出血の可能性があります。即刻、専門の医療機関での受診が必要です。また、高熱や麻痺を伴ったり、呂律困難となった場合も、直ちに医療機関に相談してください。一瞬のためらいが手遅れをもたらす可能性があります。



Medical note



気持ちよく
眠りにつくために

1 寝る前に リラックスタイムをもとう

お風呂は、ぬるめのお湯にゆっくりと入って。寝つきの悪い人は、軽い読書やマッサージ、音楽を聴いたり、神経を鎮める香りを利用するなど、「お休みの儀式」を自分なりに工夫してみよう。



2 寝る前には刺激を避ける

寝る前には、頭や体を興奮させる刺激を避けましょう。熱いお風呂も、食事もできるだけ早めにするませましょう。夕食後に仕事や趣味に没頭することも、心身ともに活動的な状態にして眠りにくくさせます。覚醒作用のあるコーヒーやお茶は寝る前の3~4時間前から、また、たばこも控えましょう。



このページは有料広告ページです



労災・生活保護法指定医
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~12:00	○	○	○	○	○	/	/
午後2:30~6:00	○	○	○	○	○	/	/

医療法人社団 幸仁会
さとう整形外科
 八日市場駅南口徒歩1分
 ☎ 0479-73-2891

産婦人科・内科
 医療法人社団 楠 会
鈴木医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~12:30	○	○	※	○	○	○	12.00℃ -
PM3:00~6:00	○	○	-	-	○	-	-

※予約診療のみ
 匝瑳市椿706 ☎(0479)72-0012(代)

**心と体の
リラクゼーション法**
 ~ リラックス呼吸法 ~

Health Advice

簡単な呼吸法で、体の緊張をほぐしてみましよう。
 口を軽く開けて、ハァーとため息をついてください。苦しならない程度に長く息を吐いたら、少し息を止めて休みます。息を吸うのは自然に任せ、吸ったら、またハァーと吐いて休む、というのがポイント。気分が落ち着くまで何回でもやってみましよう。

3 眠くなってから床につく

「眠らなければ」と意気込むと、かえって頭が冴えて寝つきを悪くしてしまいます。眠れないときはいったん布団を出てリラックスし、眠くなってからもう一度床につくようにしましょう。



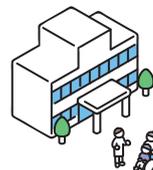
4 寝酒は不眠の元

寝酒は睡眠薬代わりにはなりません。少量なら麻酔作用で眠りやすくなりますが、短時間で作用が切れ、目が覚めてしまうことも。慣れると量が増えて精神的・身体的問題が起こりやすくなります。また、飲みすぎると翌朝に疲れが残るものになります。



5 どうしても眠れないときには医師に相談を

寝つけない日が続く、熟睡感がない、朝起きられない、十分眠っても日中の眠気が強い、などの症状があるときは、早めに医師に相談してください。うつ病などの心の病や、激しいびびき、睡眠時無呼吸症候群などの可能性もあります。





匝瑳市 歯科医院ガイドマップ

歯科・小児歯科

格心堂歯科医院

診療時間 午前 9:00~12:00 午後 2:00~ 5:00
休診日 木曜・日曜

八日市場イの217-3

☎73-5582

歯科・矯正歯科・歯科口腔外科・小児歯科

いむら歯科クリニック

●診療時間●
AM9:30~PM12:30 PM2:30~7:00
(土曜日はPM5:30まで 初診・急患随時受付)

●休診日● 木曜・日曜・祝日

【夜6:45まで受付】

☎駐車場有ります 匝瑳市飯倉台5-6

TEL/FAX 0479-79-1555



日曜も診療

アップル歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30 ~ 19:00	○	○	○	○	○	○	○

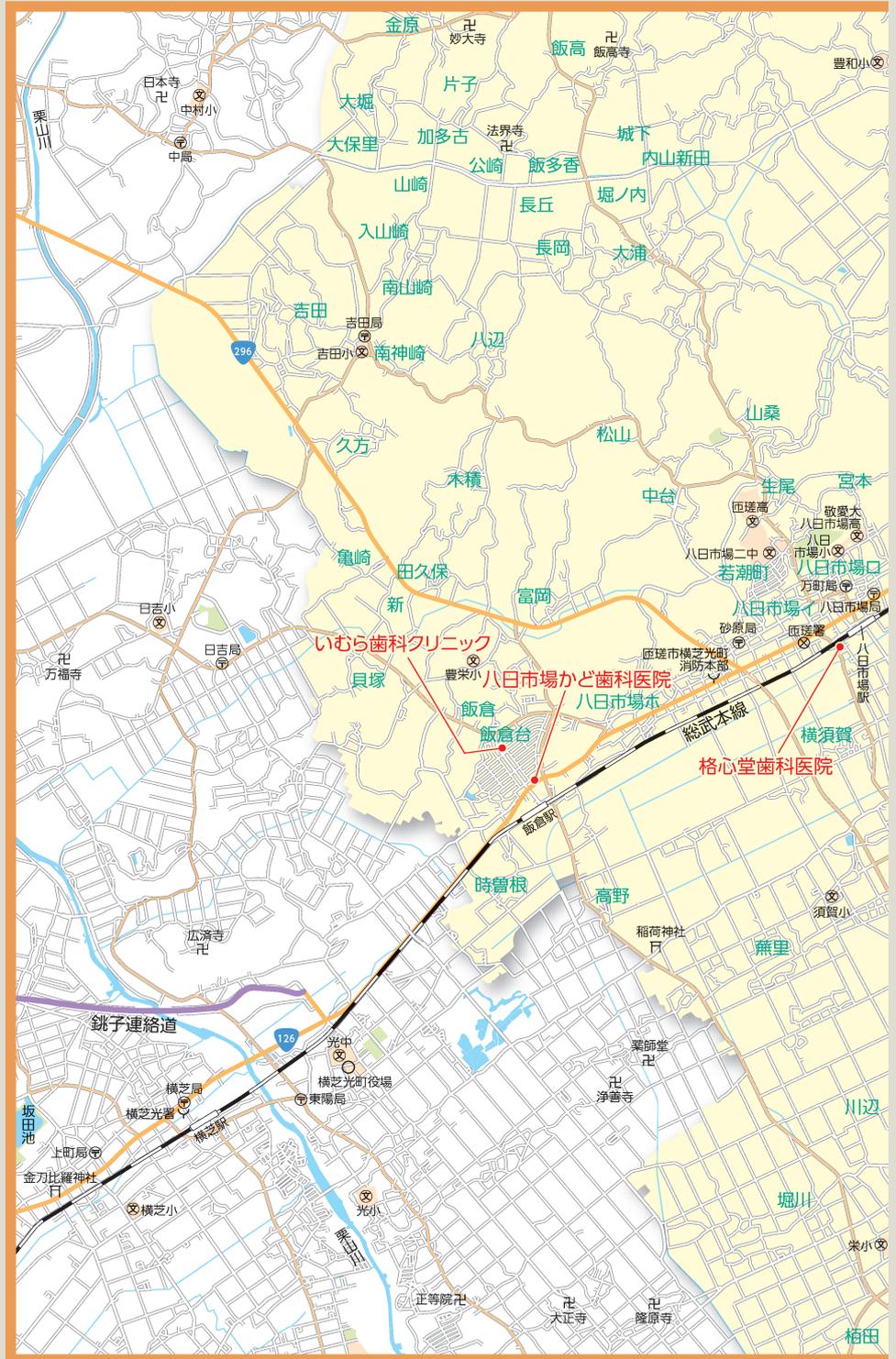
匝瑳市今泉6450(バス停如来内前)
JA野栄支店・野田小の通り(旧道)

☎(0479) 67-5363

しっかり噛む、
禁煙する

DENTAL
ADVICE

食べ物をよく噛むことも大切です。よく噛んで食べると歯の細菌は落とされ、唾液がたくさん出て食べカスも洗い流されるという自浄作用が働く他、歯とあごの骨も丈夫になります。やわらかいものばかりでなく、固いものもしっかり噛んで食べましょう。また喫煙も歯周病を悪化させる要素なので注意が必要です。



生活ガイド

平日 夜7時30分まで受付 八日市場 かど歯科医院

— 歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科 —

●診療時間 AM9:30~12:30 PM2:30~ 7:30
(土曜日はPM5:30)まで受付

●休診日 木曜・日曜・祝日

〒289-2148 千葉県匝瑳市飯倉台3-19-24

TEL. 0479-79-2418

しっかり予防!

歯周病予防診断チェック

DENTAL
ADVICE

歯磨きと歯ぐきブラッシングが基本

歯周病を予防するには、丁寧な歯磨きで歯垢を除去し、歯ぐきをブラッシングすることが基本です。ブラッシングすることで血液とリンパ液の流れがよくなり、自然治癒力が高まるため、初期の歯周病なら数か月間毎日しっかりブラッシングすれば歯ぐきは回復します。



このページは有料広告ページです

この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジー株式会社の地図データベースを使用しました。
© 2022 GeoTechnologies, Inc.



歯周病に関する健康相談
ふれあいパーク八日市場そば

小西歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/	/
14:00~18:30	●	●	●	/	●	14:00 17:00	/	/

匝瑳市飯塚920

TEL 0479-74-0014



KODAKA
DENTAL
CLINIC

小高歯科医院 ☎0479(73)5580

〒289-2114 匝瑳市上谷中 1871 の 1

診療時間 / AM9:00~12:30
PM2:00~ 6:00
土曜日は5:00まで

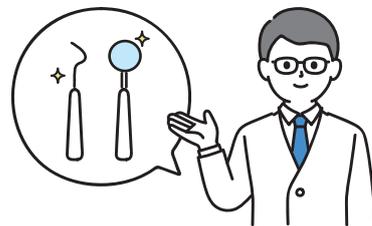
(※受付は診療時間の10分前まで)

休 診 日 / 木曜・日曜・祝日

歯周病の かかりはじめを 見逃さない!

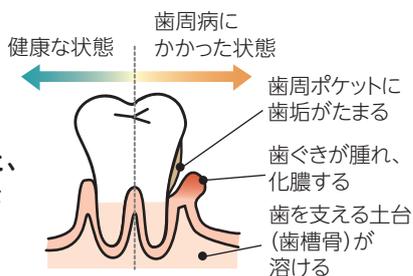
DENTAL
ADVICE

歯周病は自覚症状が少ないだけに、早期発見が大切です。自覚症状があれば早めに歯医者に行き、歯垢や歯石を除去してもらいましょう。そのときに正しいブラッシング方法の指導を受け、半年に一度か年に一度の割合で、定期的にチェックしてもらうといいでしょう。



歯周病とは?

歯周病は日頃の予防と、
早期発見・早期治療が
肝心です。



歯をなくす大きな原因は歯周病

DENTAL
ADVICE

- ▶ 歯に食べ物のカスが残っていると菌が繁殖して歯垢(プラーク)や歯石となり、歯周病菌の温床となる。
- ▶ 歯周病菌が原因で歯肉が腫れると、歯と歯ぐきの間に隙間(歯周ポケット)ができ、そこにさらにプラークが入り込んで歯肉が化膿する。
- ▶ 悪化すると歯を支える骨(歯槽骨)が溶けて歯がグラツクようになり、最後には歯が抜けてしまう。



一般社団法人 旭匠瑛医師会



ご挨拶

旭匠瑛医師会 会長 福島 俊之

旭匠瑛医師会は、旧匠瑛医師会と旧旭市医師会が合併して丸7年が経過いたしました。両地区の市民の皆様のご利便性を考慮し、各種検診及び予防接種はお住いの地区の枠を超え対応できるようになりました。

当地区医師会における会員構成は、匠瑛地区は24医療機関、旭市地区は30医療機関あり、93名の医師が加入しております。

私達は、地域医療の高度なレベルを保ち、地域住民の皆様に対して時代に沿った良質な医療を提供しなければならない責務を担いながら、日々努力しております。新型コロナウイルス感染症対策としては、会員協力のもと、ワクチン予防接種事業を始めとし発熱外来の診療などを行っております。

これからも、なお一層、安全かつ高度な医療を提供することが医師会の使命であると考えており、健診事業・学校保健事業・産業保健事業・介護保険事業・休日救急事業・地域包括ケアシステムの推進、また、在宅医療にも積極的に取り組み、地域に貢献できる医師会として努力して参ります。

今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

令和5年2月1日現在

診療所名	所在地	電話番号	診療所名	所在地	電話番号
アサヒ眼科クリニック	八日市場イ61-6	72-1147	椎名医院	八日市場イ2943	72-0032
熱田整形外科	八日市場ハ791-27	72-1110	椎の木耳鼻咽喉科	八日市場イ2522	72-2332
石井医院	八日市場ハ574-2	73-2150	城之内医院	東小笹86	72-4511
伊藤医院	八日市場ホ3239	72-0261	鈴木医院	椿706	72-0012
小川内科	八日市場イ2783	73-2658	匠瑛市民病院	八日市場イ1304	72-1525
かしわくま内科クリニック	高野160-8	79-6800	東葉クリニック	八日市場イ16-1	73-3311
かわて医院	横須賀2815-2	72-3000	東陽病院	横芝光町宮川12100	84-1335
眼科さとう医院	八日市場イ412-14	79-1116	檜垣内科循環器科医院	八日市場イ56-3	73-2552
九十九里ホーム病院	飯倉21	72-1131	福島医院	八日市場イ202-1	72-0175
越川医院	横芝光町宮川2380-1	84-0103	藤田病院	八日市場ホ3292	72-0308
佐藤クリニック	八日市場イ2735-4	73-5567	増田産婦人科	八日市場イ2837	73-1100
さとう整形外科	八日市場イ49-2	73-2891	守医院	椿1268	73-5511

一般社団法人 旭匠瑛医師会

〒289-2516 千葉県旭市口1542番地2

一般社団法人 香取匠瑛歯科医師会



ご挨拶

香取匠瑛歯科医師会 副会長 澁谷 晴夫

香取匠瑛歯科医師会は地域社会の福祉に寄与することを目的とした学術団体です。現在、匠瑛市・香取郡市のほとんどの歯科医師約80名が加入しています。

私達は歯科医師として、日々の診療を通じて地域歯科保健の向上を図るだけでなく、歯科医師会に入会して、専門家として社会に貢献できる活動を行うことも重要な責務と考えています。会員は最新知識の習得と技術の向上をめざした研修や、次のような多方面にわたる公的活動を行っています。

無料歯科検診、成人歯科健診

年1回、「無料歯科検診」「成人歯科健診」を行っています。「成人歯科健診」は対象年齢者、その他の検診は年齢制限はなく、全て無料で受診できます。これらは歯の検診だけでなく、お口の中のさまざまな悩みを相談することもできます。

最新歯科治療の研鑽(学術関連・医療保険関連)

最新の歯科治療を学ぶため、また医療管理や医療安全対策について、定期的に講習会を開催しております。また保健医療の正確な理解・解釈を周知するための、保険講習会および研修会も定期的に開催しております。お口の中にお悩みがありましたら、ぜひ会員の歯科医院にご相談下さい。

三都市歯科医師会航空機災害対策協議会の設置

成田空港の隣空地域として航空機災害に備え、成田国際空港株式会社と協定を結び、航空機災害に備えた歯科医療救護訓練や活動を行っています。また事故や地震などの災害時の、身元不明死体の身元確認作業の協力も行っています。

1歳6ヶ月、2歳、3歳児検診

1歳6ヶ月児健診では、生えて間もない乳歯や歯肉の状態のチェックまた口の中全般の相談、指導を行っています。2歳児、3歳児健診では、歯と歯肉の検査に加えて永久歯に生え変わるまでのお口の健康管理について相談、指導を行っています。

学校歯科健診、歯と口の健康週間

香取匠瑛歯科医師会の会員は匠瑛市・香取郡市内の保育所・幼稚園・小中学校・高校の学校医として歯科健診を行い、口の中全般の検査をして、その後の適切な指導をしています。また毎年6月には、歯と口の健康週間の事業として、健歯児童・生徒及び歯と口の健康図画・ポスターの審査・表彰、高齢者、親子のよい歯のコンクールなどを開催しています。

訪問歯科診療

寝たきり等で歯科医院に通院が困難な患者さんに対しては、歯科医師が自宅や施設にお伺いできる体制作りに取り組んでいます。お近くの歯科医師会会員にご相談下さい。

香取匠瑛歯科医師会 名簿（休院の診療所を除く匠瑛市内の診療所のみ）

令和5年2月1日現在

診療所名	所在地	電話番号	診療所名	所在地	電話番号
井橋歯科医院	八日市場イ2489-11	79-6480	さとう歯科	八日市場イ49-1	85-5882
いむら歯科クリニック	飯倉台5-6	79-1555	澁谷歯科クリニック	飯高1667	74-1000
宇井歯科医院	八日市場ハ686	72-0701	城之内歯科医院	椿1268-7	73-5505
エイトピア歯科	飯倉283-1	73-7447	平野歯科医院	八日市場イ1978	73-0200
格心堂歯科医院	八日市場イ217-3	73-5582	のさか歯科医院	今泉6441-1	67-1004
小高歯科医院	上谷中1871-1	73-5580	八日市場かど歯科医院	飯倉台19-24	79-2418
小西歯科医院	飯塚920	74-0014			

一般社団法人 香取匠瑛歯科医師会

〒289-0393 千葉県香取市羽根川38
香取匠瑛歯科医師会歯科センター内(香取市役所小見川支所別棟)

一般社団法人 旭匠薬剤師会



ご挨拶

私ども薬剤師会は、市民の皆様から身近で信頼される「かかりつけ薬局」の普及、促進に取り組んでいます。

処方せん調剤をはじめ、皆様が服用しているお薬の効能や副作用等を確認し、お薬どうしの組み合わせ、食品やサプリメントとの飲み合わせのチェック、アレルギー体質などの服薬の注意点などのさまざまな角度から適切なアドバイス等を通して、皆様のための「かかりつけ薬局」を目指しています。

一般に販売されている医薬品も、使い方を誤れば大変です。医薬品や健康食品、医療用具、血圧計や体温計などの医療器具の正しい使い方などの保健衛生に関する事も、私たちにお尋ね下さい。

今後とも市民の皆様のお役にたてる薬剤師の育成に努め、地域医療、保健、福祉および公衆衛生の向上に貢献できますよう活動をしていきたいと考えております。何卒宜しく願い申し上げます。



診療所名	所在地	電話番号	診療所名	所在地	電話番号
(株)斉藤薬局	栢田牛内7966-1	67-5011	(有)毎日薬局飯倉店	飯倉3-2	85-5027
(有)大洋薬局八日市場店	椿1268-173	73-6386	(有)毎日薬局東店	八日市場ハ791-11	72-1290
(有)大洋薬局匠瑳店	八日市場ホ3280-1	70-1151	(有)松井薬局	八日市場イ2929	72-0157
灰吹屋ビックス薬局	野手12802	67-2133	ヤックスドラッグ野栄薬局	今泉6560-1	80-6601
灰吹屋薬局国道店	八日市場イ413-2	72-2311	ヤックスドラッグ八日市場薬局	八日市場ホ92-1	70-1212
ファーマシー薬生堂	八日市場ハ962-5	73-7277	八日市場中央薬局	八日市場イ1466-1	79-1995
平和堂薬局八日市場店	八日市場イ62-1	72-1202	若潮薬局	若潮町8-8	73-1231

※薬剤師会は匠瑳市のほか旭市と多古町と横芝光町の旧・光町地区も含まれています。
薬剤師会に関しましてのお問い合わせ等は、下記の事務局へお願いいたします。

一般社団法人 旭匠薬剤師会事務局

〒289-2516 千葉県旭市口-1434-3 大木薬局内 TEL 0479-60-1324 FAX 0479-85-8015



小規模企業や中小企業のみなさまを応援します!!



匝瑳市商工会



商工会は、「商工会法」に基づき設立された特別認可法人であり、企業の発展に貢献できるよう支援を行っています。更に、平成26年「小規模企業振興基本法」が制定され、事業者のみなさまに対する支援を強化することとなりました。また、市町村や金融機関等と連携しながら、これまで以上に経営支援を行います。常に最新の施策をご紹介・ご案内いたしますので、是非商工会をご活用ください。

経営相談・支援

経営に関する不安や問題等を解決するため、いつでもみなさまの相談を承っています。

▶ 経営指導員が経営をサポートします

経営のことで悩んでいる事業者に対し、経営指導員等が様々な課題についてアドバイスを行っています。経営相談・支援は商工会の窓口で行うだけでなく、定期的に地域を巡回してアドバイスを行っています。

▶ 新規創業・第二創業支援

創業を予定している方や新たな事業分野開拓を志す事業主の方のために、個別相談指導や創業塾の開催など、幅広い支援を行っています。

▶ 取引・販路開拓支援

インターネットを活用した企業情報など各種地域情報を発信し、ビジネスチャンスの拡大や地域の活性化を目指しています。また、会員相互の取引の斡旋なども行っています。

▶ 事業計画策定支援

経営革新計画や、各種補助金申請に関する事業計画の策定および申請書作成の支援を行います。

▶ 講習会・研修会を開催しています。

事業者が必要な知識や技術などに関する情報を提供するために、各種講習会や研修会等を開催しています。

税務相談・経理指導

帳簿のつけ方等経理の問題や税金に関する各種控除の相談に対してアドバイスを行っています。

▶ 日々の経理処理をお手伝いします。

コンピューターの記帳代行によって、元帳作成・確定申告など面倒な日々の記帳業務を事業主に代わってスピーディーかつ安心・確実に処理します。



▶ 指導で安心な申告をサポートします。

税金の各種控除を知りたい、青色申告制度ってなに？などのお悩みに対し、帳簿のつけ方から決算・申告の仕方まで、懇切丁寧にアドバイスを行っています。決算や申告期には、税理士や職員が相談員として税務相談に応じています。

金融相談・斡旋

経営をより安定、向上させるために、金融の信用保証に関する相談や斡旋などを行っています。

▶ 無担保・無保証・低利の融資制度を推薦します。

みなさまの経営をより安定、向上させるために、金融や信用保証に関する相談や斡旋等をおこなっています。特に、事業資金を商工会の推薦により(株)日本政策金融公庫(旧国民生活金融公庫)が無担保・無保証・低利で融資する「マル経資金融資」は、多くの小規模企業のみなさまに利用されています。※商工会による審査・各種要件があります。

専門家による指導

みなさまの要望に応じて専門家による具体的・実践的なアドバイスが受けられます。

▶ エキスパートが専門的な指導をします。

専門知識や技術でお困りの事業者に対して、課題毎に適切な専門家(弁護士・税理士・中小企業診断士・社会保険労務士等)を原則無料(初回のみ・2回目以降実費負担)で派遣し、専門的見地から解決方法をアドバイスします。



労務相談

労働保険・社会保険、労務に関する問題についての相談や各種制度の紹介を行っています。

▶ 労働保険の事務代行が受けられます。

従業員を一人でも雇用する事業主は、業種のいかんを問わず、労働保険に加入しなければなりません。手続が煩わしい方、人手不足のために労働保険の事務処理に困っている方は事務委託をお勧めします。事務委託を行うと事務処理の軽減・事業主および家族従業員も特別加入に加入することが出来ます。

▶ 労働問題の相談に応じます。

経営は人からです。従業員の採用から退職・福利厚生(社会保険・労働保険・退職金)などさまざまな労務問題の解決を支援します。



共済・年金・保険制度

会員のみなさまのために、安心で有利な各種の共済・年金・保険制度をご用意しています。

小さな掛金・大きな安心

「商工貯蓄共済」

ケガ・病気・がんの補償額に応じて、加入プランが選べる

「全国商工会会員福祉共済」

不意の休業・ケガ・病気・がんに備えて

「新共済・所得補償保険制度」

事業主のための国の共済制度

「小規模企業共済制度」

取引先がもしもの時に

「経営セーフティ共済制度(中小企業倒産防止共済制度)」

中小企業でも従業員に退職金を

「中小企業退職金共済制度」

商工会員企業のための従業員退職金制度

「特定退職金共済制度」



相談内容は、事業内容・形態等で異なります。詳しい内容のお問合せは **匝瑳市商工会**

〒289-2144 千葉県匝瑳市八日市場イ2404番地1 TEL 0479-72-2528 FAX 0479-72-2576



生活ガイド



🏠 お家のお困りごと

お家の味方になってくれるお店をご紹介。突然のトラブルは専門家におまかせ！
頼れる地元のお店なので、安心してお願いできますね。



リフォームの進め方とポイント

Step1 具体的な計画をたてる

▶ 時期、期間は？ ▶ 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。この時点での情報収集も大切なポイントです。

Step2 事業者を決める～契約する

- ▶ 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- ▶ 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- ▶ 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。
見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

Step3 着工

- ▶ 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- ▶ 工程表に基づいて進んでいるか？
- ▶ 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。
また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

Step4 着工後

- ▶ 事業者立ち会いの下、確認をし説明を受けたか？
- ▶ 工程表に基づいて進んでいるか？
- ▶ 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

外壁や屋根などの断熱はリフォームするときにチャンスです。

外壁や屋根などの断熱は、内装や外装をリフォームする時に一緒に行うと、施工もしやすく費用効率もよいので、一石二鳥です。

断熱の基本は、住宅をすっぽりくるむ事です。ですから部位毎にバラバラに施工するより、全体を一度に行うと、とても効果的です。また、天井や屋根と壁、壁と床や基礎などの境目は、施工が難しい場所で、注意が必要です。



瓦・屋根工事

三州瓦各種

施工・業者販売

屋根の事ならおまかせ下さい!!

有限会社 園部瓦興業
Sonobe Roof Contractor

☎ 0479-72-1120

Fax 0479-72-1211

✉ sonobekawara@roofers.name

匝瑳市椿 1596-19

新築・リフォーム

暮らしが変わる
リノベで変わる

水回り

外装

内装

耐震

断熱

新築も◎

お見積り無料!

建築中は仮住まいやお風呂も無料で借りられます。

<お問い合わせ>

ヤマトハウス

YAMATOHOUSE EST.1969

匝瑳市野手1328-8

建設業免許 千葉県知事 (般-2) 第39119号

☎ 0479-67-1136

人気です

HP



リフォーム工事の保証期間



新築住宅の基本構造部分には、最低10年間の瑕疵担保期間が業者に義務づけられていますが、リフォーム工事に関してはそのような法的義務はありません(一定の条件を満たす増改築工事をのぞく)。だからといって、一切保証を設けていないという業者は、信頼性に欠けるといえるでしょう。



知っておきたい 葬儀の流れ

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つ一つにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。



臨終から法要まで

弔事の流れ

臨終

遺体を北枕に安置し、喪主、儀式の形式と日取り、葬儀社を決めて依頼し、寺院や知らせるべき人に連絡します。

通夜の準備

枕飾りをして遺体を安置。喪服、遺影の準備と世話役との打ち合わせ。戒名の依頼や隣近所への挨拶、死亡届の手配も行います。

通夜

故人との別れを惜しみ、夜通し香と灯火を絶やさず遺体を守ったのが本来の通夜ですが、最近では数時間ほどで終わる形式が多くなりました。通夜が終了した後は、通夜ぶるまいとして親族や親しい人に食事を振る舞ったり、代わりに折り詰めなどを渡したりすることもあります。

葬儀・告別式

通夜の翌日に、死者を弔うのが葬儀で、故人に別れを告げるのが告別式です。読経の後、遺族、親族が焼香し、参列者の焼香へと移ります。

出棺・火葬

最後の対面の後、別れの花などを行い、遺族の手で霊柩車へ。会葬者は合掌して見送ります。
※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。

火葬・骨上げ

火葬の前に全員が焼香。火葬終了後は、二人一組になって箸で遺骨をはさみ骨壺に入れる骨上げを行います。
※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。

還骨回向

持ち帰った遺骨、位牌を祭壇に安置し、僧侶が読経する中、遺族による焼香が行われます。このとき、本来7日目に行う初七日法要を、繰り上げてとりおこなう場合が多くなっています。

精進落とし

法要後、お世話になった人に感謝と慰労の気持ちを込めて喪主が挨拶。遺族が酒と料理でもてなし、故人をしのびます。

追善供養

初七日に始まり、三十五日、四十九日、百か日と、お経を上げて、お香で供養します。このとき納骨を行う場合もあります。

年忌法要

一周忌に始まり、2年目の三回忌、6年目の七回忌、その後十三回忌、十七回忌、二十三回忌、二十七回忌、三十三回忌、三十七回忌、五十回忌と法要を続けます。三十三回忌または五十回忌をもって、弔い上げ(最終の年忌法要)とする場合が多くなっています。

※掲載の記事に関しましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

葬儀の心得

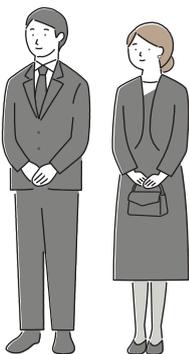
服装について

仕事帰りなどの場合、わざわざ喪服に着替える必要はありません。ただしアクセサリーなどは外します。

一般的に、葬儀に参列する際の服装は、結婚やお祝い事とは逆に「派手なものを避け、地味に徹する」ことにあります。



男性は、白シャツ・黒のスーツ・黒ネクタイ・黒い靴。



アクセサリーを身につけるとしたら真珠にしましょう。ネックレスは一連のものを。

女性は、黒のフォーマルウェア・肌の露出の少ない黒や紺のワンピース・黒い靴。

おぶつだん・仏具
冠婚葬祭専門店

安心・納得・満足のお葬式

八日市場齋場

(有)松半本店

匠瑳市八日市場イ2802

☎73-1234

生活ガイド

編集後記

「匝瑳市 暮らしの便利帳」は、匝瑳市にお住まいの皆様へ、市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行いたしました。

また、市民の皆様により利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として匝瑳市と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「匝瑳市 暮らしの便利帳」は、地域の各団体および事業者の皆様のご協力により、行政機関への設置はもとより、匝瑳市の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

▼「匝瑳市 暮らしの便利帳」に掲載の行政情報は、令和5年3月現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動などにより内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報の内容・手続きなどで不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。

▼また、掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。