

## 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止となったイベント

下記のイベントについては、市民の皆さまの健康面や安全面を配慮し、中止となりました。

市場まつり	7月25日(土)	匝瑳市総合防災訓練	9月27日(日)
のさかふれあい祭り	7月25日(土)	飯高檀林コンサート	10月11日(日)
八重垣神社祇園祭	8月4日(火)、5日(水)	第42回よかっぺ祭り	10月18日(日)
大浦花火大会	8月15日(土)		

※今後のイベントの開催については、最新の情報をホームページでご確認ください。



《匝瑳市 中止・延期としたイベント》

## 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)のインストールをお願いします

自分をまもり、大切な人をまもり、  
地域と社会をまもるために、  
接触確認アプリをインストールしましょう。

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。



《新型コロナウイルス接触確認アプリのインストール方法(厚生労働省)》

## 新型コロナウイルス相談窓口

次のような症状がある方は、帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

- ▽息苦しさ(呼吸困難)や強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある場合
- ▽高齢者や妊婦、基礎疾患があるなど重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽いかぜの症状がある場合
- ▽上記以外の方で発熱や咳など比較的軽いかぜの症状が続く場合

### 【電話相談窓口】

**帰国者・接触者相談センター** 平日の午前9時から午後5時まで

海匠健康福祉センター(海匠保健所)

八日市場地域保健センター

☎ 0479-72-1281 FAX 0479-73-3709

**一般的な相談** 24時間(土日祝日も対応)

千葉県コールセンター

☎ 0570-200-613 FAX 043-224-8910

## 手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から  
帰った時

咳やくしゃみ、  
鼻をかんだ時

ご飯を食べる時

病気の人  
のケアをした時

外にあるものに  
触った時



前と後!

《資料：厚生労働省》

これまでの匝瑳市独自支援策や国・県などの支援策については、市ホームページをご確認ください。



《「新型コロナウイルス感染症についてのお知らせ」の配布について》

## 熱中症予防 × コロナ感染防止で

# 「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

## 注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

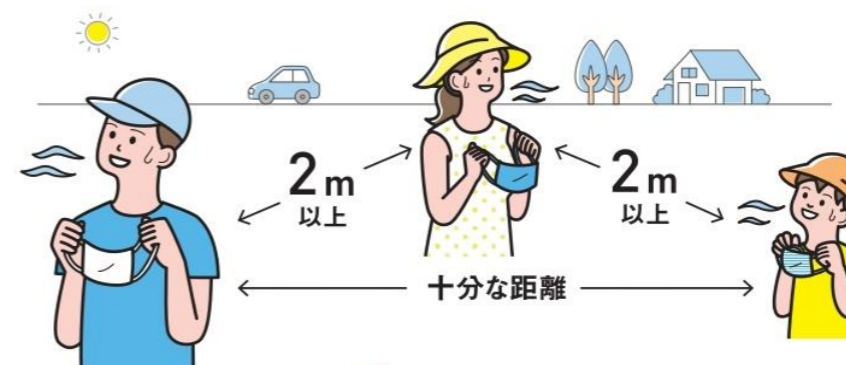
マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



熱中症を防ぐために

# マスクをはずしましょう

ウイルス  
感染対策は  
忘れずに!



屋外で

人と2m以上

(十分な距離)

離れている時

マスク着用時は



激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は

特に注意しましょう



新型コロナウイルス感染症に関する情報：  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)  
熱中症に関する詳しい情報：<https://www.wbgt.env.go.jp/>

