



待ちに待った、入学式。

例年より規模を縮小し、約2カ月遅れで行われた市内小・中学校の入学式。マスク姿で少し緊張気味の新入生たちは、お父さんやお母さんが待ちに待った晴れ姿を披露しました。

〔6月2日撮影。写真は八日市場小学校入学式〕

主な記事

- 新型コロナウイルス感染症対策
避難所でもソーシャルディスタンスを……………②
- 新しい生活様式の中で、十分な対策を……………④
- 令和3年度採用 匠瑛市職員募集……………⑥

非常時持ち出し品 チェックリスト

貴重品

現金 通帳、印鑑 身分証明書

非常食品など

飲料水、簡易食料(最低3日分以上)
離乳食、粉ミルクなど

衣類

下着、上着 レインコート
軍手、手袋、靴下など タオル

生活用品

ティッシュペーパー ウエットティッシュ
ビニール袋 生理用品

医薬品

救急セット 常備薬
毛抜き、爪切り、綿棒など

感染症対策用品

マスク アルコール消毒液 体温計

その他

懐中電灯、乾電池 携帯ラジオ
携帯電話 筆記用具



▲避難所で活用するテント。間口2m、奥行き2m、高さ1.7m

新型コロナウイルス感染症対策

避難所でも ソーシャルディスタンスを

新型コロナウイルス感染症の拡大が懸念される状況下において、大規模な災害などが発生し、避難所を開設する場合には、感染症対策に万全を期することが重要です。

不特定多数の人が身を寄せる避難所は、3つの密(密閉・密集・密接)になりやすく、新型コロナウイルスの感染リスクが高くなると考えられます。

避難を検討する場合は、感染リスクを軽減するため、次の事項についてご理解とご協力をお願いします。

避難を検討するとき に確認ポイント

◆避難する前に体調の確認を

次の人は、避難所に避難する前に、帰国者・接触者相談センター(八日市場地域保健センター内 ☎72・1281)に連絡し、その指示に従ってください。

① 息苦しさや強いだるさ、高熱などの症状のいずれかがあ
る人

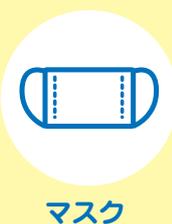
② 高齢者や妊婦、基礎疾患があるなど、重症化しやすい人で、発熱や咳などの比較的軽い症状がある人

③ 右記の①と②以外で発熱や咳などの比較的軽い症状が続いている人

◆親戚宅などへの避難を検討
自宅での安全確保が可能な場合は、自宅にとどまることも検討してください。感染のリスクを負ってまで避難所に行く必要はありません。

また、避難先は市が開設する避難所だけではありません。可能な場合は、災害の危険性がない親戚や友人宅などへ避難することも併せて検討してください。

特に持参していただきたい物



避難所を利用する 場合の感染症対策

◆マスクなどを持参

避難所ではマスクの着用を徹底してください。

なお、市の備蓄品には限りがあります。必要な物はできるだけだけ持参してください。

◆咳エチケットなどを徹底

避難所では、小まめに手洗いをするとともに、咳エチケットなどの基本的な感染症対策

策を徹底してください。

また、1日2回検温するなど、健康状態を確認してください。

◆清掃や消毒で衛生的に

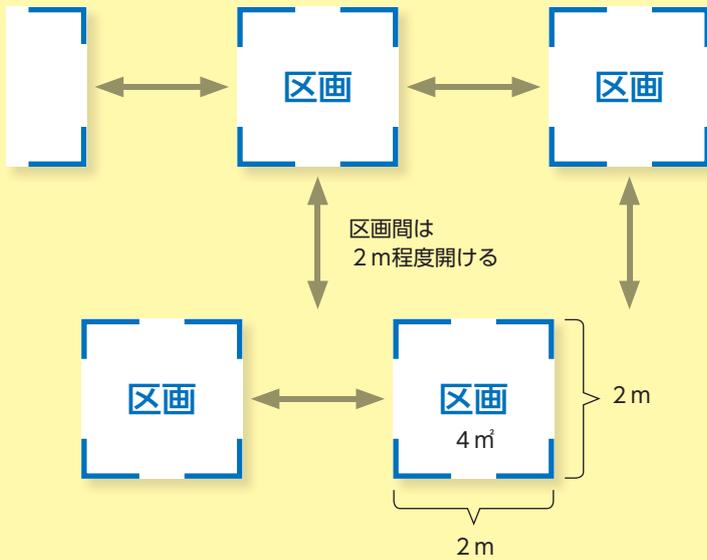
避難所の物品などは、定期的に清掃や消毒を実施し、衛生環境の確保に努めてください。

◆換気を実施

避難所内では、十分な換気に努めます。気温にかかわらず定期的に空気を入れ替える

■避難所でのスペース確保

避難所で滞在するスペースは、1区画を4㎡とし、区画間の距離を2m程度確保できるようにします。



ため、調節しやすい服装にするなど各自で寒暑対策を講じてください。

◆スペースを確保

避難所では、避難者同士がお互いに十分なスペースを確保するようにしてください。

◆避難所で発熱や咳などの症状が出たら

避難所では、避難者に発熱や咳などの症状が出た場合に備えて、専用のスペースを確保します。

発熱や咳などの症状が出た場合は、避難所運営スタッフの指示に従い、専用スペースへ移動してください。

なお、避難所内のレイアウト変更によりご不便をお掛けする場合があります。

警戒レベルを用いて 避難勧告を発令

市では、土砂災害や水害の危険が予想されるときは行動を5段階で定める「警戒レベル」を用いた避難勧告の発令を行います(下表)。

災害時に「警戒レベル3」以上が発令された地域の皆さんは、各自の状況に応じて、避難を検討してください。

☎総務課消防防災班

☎73・0084

■警戒レベルの5段階区分

「警戒レベル5」では、すでに災害が発生しています。「警戒レベル3」「警戒レベル4」の段階で、安全・確実に避難しましょう。

警戒レベル	取るべき避難行動	行政が行動を促す情報	警戒レベル相当情報(例)
レベル5	すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動を取りましょう。	災害発生情報 (市町村が発令)	警戒レベル5相当情報 氾濫発生情報、大雨特別警報など
レベル4 【全員避難】	速やかに避難先へ避難しましょう。避難場所までの移動が危険と思われる場合は、自宅内や近くの安全な場所へ避難しましょう。	避難指示(緊急)、避難勧告 (市町村が発令)	警戒レベル4相当情報 氾濫危険情報、土砂災害警戒情報など
レベル3 【高齢者などは避難】	避難に時間を要する人(高齢者や障がいのある人など)とその支援者は避難しましょう。それ以外の人は、避難準備をしましょう。	避難準備・ 高齢者等避難開始 (市町村が発令)	警戒レベル3相当情報 氾濫警戒情報、洪水警報など
レベル2	避難に備え、ハザードマップなどで避難先やルートを確認しましょう。	大雨注意報 洪水注意報など (気象庁が発表)	これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報であり、市はその情報を踏まえ、必要に応じて避難勧告などを発令します。
レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)	

*警戒レベルは1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

新しい生活様式の中で、十分な対策を

熱中症は、気温や湿度が高いなどの環境下で、体内に熱がこもってしまうことで起こります。今夏は、新型コロナウイルス感染症予防にマスクを着用して外出する機会が多くなるため、熱中症になりやすい小さな子どもや高齢者などは特に注意が必要です。

熱中症は、毎年7月から8月にかけて多く発生しています。特に、梅雨明けで急に蒸し暑くなる7月は、体が暑さに慣れていないため、例年、熱中症による救急搬送者数が急増しています。

熱中症には予防が大切です

熱中症は命に関わる病気ですが、予防行動を行うことで防ぐことができます。

▼暑さを避けましょう

外出時は、天気予報や「暑さ指数」を参考にして、暑い日や暑い時間帯を避けて無理のない範囲で活動しましょう。また、涼しい服装を心掛け、外に出る際は日傘や帽子を活用しましょう。急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で体を動かす際には特に注意が必要です。

▼小まめに水分補給を

のどが渇く前に、小まめに水分補給をしましょう。一般的には、1日当たり食事以外に1.2リットルの水分摂取が目安とされています。

激しい運動や作業を行ったときや、多くの汗をかいたときは、塩分も併せて補給しましょう。

▼暑さに備えた体づくり

暑くなり始めの時期から適度に運動を心掛け、体が暑さに慣れるようにしましょう。目安は、少し暑いと感じる環境で「ややきつい」と感じる負荷で、毎日30分程度です。ただし、その際は水分補給を忘れずに、無理のない範囲で行ってください。

新しい生活様式での熱中症予防

今夏は、新型コロナウイルス

感染症の拡大防止に伴い、新しい生活様式として①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いや「3つの密(密集、密接、密閉)」を避けるなどの行動が求められています。

新たな生活様式の中で熱中症を予防するために、従来の熱中症対策に加え、次のことに気を付けましょう。

▼適宜マスクを外しましょう

気温や湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症リスクが高くなります。このため、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクを外すようにしましょう。

また、マスクを着用している場合には、激しい運動や作業は避けましょう。体を動かした際は、周囲の人と十分な距離を確保できる場所で、マスクを外し

1 暑さを避けましょう



エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整しましょう。

2 水分補給をしましょう



のどが渇く前に水分補給をしましょう。

3 暑さに備えて体づくり



暑くなり始めの時期から適度に運動を。

新しい生活様式での熱中症予防のポイント

4 適宜マスクを外しましょう



距離を十分に取る

屋外で十分な距離を取れるときは、マスクを外しましょう。

5 日頃からの健康管理



日頃から体温測定、健康チェックをしましょう。

新型コロナウイルス感染症に伴う

市独自支援策 のお知らせ

第2弾

新型コロナウイルス感染症に係る、市独自支援策として下記の事業を実施します。詳細は、各担当課までお問い合わせください。

匝瑳市農林漁業緊急支援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売り上げの減少や事業縮小を余儀なくされた農林漁業者に対し給付金を支給します。

支給額…10万円 ※1事業者1回に限る。対象者の主な要件…①市内に住所を有する農林漁業者などであること ②引き続き市内で事業を営む意向があること ③前年の売上金額の月平均（法人の場合は直近の事業年度分の売上金額の月平均）が20万円以上であること ④新型コロナウイルス感染症の影響により、売上金額（令和2年1月から同年7月のうち、任意のひと月）が前年同月と比較して30%以上減少していること ⑤匝瑳市中小企業緊急支援給付金を受給していないこと 申請方法…市ホームページから所定の申請書を取得し、必要書類を添付して、下記まで郵送してください。申請期限…9月30日（水）※30日の消印有効。

申請 産業振興課農政班 ☎73-0089

妊婦特別支援給付金

出産まで不安を抱える妊婦を対象に、安心して出産を迎えることができるように生活を支援するため、給付金を支給します。

支給額…3万円 ※妊婦1人当たり1回に限る。対象者…①令和2年5月31日（日）から申請日までの間、本市の住民基本台帳に記録され居住している人 ②令和2年4月7日（火）～5月31日（日）に妊娠中の人で、8月31日（月）までに本市へ妊娠届出書を提出した人 申請方法…6月上旬に対象者へ申請書を郵送しました。郵送された申請書に必要な書類を添付して、下記まで郵送してください。申請期限…9月30日（水）※必着。

申請 健康管理課 ☎73-1200

保育所（園）の給食費補助

市内の保育所（園）および認定こども園で徴収している給食費を、6カ月分補助します（市立保育所の場合は給食費を免除）。補助・免除期間は令和2年7月～12月です。申請は不要です。

申請 福祉課子育て支援班 ☎73-0096

幼稚園、小・中学校の給食費免除

市内の幼稚園、小・中学校の給食費を6カ月間免除します。免除期間は令和2年6月～11月です。申請は不要です。

申請 学校給食センター ☎70-2210

熱中症の症状

日本救急医学会では、熱中症の症状を、重症度によってⅠ～Ⅲ度に区分することを推奨しています。熱中症は急速に症状が進行し、重症化するので軽症の段階で異常に気が付き、処置をすることが重要です。

分類	重症度	主な症状
Ⅰ度	軽症 現場での応急処置が可能	めまい・失神、筋肉痛・筋肉の硬直（こむら返り）、大量の発汗
Ⅱ度	中等症 病院への搬送が必要	頭痛・気分の不快、吐き気・おう吐、力が入らない・体がぐったりする
Ⅲ度	重症 入院・集中治療が必要	意識がなくなる、けいれん、歩けない、刺激への反応がおかしい、高体温

て休憩することも必要です。

▼換気時は温度調整を小まめに

密閉を避けるため、冷房時でも換気を確保する必要があります。この場合、室内温度が急が高くなるので、エアコンの設定温度を小まめに調整しましょう。

▼日頃からの健康管理を

日頃の体温測定、健康チェックは感染症だけでなく、熱中症を予防する上で大切です。自身の体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養するようにしましょう。

子どもや高齢者は
特に注意しましょう

小さな子どもは、体温調節機能が十分に発達していないため、体内に熱がこもりやすく、また高齢者は、暑さを感じにくい上、汗をかきにくいいため、暑さに対する抵抗力が少なくなっています。そのため、子どもや高齢者は熱中症になりやすく、特に注意が必要です。周囲にいる人も気を配り、異変を感じたら声を掛けるようにしましょう。

申請 健康管理課 ☎73-1200

特別定額給付金

申請は

お済みですか

特別定額給付金の申請期限は、8月12日（水）までです。まだ申請が済んでいない人は、5月中旬に送付された申請書に、本人確認書（写し）と振込先口座の確認書類（写し）を添付し、左記まで郵送してください。

申請 福祉課社会福祉班

☎73-0096

令和3年度採用
匝瑳市職員募集

そうさ、匝瑳で働こう！

あなたの笑顔が地域をつくる

令和3年4月1日採用予定の匝瑳市職員を次の通り募集します。試験案内などは、市役所・野栄総合支所で配布する他、市ホームページからも取得できます。



令和2年度 行政・技術職採用職員

受付
期間

上級：7月27日(月)～8月11日(火)

初級：8月26日(水)～9月9日(水)

▷試験日 上級：9月20日(日) ▷試験会場 銚子市立銚子高等学校

初級：10月18日(日)

募集職種・採用予定人数・受験資格

募集職種	採用予定人数	受験資格
一般行政職 上級	5人程度	●平成2年4月2日～11年4月1日に生まれた人で、学歴を問わない。 ●平成11年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(令和3年3月までに卒業見込みの人を含む)。
技術職(土木) 上級	1人程度	●昭和60年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人で、学歴を問わない。 ●平成11年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(令和3年3月までに卒業見込みの人を含む)。
技術職(建築) 上級	1人程度	●昭和55年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人で、学歴を問わない。 ●平成11年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(令和3年3月までに卒業見込みの人を含む)。
一般行政職 初級 (障がい者対象)	1人程度	●昭和55年4月2日～平成15年4月1日に生まれた次のすべての要件を満たす人で、学歴を問わない。 ①身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳などのいずれかの交付を受けている人(詳細は試験案内でご確認ください)。 ②活字印刷文の出題への対応が可能であること。
技術職(土木) 初級	1人程度	●平成11年4月2日～15年4月1日に生まれた人で、学歴を問わない。

受験手続き

試験案内と申込書などは総務課(市役所2階)と野栄総合支所で配布する他、市ホームページからも取得できます。郵送希望者は、右記までご連絡ください。

申し込み・問い合わせ先

匝瑳市役所総務課人事班 ☎73-0084
〒289-2198
匝瑳市八日市場ハ793番地2



参加
募集

親子休日チャレンジ講座

家族と一緒に

休日を満喫しよう



親子休日チャレンジ講座の参加者を次の通り募集します。この機会に“かぞくじかん”を楽しんでみませんか。

▷対象 市内の小学校1年生以上の親子または家族

▷申し込み 7月15日(水)までに下記まで電話(各講座受け付け順で定員になり次第締め切り)

申問 生涯学習室 ☎67-1266

◆親子休日チャレンジ講座一覧(全7講座)

講座名と内容	日程	時間	定員	費用など
 夏休み陶芸 夏休みの自由製作で自分だけの食器作りにチャレンジしませんか。「飯碗」「中鉢」「皿」から選べます。	7月26日(日)、8月2日(日)	9時30分～11時30分	各回15組	1,800円(材料費。2点目以降は1,000円追加)
 親子でヨガ <small>New</small> 親子で簡単なヨガポーズを体験。子どもと一緒に心と体をリフレッシュしましょう。	8月4日(火)・11日(火)	11時～12時15分	各回10組	
 太巻き寿司作り 彩り鮮やかな太巻き寿司作りに親子でチャレンジしませんか。切り口を見て、歓声があがること間違いなし。	10月4日(日)・25日(日)	9時30分～11時30分	各回10組	600円(材料費)
 お菓子作り 本格的なケーキ作りに親子でチャレンジ。出来上がりにきっと満足します。	10月10日(土)、11月14日(土)	13時30分～15時30分	各回8組	各回材料費を実費 ※中学生以上は1人で参加可能。
 招き猫と招き牛のオリジナル絵馬作り 来年の干支・牛の絵馬に自分の願い事を込めましょう。ひな型も用意するのでお気軽にどうぞ。	11月14日(土)・28日(土)	14時～16時	各回8組	500円(材料費。2点目以降は300円追加)
 しめ縄リース作り お正月の縁起物・しめ縄でリースを作りましょう(しめ縄の飾りは当日持参。または自宅で作って持参)。	12月5日(土)	9時30分～11時30分	20組	300円(材料費)
 江戸流手打ちそば 江戸流の本格的なそば打ちを親子で体験します。	12月19日(土)・20日(日)・26日(土)	9時30分～11時30分	各回7組	1,000円(材料費) ※打ったそばは持ち帰り。

※会場はいずれも生涯学習センターです。

- ◆日時 7月26日(日) 13時に飯岡漁港集合(荒天中止)
- ◆対象 市内在住・在学・在勤の小学校3年～高校生の親子(祖父母と孫も可)
- ◆定員 40人(申し込み順)
- ◆費用 4,000円(乗船料・仕掛け1組・保険代含む。貸し竿希望者は別途500円)
- ◆申し込み 7月2日(木)～21日(火)に左記まで
- ◆持ち物 ①長靴 ②帽子 ③手袋 ④雨具 ⑤はさみ ⑥クローラーボックス など
- ◆※参加費納入後のキャンセルの場合は返金しません。中止の場合は保険料を差し引いた残額を返金します。

申問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎73・0097

親子チャレンジファイティング

申し込みは21日まで

木曜7時 釣んっ!



国民年金の免除・猶予制度

新型コロナウイルスによる収入減も対象

国民年金保険料を未納のままにしておく、将来の老齢基礎年金などを受け取ることができなくなる場合があります。

前年の所得が基準額を下回るなど、一定の条件を満たす人は、申請することで保険料の免除などが受けられます(＝左表)。

◆新型コロナウイルス感染症の影響による臨時特例

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降に本人、配偶者、世帯主のいずれかの収入が減少し、かつ今年の所得見込額が保険料免除の基準額以下である人は、その額に応じて保険料が全額または一部

免除されます。

※所得見込額の申立書が必要です。

◆申請先など

免除などを受けるには申請が必要で、申請は、市民課(市役所1階)と野栄総合支所受付け付けています。また、郵送申請も可能です。申請書を日本年金機構ホームページから取得し、必要な書類を添えて左記まで郵送ください。

郵送先：〒289-2198
 匝瑳市八日市場ハ793番地2
 市民課国保年金班
申問市民課国保年金班 ☎73・0086、佐原年金事務所 ☎78・54・1442

◆国民年金の免除・猶予制度

免 除	
本人、配偶者、世帯主それぞれの前年の所得が下記基準額以下の人	
全額免除	(扶養親族などの数+1)×35万円+22万円
4分の3免除	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
半額免除	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
4分の1免除	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
納付猶予	
50歳未満の本人、配偶者それぞれの所得が下記基準額以下の人(学生証などの写しが必要)	
(扶養親族などの数+1)×35万円+22万円	
学生納付特例	
大学や専門学校などの学生本人の前年の所得が下記基準額以下の人	
118万円+扶養親族などの数×38万円+社会保険料控除額等	
失業特例	
本人、配偶者、世帯主のいずれかが退職または廃業した人(離職票などの写しが必要)	

※「扶養親族等控除額」「社会保険料控除額等」は、年末調整・確定申告で申告した金額です。源泉徴収票や確定申告控などをご確認ください。

環境問題解決の第一歩

レジ袋は有料です

プラスチックは非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。その一方で、海へ流出したレジ袋などが海洋プラスチックごみとなり、海洋環境に悪影響を及ぼすなどの問題もあります。



こうした状況を踏まえ、不要なレジ袋の使用削減を目的として、今月から全国一律でレジ袋の有料化が始まりました。

◆エコバッグをしよう

消費者の皆さんは、不要なレジ袋を断ったり、外出の際は常にエコバッグを持ち歩くなど、できることからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

◆環境に優しいレジ袋へ転換を

事業者の皆さんは、紙袋や環境性能が認められるプラスチック製買物袋などの、有料化の対象とならないレジ袋への転換を進めていきましょう。

なお、制度の概要などについては、経済産業省のホームページを参照ください。



▲経済産業省ホームページへのリンク

レジ袋有料化に関する国の相談窓口

消費者向け

☎ 0570-080180

事業者向け

☎ 0570-000930

現況届の提出は不要です

重度心身障害者医療費助成制度

身体障害者手帳「1級」「2級」、療育手帳「A」の1、「A」の2、「A」の1、「A」の2、「精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを持つ人は、重度心身障害者医療の助成が受けられます(ただし、平成27年8月以降に、65歳以上でこれらの手帳の交付を受けた人は除く)。

重度心身障害者(児)医療費受給券をお持ちの人は、毎年度現況届の提出が必要でしたが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、提出は不要です。ただし、受給申請時や前回更新時に現況届を提出していない人は提出が必要です。提出が必要な人には通知書な

どを送付しました。7月15日(水)までに郵送してください。
 郵送先：〒289-2198
 匝瑳市八日市場ハ793番地2
 福祉課障害福祉班
 また、受給申請時や前回更新時から加入保険に変更がある場合、変更届の提出が必要です。変更があった人は、早急に変更届を提出してください。
問 福祉課障害福祉班 ☎73・0096、野栄総合支所 ☎67・3111

安全確保のためご協力を

無人ヘリコプターを使った水稲への薬剤散布を行います。危険防止のため、ご協力をお願いします。

無人ヘリコプターを使った水稲への薬剤散布を行います。危険防止のため、ご協力をお願いします。

◆薬剤散布期間

7月13日(月)から8月5日(水)までです(左表)。

◆ご注意ください

▽住民の皆さんへ

①対象水田には散布区域を示す「散布カード」を設置します(吉田地区の吉田西部と山崎を除く)。②散布中は自宅の窓を閉め、洗濯物などは外に出さないでください。③付近で魚などを飼っている人は、シートなどで覆うか、十分に水位を高めてください。④付近に野外駐車す

◆薬剤散布日程

実施予定日	対象地区	実施主体
7月18日(土)	椿海・豊栄 匝瑳	八日市場 植物防疫協会
7月19日(日)	飯高・須賀 平和・中央	
7月20日(月)	豊和・吉田	
7月16日(木) 17日(金) 8月5日(水)	野田・栄	野栄植物 防疫協会
7月13日(月) 26日(日)	飯高	金原防除組合
7月18日(土)		仲台農家組合
7月15日(水) 22日(水)		城下稲作組合
7月17日(金) ~20日(月) のいずれか1日	須賀	高野西場 防除組合
7月18日(土)		笹曾根 営農組合

※天候や近隣市町での順延などにより変更となる場合があります。散布時間は4時30分ごろ~10時ごろです。防災行政無線放送や各実施団体の広報にもご注意ください。

◆問い合わせ

・産業振興課農政班 ☎73・0089
・匝瑳地区植物防疫協会(千葉県農業共済組合海匝支所匝瑳センター内) ☎72・1255
・八日市場植物防疫協会(JAちばみどり営農センターさうさ内) ☎84・3322
・野栄植物防疫協会(栄営農組合内) ☎67・3999



金婚を迎える夫婦はご連絡ください

結婚50周年をお祝い

結婚50周年を迎える夫婦の健康と幸せを祝い、市から記念品を贈呈します。

対象…昭和45年9月1日~46年8月31日の間に結婚し、市内に在住する夫婦

申し込み…7月31日(金)までに①夫婦氏名 ②住所 ③電話番号 ④結婚年月日を右記まで連絡

昨年は43組の夫婦をお祝いしました。対象期間より前に結婚し、まだ記念品をもらっていない夫婦は、下記までご連絡ください。

なお、申し込みいただいた夫婦には、9月中に自宅へ伺い、祝い状と額縁を贈呈します。

申問 高齢者支援課支援班 ☎73-0033

農業用廃プラスチック類の回収

ビニールハウスなどに使用した農業用廃プラスチック類の回収を行います。事前に申し込みの上、注意事項を守り搬入してください。

◆回収日程など

日時：7月30日(木) 8時30分~11時30分
場所：JAちばみどり八日市場支店駐車場

回収品目：展開されていた使用済みビニール、使用済みポリ・肥料空き袋(糸入り塩化ビニールなどは不可)
料金：1kg当たり75円

※搬入先の処理費用の引き上げ

に伴い、前年度から48円増加。申し込み：7月17日(金)までに左記まで

◆搬入時の注意事項

①こん包の規格・方法(左図)を守り、劣化の著しいものは搬入しない。②あらかじめ洗浄し土を除去する。③ビニールとポリは必ず分け、ビニールは厚さ0.1mmと0.05mmに分ける。④石、金属、木片などを混入しない。⑤マイカ線を使用しない。

申問 JAちばみどり営農センターさうさ ☎72・1177、産業振興課農政班 ☎73・0089

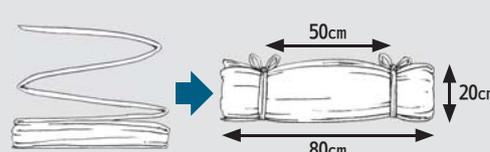
こん包の規格・方法

《こん包の規格》

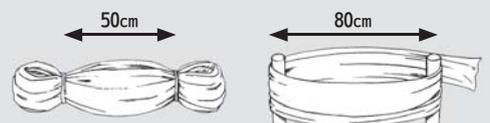
重量…1こん包当たり約15kg程度まで
結束…集荷資材と同種のもの(集荷資材を切ったものなど)を使って縛る。

《こん包の方法》

ビニール…裾部分は地面から30cmの箇所まで切り離して水で洗い、つづら折りにする。



ポリ…つづら折るか、杭を利用したグルグル巻きにする。



肥料空き袋…10~20枚程度重ねて縦長の二つ折りにし、上下2カ所を縛る。

協働のまちづくりの推進

市民協働推進協議会委員を募集

市では、協働によるまちづくりの推進に向け、平成28年度に「匠瑳市市民協働推進協議会」を設置しました。協議会委員の任期満了に伴い、委員を次の通り募集します。

募集内容

募集対象…市内在住で満20歳以上の
人

募集人数…5人まで

申し込み方法など

申し込み方法…郵送、持参、ファクス、メールのいずれかの方
法で、必要事項を記載した書類
など(書式は問わない)を申込
先まで提出

必要事項…①住所 ②氏名 ③生
年月日 ④性別 ⑤電話番号 ⑥職

業および勤務先 ⑦経歴 ⑧協働
の推進に関する思いや考え方
(800字程度)

申込先…〒289-2119 8

匠瑳市八日市場ハ793番地2
環境生活課市民協働班、ファク
ス72・1116、メールアドレス
sk-shimin@city.sosa.lg.jp
申込期限…7月31日(金)まで
(必着)

書類審査により選考の上、結
果を通知します。

申問環境生活課市民協働班

☎73・0088

申問生涯学習課スポーツ振興班☎73-0097

会計年度任用職員募集

パークゴルフそうさで 働きませんか

パークゴルフそうさで9月1日以
降に任用する会計年度任用職員を、
次の通り募集します。

◆募集人数・業務内容など

募集人数…4人程度 ※うち2人につ
いては、市内在住かつ新型コロナウ
イルス感染症拡大の影響により内
定を取り消された、もしくは失業し
た人が対象です。応募の際は、採用
内定取消通知書などの写しを添付し
てください。



業務内容…施設の管理運営業務(受け付け、植栽管理など)

勤務区分…週5日(土・日曜日、祝日含むシフト勤務)

勤務時間…8時~17時15分までの間で実働7時間45分(休憩1時間)

◆申し込み方法など

申込期限…7月24日(金)まで(必着)

申し込み方法…「会計年度任用職員応募申込書」(市ホームページか
ら取得可)に必要事項を記入し、生涯学習課スポーツ振興班(八日
市場ドーム内)まで持参、または下記まで郵送

採用方法…後日、個別面接を実施

申込先…〒289-2141 匠瑳市八日市場ハ793番地1 教育委員会生
涯学習課スポーツ振興班

※その他の詳細は、市ホームページを確認するか、下記までお問い
合わせください。

市民病院・ぬくもりの郷

正規職員募集

市民病院および介護老人保健施設ぬくもりの郷では、
令和3年4月1日採用予定の正規職員を募集しています。

病院職員…看護師3人

ぬくもりの郷職員…介護福祉士若干
名

申込期限…8月7日(金)まで

試験内容…作文と面接

試験日時…8月17日(月)12時30分
から

※市民病院では会計年度任用職員(訪問看護師、夜勤専
従看護補助者など)も募集しています。詳しくは市民病
院ホームページを確認するか、下記までお問い合わせく
ださい。



申問市民病院☎72-1525

八匠水道企業団では、令和3年4月1
日採用予定の職員を募集します。

募集対象…技術職(土木)初級1人

資格…平成4年4月2日~15年4月1日
生まれの人で、学歴を問わない

試験日時…10月18日(日)

試験会場…銚子市立銚子高等学校

受付期間…8月26日(水)から9月9
日(水)まで ※受付時間は土・日曜日、
祝日除く8時30分から17時15分まで。郵
送の場合は9日の消印有効。

受験案内…八匠水道企業団で配布(同ホ
ームページから取得可)※郵送希望の場
合は下記までご連絡ください。

申し込み方法…申込書および受験票を下
記まで持参、または「採用試験申込」と
朱書きし簡易書留で郵送

■申し込み・問い合わせ

〒289-2104 匠瑳市生尾10番地
八匠水道企業団総務班☎73-3171

八匠水道 企業団 職員募集

健康チェックいかがですか

人間ドックの検査項目を紹介

市民病院では、通常の診療の他に、人間ドック事業（予約制）を実施しています。



市民病院での人間ドックには、必須の検査である「基本検査」と、追加で検査できる「オプション検査」があります。

基本検査

基本検査で分かることは、主に肝機能や腎機能などの10項目です（表1）。

表1 基本検査で分かること(例)

1 肝機能 (肝炎など)	2 腎機能 (腎機能障害など)	3 血液中の 脂質の異常など	4 糖代謝異常 (糖尿病など)
5 呼吸機能 (肺気腫など)	6 目の病気 (眼圧異常など)	7 消化器系 疾患	8 聴力機能の 異常
9 前立腺がん (50歳以上の男性のみ)		10 肝臓、胆のう、すい臓、 腎臓、ひ臓の状態など	

表2 オプション検査項目(追加料金が掛かります)

1 内臓脂肪測定検査	2 ピロリ菌検査	3 乳房超音波検査
4 甲状腺超音波検査	5 骨密度検査	6 尿細胞診検査
7 マンモグラフィ検査 ※今年度から追加	8 胸部CT検査 ※今年度から追加	

オプション検査

基本検査の他に、8項目のオプション検査があります（表2）。なお、胸部CT検査とマンモグラフィ検査は、今年度からオプション検査項目に追加されたものです。胸部CT検査は、肺がんの発見に対して精度

費用助成

の高い検査となっています。

市では、市民病院での人間ドックの基本検査費用に対して、短期人間ドック検査事業による費用助成を行っています。

対象者は、本市の国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入し、かつ一定の要件を満たす人です。

この助成を受けた場合、基本検査費用の自己負担額は、50歳以上の男性は1万4850円、女性および50歳未満の男性は1万3950円となります。

要件の詳細や申請方法などについては、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページへのリンク

問 市民病院 ☎ 72・1525

給食センターからこんにちは

ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか



menu No.85 ジャー ジャー 麺の具

中華麺の他、うどんやそうめんにかけてもおいしく食べられるジャー ジャー 麺の具を紹介します。千切りキュウリやゆでたモヤシなどを添えて召し上がってください。 問 学校給食センター ☎ 70-2210

材料(4人分)

豚ひき肉	150g
ニンジン	150g
干しシイタケ	5g
水煮タケノコ	60g
玉ネギ	150g
ゆで大豆	70g
ニラ	50g
長ネギ	70g
ニンニク・ショウガ・豆板醤	少々
甜麺醤	25g
みそ	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
砂糖	小さじ1/3
中華だし	さじ1/3
黒こしょう	少々
片栗粉	大さじ1
ごま油	大さじ1/2
水	適宜

● 作り方

【下ごしらえ】干しシイタケは水で戻し、ニンジンから長ネギまでをすべてみじん切りにしておく。

①フライパンにごま油を熱し、ニンニク・ショウガ・豆板醤を炒め、豚ひき肉からゆで大豆までを順に加えてさらに炒める。焦げ付きそうになったら水を加える。

②材料に火が通ったら、Aを加えて味

ポイント! ニンニクとショウガが香るまで炒め、辛さは豆板醤で調整を。



がなじむまで加熱する。

③ニラ、長ネギを加えて、水溶き片栗粉でとろみをつける。

● 栄養価(1人分)

エネルギー197kcal たんぱく質12.3g
脂質9g カルシウム47mg 食塩相当量2.2g

受章者・被表彰者 紹介

受章者および表彰を受けられた皆さんを紹介
します(敬称略)。

◆従五位



故 大木 健夫
(吉田)

叙位

昭和33年から平成8年まで38年の長きにわたり、高等学校教育に尽力。この間、銚子西高等学校長、千葉西高等学校長、匝瑳高等学校長を歴任。在任中は、地域社会を担う優秀な人材を多数育て上げ、匝瑳高等学校では17代校長として、創立70周年記念事業を実施するなど、同校の発展に貢献されました。

(令和2年5月1日逝去)



◆瑞宝双光章



寺 口 一 郎
(八日市場ホ)

高齢者叙勲

昭和26年八日市場町立八日市場小学校の教壇に立って以来、匝瑳郡光町立日吉小学校長、匝瑳郡野栄町立野田小学校長などを歴任。42年の長きにわたり児童生徒の教育に尽力し、学校教育の振興に寄与されました。

表彰

◆関東管区行政評価局長表彰

加瀬 健二 (八日市場ハ)

平成21年に総務大臣から行政相談委員を委嘱され、多年にわたり、行政に対する苦情などの解決に尽力。定例行政相談所では、相談を受け付け、行政の制度や運営の改善に貢献されています。

みんな
みて！
みて！！

アートギャラリー



共興保育園
藤 崎 颯 斗 くん

色紙を貼って花火を作りました。よくできたのは銀色の花火で、色紙を切って模様を作ってから貼るのが楽しかったです。



のさか幼稚園
新 井 琴 葉 ちゃん



ウグイスが風船で遊んでいるよ。色画用紙を編み込んで作るのが大変だったけど、カラフルな風船が可愛くできましたよ。



八日市場第一中学校 3年
梶 山 春 凧 さん



1枚の紙からトラの切り絵を制作。トラの歩く構図を考え、たてがみや模様を実物に近くなるようデザインしました。

ピープル PEOPLE! Vol.22 100人の達人



平山 権 さん (15歳) 若潮町

昨年に行われた県新人大会・陸上種目3000mで、優勝を果たした平山権さん。自己ベストは8分58秒07で、全国の中学生でも上位のランナーです。陸上は小学5年生のときに本格的に始めたそうで、「周りよ

走り、3000mのタイムトライアルも行っています」と話し、「高校進学後も陸上競技を続けていきたいので、今は体力を落とさないようにしないといけません」と前向きです。練習に対してスティックな平

夢は箱根駅伝。スティックに己を磨く

り足が速く、自分の走りをもっと磨いていきたいと思いクラブチームに入りました」と振り返ります。練習内容を聞くと、「新型コロナウィルスの影響で思うように練習ができていませんが、天神山公園などを毎日10km程度

山さんに目標を尋ねると、「大学に進学し、箱根駅伝に出場するのが夢で、とにかく走ってみたいですね。今はもっとタイムを上げるため、とにかく走るしかないですね」と目を輝かせていました。

骨盤体操ピラティス

クラブ・サークル紹介 Vol.106

女性向けエクササイズを、40代～70代のメンバー18人で行っています。昨年の公民館講座の受講後、「骨盤体操をずっと続けていきたい」というたくさんの人からの要望があり結成されました。

活動のモットーは、「楽しく汗を流して、女性がいつまでも健康で若々しく」です。そのためにも、特に骨盤周りのインナーマッスルと骨盤底筋群を鍛えることが重要です。普段は、ストレッチポールなどを使って体幹エクササイズを行っていて、これは何歳からでもできる体操なんです。

体験レッスンもOKです。私たちと一緒に、心地良い汗を流してみませんか。(代表・大木まり子)



Profile ● プロフィール

活動日時…… 毎週木曜日 9時～10時

活動場所…… 八日市場公民館、八日市場ドーム

問い合わせ…… 代表・大木 ☎080-2260-7554





No.109

窓の市政

「これまでの日常へ」

毎年この時期は、各町内のコミュニティセンターから流れてくる祭りばやしの笛、太鼓の音色に心を躍らせておりましたが、今年は、本市最大の観光行事であり、私も毎年参加しておりました八重垣神社

祇園祭の神輿連合渡御が中止となり、寂しい夏を迎えることは非常に残念であります。

しかし、3カ月余りに及び国民の自粛要請順守により、先月19日に都道府県をまたぐ移動が解禁となり、県の休業要請も全面解除されたことにより、社会経済の再生に向けて始動することができましたが、なんといっても心身の解放感を満たすの

はプロスポーツの開幕であり、ファンのみならず国民が待ち望んでいたことと思います。

無観客とはいえ、プロ野球や女子プロゴルフの試合を久しぶりにテレビ観戦し、スリリングで面白さと素晴らしさを満喫。サッカー、バスケットボール、相撲なども順次開催され、世の中も明るく躍動感に満ちていくことでしよう。

各施設やスポーツの解禁により、私も趣味の剣道で久々に心地良い汗を流しましたが、スポーツ種目の中で、一番飛沫が飛ぶのが剣道であることを知り、自分の体調管理と、感染防止策のさらなる重要性を再認識いたしました。

自粛や規制が解除されたとはいえ、新型コロナウイルス感染症は終息して

おりません。特に「3密」の代名詞ともいえる飲み会、スポーツ、行楽、旅行などは楽しみも大ききだけに油断することなく細心の注意を払い、第2波、第3波に備え、「新しい生活様式」を積極的に実践してまいりましょう。

長期休校の影響による子どもたちの教育と、健康が大変心配されますが、今年の夏休みは例年の半分程度であり、猛暑の登校が続きます。

昨年度、全小中学校の普通教室にエアコンを設置したことは一つの安心材料であります。年度末までの過密スケジュールは免れません。子どもたちの安心・安全、健全育成のため、市民の皆様のご支援とご協力を心よりお願いいたします。

匝瑳市長 太田安規

吉田を歩く

鹿狩御用

匝瑳探訪 170

「千葉県宗教学人名簿」に登録された市内の神社66社のうち、10社ほどが和歌山県熊野三山神社とゆかりがあるとされています。

そのうちの1社が吉田地区のほぼ中央にある熊野神社で、吉田小学校や旧吉田中学校に隣接し、筆者にもなじみ深い鎮守です。

木造の鳥居をくぐり石畳の参道を進むと、石灯笼籠、手水舎、拝殿、本殿があります。今回紹介するのは、社殿に向かって右側に立つ石灯笼についてです。

正面に「奉建立 熊野三社宮」、左側面に「鹿狩御用率領人足」、右側面に「寛政七年三月」と刻まれています。そこで「鹿狩御用」と奉納年との関わりを調べてみました。

1795(寛政7)年3月は第11代將軍・徳川家齊が現在の松戸市にあった小金ヶ原で鹿狩りを行って行きます。これには武蔵・常陸・上総・下総の4カ国15郡509カ村から、7万3000人の農民が動員されたとい

います。吉田村は当時香取郡(昭和23年匝瑳郡に編入)に属したため人足を出し、そのことで「率領人足」と刻まれたのでしよう。

灯籠の台の部分にはすり減って読みにくくなっているものの、数10人及び農民の名が刻まれている、おそらく動員された人たちなのでしょう。

左側の灯籠は1765(明和2)年吉田村氏子が奉納し、もとは一対そろっていたものでしょう。それが失われたため、鹿狩りに動員された農民たちが無事役目を終え帰れるよう熊野神社に祈願し、願いがかなったので他の氏子らと奉納したものと考えられます。

市内の寺院や神社に多くの石灯笼が奉納されていますが、こうして奉納目的が知られる例は極めてまれといえるでしょう。(市文化財審議会委員・依知川雅一)



熊野神社の境内に立つ石灯笼

問秘書課広報広聴班 ☎73・0080

文芸コーナー

短歌

依知川雅一 推薦

コロナ禍の自粛生活長くなり
 「不要不急」は豊かさを知る
 加藤えり子

立夏入り菖蒲を切りて結び目に
 邪気流したく湯舟に浮かす
 高橋百合子

楊貴妃という名の目高赤き肌
 動きの鋭き稲妻のごと
 大木 洋一

雨蛙鳴いても雨の兆しなく
 植木に水やりひと日は終る
 宇野とし子

ウィルスに児童公園静かなり
 白詰草の小花誇らし
 鈴木 和子

給付金待ち遠しくも気は痛む
 影の功勞感謝の心
 小川 一夫

清らかな鶯の声聴きながら
 杖つき歩む「ちいちいの森」
 鈴木 志子

川口城司 推薦

俳句

高安せい子 推薦

日光黄菅咲けば走るや寒立馬
 大川 宣子

遠き日の母の土産のはまなす咲く
 椿 和枝

とほり過ぐ風に色あり杜若
 椎名 晴江

続く屋号土間広々と燕の子
 岩井 やす

桐の花コロナの脅威静まらず
 光瀬甲江子

総門を包む新緑続く道
 安藤 建子

夏の草主役のごとくのさばりて
 佐々木之子

誰よりも庭木よろこぶ梅雨がくる
 野仲 妙子

コロナ禍や五月の風のいや光る
 石田 健

川柳

勝又康之 推薦

九十九里海は五輪のサーフィン
 佐久間美智子

海に撒く其れ相応の家族葬
 江波戸京子

海の日を山家て祝い初鯉
 椿 謹二

潮干狩り空のバケツが泣いている
 鶴澤 澄子

孫達は海へ入らず砂遊び
 常世田やす子

さくら貝乙女心で持ち帰る
 岡田けい子

広い海遠い国へと夢馳せる
 安藤 幸恵

川口城司 推薦

新コロナ英知で守れ我が命
 春日 政彦

力作募集中

あて先：匝瑳市秘書課広報広聴班 〒289-2198 匝瑳市八日市場ハ793番地2
 ☎73・0080 FAX72・1114

図書館だより

図書館ホームページはコチラ
<https://www.library.sosa.chiba.jp>



- 休館日……2日(木)・毎週月曜日
 - 祝日開館日…23日(木)・24日(金)
- ☎八日市場図書館 ☎73-3746 (17時まで)

課題図書について

第66回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書は、八日市場図書館・のさか図書館それぞれで、各1冊ずつ所蔵しています。

貸し出しは、子ども1人に付き1冊、期間は1週間です。予約は窓口と電話にて、取り置きは2日間です(子ども名義の図書館カードでのみ貸し出し・予約受け付け)。まだカードをお持ちでないお子さんは、カードを作りませんか。その際、健康保険被保険者証などの身分証明書が必要になります(受付時間は17時まで)。

知っているようで知らない図書館

八日市場図書館は、1925年(大正14年)7月1日に設置、現在の建物は1999年(平成11年)2月6日に開館しました。蔵書冊数は約27万5000冊です。

のさか図書館は、2009年(平成21年)11月25日に開館しました。蔵書冊数は約3万5000冊です。

おはなし会はお休みします

「おはなし会」は当面の間お休みします。再開は、図書館ホームページなどでお知らせします。

おすすめの本

- 『11番目の取引』
 アリッサ・ホリングスワース/作
 もりうちすみこ/訳 鈴木出版
- サミは心のよりどころだった伝統楽器ルバーブを奪われました。取り戻すため、友達の助けを借りて物々交換を始めますが…。サミはルバーブを取り戻せるのでしょうか。
- 『飛ぶための百歩』
 ジュゼッペ・フェスタ/作
 杉本あり/訳 岩崎書店
- 中学を卒業したばかりの盲目の少年は、周りの目が気になり素直になれません。そんな中、無口な少女と出会い、大切な何かに気付きながら成長していきます。

子育てインフォメーション



7月の園庭開放

保育園（所）・幼稚園に入園前のお子さんと保護者が園庭で遊べます。

八日市場保育所 ☎72-0728
毎週水曜日10時～11時

豊和保育所 ☎74-0344
毎週火曜日10時～11時

吉田保育所 ☎72-0668
毎週水曜日10時～11時

豊栄保育所 ☎72-0676
毎週水曜日10時～11時

椿海保育園 ☎72-2323
2日(木)・30日(木)10時～11時30分

共興保育園 ☎72-4400
8日(水)・15日(水)10時～11時30分

須賀保育園 ☎72-2312
2日(木)9時30分～11時30分
▼なかよし広場(園児と交流・行事参加)
9日(木)9時30分～10時30分

平和保育所 ☎73-1544
9日(木)・30日(木)9時30分～11時

匠達保育園 ☎74-0123
毎週火曜日(14日除く)9時30分～11時
▼ほのほの交流会(園児と交流・行事参加)
14日(火)9時30分～11時

東保育園 ☎67-5150
毎週水曜日10時～11時 ※雨天中止
▼にこにこ交流会(園児と交流・行事参加)
30日(木)10時～12時

栄保育園 ☎67-2872
毎週木曜日(23日除く)9時30分～11時

八日市場幼稚園 ☎72-0442
毎週水曜日9時～11時

のさか幼稚園 ☎67-4633
毎週金曜日(24日除く)9時30分～11時

あかしあこども園 ☎85-5852
毎週金曜日(24日除く)14時～17時
▼みんなの広場(親子で遊ぼう)
10日(金)9時30分～11時

健康診査・健康相談 (場所・保健センター)

種類	期日	受付時間	対象
4カ月児	21日(火)	対象者に個別通知します。	
1歳6カ月児	3日(金)	対象者に個別通知します。	平成30年9月16日～10月31日生まれ
3歳児一般	29日(水)		平成28年11月5日～12月15日生まれ
2歳児歯科	1日(水)		平成29年11月生まれ
3歳児歯科	1日(水)		平成29年3月生まれ
すくすく歯っぴい(虫歯予防など)	9日(木)	対象者に個別通知します。	平成31年2月16日～3月31日生まれ
乳幼児健康相談	電話相談となります(9時30分～16時まで)。		
発達相談	希望者には、お子さんの行動や発達に関する相談、発音など言葉に関する相談も行っています。事前に予約をしてください。		
ことばの相談			

離乳食教室

当面の間、開催を中止します。

離乳食などのご相談は、健康管理課栄養士が電話にてお答えします。

☎健康管理課☎73-1200

つどいの広場(子育て親子の交流・集い) ※祝日除く

■ たんぽぽ ☎72-0122

日・月・水・金曜日、第1・3土曜日 場所 旧八日市場幼稚園米倉分園

■ つくし ☎67-3117

日・火・水・木曜日 場所 野栄福祉センター2階

※時間はともに9時～12時、13時～16時。

☎福祉課子育て支援班☎73-0096

個別予防接種

指定医療機関へ電話予約の上、接種してください。

母子健康手帳、予診票を忘れると予防接種は受けられません。

ヒブワクチン	対象	令和2年5月生まれ(生後2カ月～5歳未満)
小児用肺炎球菌ワクチン	対象	令和2年5月生まれ(生後2カ月～5歳未満)
4種混合	対象	令和2年4月生まれ(生後3カ月～7歳6カ月未満)
B型肝炎	対象	令和2年5月生まれ(1歳未満)
B C G	対象	令和2年2月生まれ(1歳未満)
麻しん風しん混合(MR)第1期	対象	令和元年7月生まれ(1歳～2歳未満)
〃 第2期	対象	平成26年4月2日～27年4月1日生まれ(年長児)
水痘(みずぼうそう)ワクチン	対象	令和元年7月生まれ(1歳～3歳未満)
日本脳炎 第1期	対象	平成29年7月生まれ(3歳～7歳6カ月未満)
〃 第2期	対象	平成23年6月生まれ(9歳～13歳未満)

☎健康管理課☎73-1200



7月の無料相談

日常生活の困りごとや心配ごとに、各機関が行う相談事業を紹介します。
 なお、相談の際は、マスクを着用するなど感染症対策にご協力ください。
 ※市外局番の無いものは「0479」です。

相談名	内容	日時	場所	予約・問い合わせ
日曜納付窓口・納税相談 夜間納付窓口・納税相談	市税などの納付・相談	12日・26日 9時～12時 27日 17時30分～19時30分	税務課(市役所1階)	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税全般に関する相談	21日 10時～12時、13時～16時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日13時～16時)
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	13日・27日 13時～	野栄福祉センター	社会福祉協議会 ☎67-5200
司法書士による電話相談	登記・法律・債務など	毎週月・水 14時～17時	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	11日 13時～17時 ※9日までに要予約	旭市民会館	司法書士加瀬事務所 ☎73-2654
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	今月はありません。		同会・加藤☎73-4751
行政相談	行政に関する相談など	10日 10時～15時 21日 13時～15時	市民ふれあいセンター 野栄総合支所	秘書課☎73-0080
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	月～金(祝日除く) 8時30分～17時 15分	電話のみ ☎0570-003-110	法務局匠瑳支局 ☎72-0334
生活支援相談	生活上の困りごと全般	月～金(祝日除く) 8時30分～17時 15分 ※訪問相談あり	野栄福祉センター	社会福祉協議会 ☎67-5200
福祉総合相談	福祉全般に関する相談	毎週木(祝日除く) 10時～16時 ※毎日24時間対応の電話相談あり。 訪問相談も実施	市民ふれあいセンター	海匠ネットワーク ☎60-2578(電話相談も同)
精神保健福祉相談(要予約)	精神疾患経験者が答える心の健康福祉相談	月～金(祝日除く) 9時～16時	福祉課(市役所1階)ほか	福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康、精神疾患	15日 13時30分～15時	八日市場公民館	八日市場地域保健センター ☎72-1281
身障者更生相談(要予約)	補装具に関する相談	9日 10時～12時	九十九里ホーム病院	福祉課☎73-0096
DV被害相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金(祝日除く) 9時～17時 毎日 24時間 ※女性のみ	八日市場地域保健センター 電話のみ☎043-206-8002	同左☎73-2321(電話受付) 千葉県女性サポートセンター
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月～金(祝日除く) 9時～16時	福祉課(市役所1階)	同左☎73-0096
子育て電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金(祝日除く) 9時～16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習室
消費生活相談	契約時のトラブル・多重債務など	月・火・木・金(祝日除く)、22日 9時～12時、13時～16時	産業振興課(市役所3階)	消費生活センター ☎74-7007
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月曜日 13時30分～16時30分 ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館 (八日市場イ2755番地)	八日市場法律相談センター ☎72-0271
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	28日 10時～17時	市民ふれあいセンター	ワーカーズコープ ☎0476-24-7880
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	3日 10時～15時	市民ふれあいセンター	環境生活課☎73-0088

こころのしゃべり場

精神科に通院している人、社会に出にくい人の情報交換会です。病気を克服されている人(ピアサポーター)や、相談支援専門員とお話ししませんか。

日時…7月14日(火) 13時30分～15時30分

場所…八日市場公民館

問 聖マーガレットホーム☎74-3457

こころの健康のつどい

病気を克服されている人(ピアサポーター)や、精神保健福祉士と各回のテーマを決めて学びます。

今回のテーマは「双極性障害(そううつ病)を知ろう」です。

日時…7月14日(火) 10時～12時

場所…八日市場公民館

問 福祉課障害福祉班☎73-0096



7月の休日当番医

(診療時間：8時30分～17時)

都合により、当番医が変更になる場合がありますので、確認する場合は消防組合(☎72-0119)にお問い合わせください。

問 健康管理課☎73-1200

期日	医療機関名(内：内科 外：外科)	期日	医療機関名(内：内科 外：外科)
5日(日)	内 外 東陽病院(横芝光町宮川) …… ☎84-1335	23日(木)	内 外 東陽病院(横芝光町宮川) …… ☎84-1335
12日(日)	内 椎名医院(八日市場イ) …… ☎72-0032 外 熱田整形外科(八日市場ハ) …… ☎72-1110	24日(金)	内 城之内医院(東小笹) …… ☎72-4511 外 匠瑳市民病院(八日市場イ) …… ☎72-1525
19日(日)	内 外 九十九里ホーム病院(飯倉) …… ☎72-1131	26日(日)	内 外 東陽病院(横芝光町宮川) …… ☎84-1335

※乳幼児、小児の受診については、事前に医療機関に確認をしてください。



こども
急病電話相談

8 0 0 0

ダイヤル回線、光電話・IP電話は、
☎043-242-9939

子どもの急な病気などに、看護師・小児科医が電話で相談に応じます。
日時…毎日 19時～翌6時



サマージャンボ宝くじ お買い求めは県内で

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円、同時発売のサマージャンボミニは、1等100万円です。

宝くじの収益金は、市町村のまちづくりのために使われます。都道府県別販売実績による県配分がありますので、ぜひ県内の宝くじ売り場でお買い求めください。発売期間は7月14日(火)～8月14日(金)です。

問 千葉県市町村振興協会

☎043-311-4162



動物の遺棄・虐待は犯罪です

無責任な飼い主が遺棄したペットが野良犬や野良猫となり社会問題にもなっています。犬や猫などの動物をみだりに遺棄したり、殺傷したりすることは犯罪です。飼い主は愛情と責任を持って飼育しましょう。

◆遺棄・虐待は法律で処罰されます

動物の遺棄・虐待は、法律に基づき処罰され、犬や猫などの動物を遺棄した場合は100万円以下の罰金、殺傷した場合は2年以下の懲役または200万円以下の罰金が科されます。

動物の被害に困っていても、それは捨てたり、屋外で放し飼いにしたりした人間が原因です。動物に怒りを向けてはいけません。

◆むやみな餌やりは厳禁です

野良犬や野良猫など、所有者がいない動物に餌を与えるだけの行為はやめてください。餌を与える場合は、飼い主として責任を持って飼育し、不妊・去勢手術を受けさせたり、排せつ物の処理をしたりして近隣住民の理解を得られるよう努めましょう。

問 環境生活課環境班 ☎73-0088、匝瑳警察署 ☎72-0110



平和の像にささげる千羽鶴

八日市場駅前「平和の像」にささげる折り鶴を募集します。7月17日(金)までに総務課(市役所2階)または野栄総合支所へお持ちください。折り鶴は、8月1日から終戦記念日である15日までささげた後、広島平和記念公園と長崎原爆資料館に献納します。

◆折り鶴の束ね方

長さ100cm程度の丈夫な糸にボタンなどの留め具を取り付け、折り鶴が抜け落ちないように糸を通した状態にしてください。メッセージなどを書いた短冊を折り鶴に添えることもできます。※今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、「千羽鶴をささげるセレモニー」は中止します。

問 総務課庶務班 ☎73-0084



北総地区内 公立小・中学校講師

勤務場所…匝瑳市、旭市、銚子市などの小・中学校 要件…教員免許を持ち、心身ともに健康で、教育に情熱のある人 勤務形態(常勤)…月～金曜日の8時～16時30分 申し込み…講師登録申請書を下記までファクスまたは郵送(申請書は北総教育事務所ホームページから取得可)

問 同事務所管理課 ☎043-483-1148、ファクス043-486-2919



千葉県警察官(第2回募集)

募集区分・人数…警察官A・男性：170人程度、同・女性：40人程度、警察官B・男性：180人程度、同・女性：40人程度 受付期間…8月17日(月)まで 試験日…9月20日(日) ※募集人数などの詳細は、下記までお問い合わせください。

問 匝瑳警察署 ☎72-0110

各支援状況をお知らせします

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に対していただいた、各方面からの支援物品などをお知らせします。

- 千葉アグリグローバルネット協同組合(マスク)
- 一般社団法人八日市場青年会議所(除菌水、マスク)
- ロータリークラブ(50万円)
- 公益社団法人銚子法人会(15万円)

※取りまとめ状況は6月22日現在。敬称略。順不同



寄付 (2万円以上)

●市へ

コカ・コーラボトラーズジャパン(株)様より …ミネラルウォーター50箱(102,400円相当)

税と保険料

7月31日(金)は

- ・固定資産税(第2期)
- ・国民健康保険税(第2期)
- ・後期高齢者医療保険料(第1期)
- ・介護保険料(第2期)

の納期限(口座振替日)です。

ふれあいパーク情報

7月1日～七夕飾り

7月1日(水)～7日(火)の間、豊和小学校の児童が願いを込めて書いた短冊を飾ります。短冊を用意していますので、ご来場いただいた皆さんも願い事を書いてみませんか。

問 ふれあいパーク八日市場 ☎70-5080

割烹 武井

うなぎ 予約承ります

ミニ会席もやっています。

八日市場水505・126号バイパス沿い
電 0479-72-0061
営業時間 AM11:00～2:00 PM17:00～20:00

1号広告

HPVワクチン 公費補助は高校1年生までです。
子宮がん検査、乳がんエコー検査を受けましょう。
7月から市民検診が始まります。(20歳以上の方)

電話予約 TEL 0479-73-1100

増田産婦人科 看護師・助産師 募集中
看護学校(正・准) 助産師学校：進学助成あります

1号広告

**国民健康保険
被保険者証が更新されます**

現在の国民健康保険被保険者証は、7月末で有効期限を迎えます。新しい被保険者証を世帯ごとに簡易書留で郵送しますので、8月以降は郵送された被保険者証をお使いください。

◆令和3年7月31日までに70歳の誕生日を迎える人へ

令和3年7月31日までに70歳になる人は、今回送付する被保険者証の有効期限は誕生月の月末までとなっています。被保険者証の期限が切れる前に、誕生月の翌月1日（1日生まれの人は当月）から使える「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を送付します。

◆臓器提供意思表示欄

被保険者証および被保険者証兼高齢受給者証の裏面に「臓器提供意思表示欄」を設けています。使用の際は、被保険者証の送付文書裏面を確認してください。また、個人情報保護シールが必要な場合は、市民課（市役所1階）または野栄総合支所で配布しています。

📍市民課国保年金班 ☎73-0086

がん検診の日程

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年度予定されていた胃がん、肺がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、子宮がんの集団検診は中止します。

なお、子宮がんと乳がんの個別検診は7月から、大腸がん集団検診は8月下旬から実施予定です。希望者は下記までお問い合わせください。

◆来年度のがん検診登録

平成29年度から令和元年度までにがん検診を受診した人、また、今年度登録した人は、来年度分の間診票を送付しますので、改めての申し込みは不要です。

📍健康管理課 ☎73-1200

罹災証明書の交付

市では、台風・大雨・暴風・地震などによって建物などに被害が生じた場合に罹災証明書を交付しています。

証明書の交付を受けようとする人は、被害を受けてから1年以内に市へ申請書と被災状況（被害の程度・箇所・範囲など）を撮影した写真を提出してください。申請書受け付け後、数日後に証明書を交付します。

※この証明書は災害によって生じた被害内容を証明するものであり、被害額を証明するものではありません。

📍総務課消防防災班 ☎73-0084

**有害鳥獣の一斉駆除を
7月19日に行います**

カラスなど鳥類による農作物被害を防止するため、10月末まで市内全域で有害鳥獣駆除を実施しています。

7月の一斉駆除日は19日（日）で、腕章を付けた匠瑛猟友会員が人や家屋、動植物に万全の注意を払いながら、日の出から日没まで実施します。

📍産業振興課農政班 ☎73-0089

農地は無断で転用できません

農地に建物を建てたり資材置場や駐車場にしたりするなど、農地以外の用途に転用する（一時的な利用も含む）場合は、知事の許可が必要です。

転用しようとする場合は、事前に農業委員会（市役所3階）へ許可申請書を提出してください。許可を受けずに農地を農地以外の用途に使用した場合は、違反転用となり所有者を含めて違反転用者には厳しい措置がとられます。※農地法の罰則として、3年以下の懲役または300万円以下の罰金（法人は1億円以下の罰金）が科されます。

📍農業委員会事務局 ☎73-0090

子ども医療費受給券の更新

子ども医療費助成受給券は年1回、8月1日に更新しています。新しい受給券は7月下旬に郵送します。

なお、高校生世代のお子さんは、受給券はありません。医療機関で一部負担金を支払い、後日、保健センターまたは野栄総合支所で償還払いの申請をしてください。申請には領収書などが必要です。

📍健康管理課 ☎73-1200

ストップ! ごみの野焼き

ごみの焼却（野焼き焼却）をする家庭が見受けられます。

野焼きは、煙や悪臭に加え、有害物質であるダイオキシン類の発生原因となるため禁止されています。また、火災の原因にもなるため、家庭ごみは、ごみステーションに出してください。



📍環境生活課環境班 ☎73-0088

令和2年度 全国安全週間

職場における安全意識の高揚と安全活動の定着を図ることを目的に「全国安全週間」が、7月1日（水）～7日（火）の間に実施されます。今年のスローガンは『エイジフレンドリー職場へ！ みんなで改善 リスクの低減』です。

この機会に、新型コロナウイルス感染症や熱中症の防止の他、安全で快適な職場環境づくりを推進していきましょう。詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

📍千葉労働局労働基準部健康安全課 ☎043-221-4312

地元だからスピーディーな対応致します!!

自動ドアの扉・鍵 など
窓ガラスフィルム
紫外線カット 遮熱省エネ 防犯 など

(株)東総オートドア
☎0479-72-5551
千葉県匝瑳市長谷3600番地

1号広告

実務者研修 (7月生)

県の貸付制度が利用でき、受講費用はかかりません。
通学は国の指定通り全10日間。医療的ケアもさちゃんと3日間含みます。7月は成田・匝瑳の両教室にて開講。7月生は国家試験に間に合います。

詳細は、**すずらん介護福祉学院** で **検索** して下さい。

すずらん介護福祉学院
包括事務局：匝瑳市飯倉台10-20 ☎0479-73-4811

1号広告

ピックアップ!



7月10日(金)～19日(日)
交差点 命のきけんが かくれんぼ
夏の交通安全運動を実施

夏は、行楽シーズンに伴う交通量の増加などにより交通事故が起こりやすくなります。日頃からドライバーと歩行者が注意し合い、交通事故を防ぎましょう。
運動の重点目標…①子どもと高齢者の交通事故防止 ②自転車の安全利用の推進 ③後部座席を含めたすべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ④飲酒運転の根絶

◆自転車はルールを守って乗りましょう
自転車に乗るときは、歩行者への安全配慮とライトの点灯などを徹底しましょう。また県では、自転車を利用する際に、「自転車保険の加入」「ヘルメット・反射器材の着用」を推奨しています。

問環境生活課市民協働班 ☎73-0088

2020.7 ● 匝瑳市カレンダー／主な行事など

- 22日(水) 献血
▷市民ふれあいセンターで、10時～11時45分/13時～16時に実施します。※問い合わせは健康管理課(☎73-1200)まで。
- 23日(木) 海の日
- 24日(金) スポーツの日

※23日、24日は祝日ですが、可燃ごみ収集を行います(環境衛生組合への直接搬入はできません)。

【イベント中止のお知らせ】
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、例年7月に開催する下記イベントなどは中止となりました。
●赤十字防災ボランティア説明会 ●資源ごみの無料回収 ●市場まつり ●のさかふれあい祭り ●ふれあいパーク夏祭り夕涼み会 ●野手浜海岸清掃活動(「おもてなしCHIBAプロジェクトin 九十九里・外房～ビーチ☆クリーン☆キャンペーン東京2020～」匝瑳市開催分)

編集後記
▽ソーシャルディスタンスや「新しい生活様式」など社会がガラッと変化しましたが、都道府県またぎの移動制限も解除され、少しずつ「普段」の生活に戻ろうとしています。▽7月に入り、いよいよ夏本番。マスクを付けて仕事をしていると、本当に暑い…。皆さんも熱中症にはくれぐれもご注意を。今夏は、人が少なく、風通しの良い場所、家族でのんびり過ごしたいと思えます。(三ノ)

そうさ! この街が好きだから!
～不動産のことでお困りになる前にご相談下さい～
「秘密厳守・迅速対応・ご相談は基本無料です。」
お陰様で愛顧賜り36周年! 千葉県知事(8)第9059号(みつなりふどうさん)●国産油いおたしさんの隣●
三成不動産株式会社
匝瑳市八日市場イ26番地1
電話: 0479-79-2233
ホームページは「三成不動産」で検索!
●家族5人で営業しているアットホームな会社です。怖くないのでお気軽にご相談下さい。

1号広告

アイドル登場 No.266



アイス大好きな2人☆
これからも元気いっぱい遊んでね(^^)♪

岩井 楓 磨くん(左)
平成29年9月7日(同)
岩井 柊 磨くん(右)
平成27年12月30日(高)



ポポポポ ポーズ♪

林 リファちゃん
平成30年5月8日(玉音崎)

お子さん(就学前まで)の写真に、氏名・生年月日・親の氏名・住所・連絡先・コメントを添え、郵送・持参・メール(二次元コード読み込み)のいずれかでご応募ください。



人のうごき

人口と世帯 (5月末現在、カッコ内は前月比)
人口 35,805人(-36人) 男 17,774人(-16人) 女 18,031人(-20人) 世帯数 14,666世帯(+4世帯)
5月分の異動
転入 28人 転出 38人 出生 12人 死亡 35人 その他増 2人 その他減 5人
市内交通事故 (5月分、カッコ内は2020年累計)
件数 5件(23件) 死者 0人(0人) 負傷者 6人(30人)

ガス灯油 水もれつまり 設備工事 キッチン リフォーム 浴室 リフォーム トイレ リフォーム
八匝・旭市・山武郡市 水道局指定工事店
あなたのライフラインを守る。
matsui 松伊 八日市場田町 0479-72-0147
(株)松伊燃料店

1号広告