

協働のまちづくりの推進

## 市民協働推進協議会委員を募集

市では、協働によるまちづくりの推進に向け、平成28年度に「匠瑳市市民協働推進協議会」を設置しました。協議会委員の任期満了に伴い、委員を次の通り募集します。

### 募集内容

募集対象…市内在住で満20歳以上の  
人

募集人数…5人まで

### 申し込み方法など

申し込み方法…郵送、持参、ファクス、メールのいずれかの方  
法で、必要事項を記載した書類  
など(書式は問わない)を申込  
先まで提出

必要事項…①住所 ②氏名 ③生  
年月日 ④性別 ⑤電話番号 ⑥職

業および勤務先 ⑦経歴 ⑧協働  
の推進に関する思いや考え方  
(800字程度)

申込先…〒289-2119 8

匠瑳市八日市場ハ793番地2  
環境生活課市民協働班、ファク  
ス72・1116、メールアドレス  
sk-shimin@city.sosa.lg.jp  
申込期限…7月31日(金)まで  
(必着)

書類審査により選考の上、結  
果を通知します。

申問環境生活課市民協働班

☎73・0088

申問生涯学習課スポーツ振興班☎73-0097

## 会計年度任用職員募集

# パークゴルフそうさで 働きませんか

パークゴルフそうさで9月1日以  
降に任用する会計年度任用職員を、  
次の通り募集します。

### ◆募集人数・業務内容など

募集人数…4人程度 ※うち2人につ  
いては、市内在住かつ新型コロナ  
ウイルス感染症拡大の影響により内  
定を取り消された、もしくは失業し  
た人が対象です。応募の際は、採用  
内定取消通知書などの写しを添付し  
てください。



業務内容…施設の管理運営業務(受け付け、植栽管理など)

勤務区分…週5日(土・日曜日、祝日含むシフト勤務)

勤務時間…8時~17時15分までの間で実働7時間45分(休憩1時間)

### ◆申し込み方法など

申込期限…7月24日(金)まで(必着)

申し込み方法…「会計年度任用職員応募申込書」(市ホームページか  
ら取得可)に必要事項を記入し、生涯学習課スポーツ振興班(八日  
市場ドーム内)まで持参、または下記まで郵送

採用方法…後日、個別面接を実施

申込先…〒289-2141 匠瑳市八日市場ハ793番地1 教育委員会生  
涯学習課スポーツ振興班

※その他の詳細は、市ホームページを確認するか、下記までお問い  
合わせください。

## 市民病院・ぬくもりの郷

# 正規職員募集

市民病院および介護老人保健施設ぬくもりの郷では、  
令和3年4月1日採用予定の正規職員を募集しています。

病院職員…看護師3人

ぬくもりの郷職員…介護福祉士若干  
名

申込期限…8月7日(金)まで

試験内容…作文と面接

試験日時…8月17日(月)12時30分  
から



※市民病院では会計年度任用職員(訪問看護師、夜勤専  
従看護補助者など)も募集しています。詳しくは市民病  
院ホームページを確認するか、下記までお問い合わせく  
ださい。

申問市民病院☎72-1525

八匠水道企業団では、令和3年4月1  
日採用予定の職員を募集します。

募集対象…技術職(土木)初級1人

資格…平成4年4月2日~15年4月1日  
生まれの人で、学歴を問わない

試験日時…10月18日(日)

試験会場…銚子市立銚子高等学校

受付期間…8月26日(水)から9月9  
日(水)まで ※受付時間は土・日曜日、  
祝日除く8時30分から17時15分まで。郵  
送の場合は9日の消印有効。

受験案内…八匠水道企業団で配布(同ホ  
ームページから取得可)※郵送希望の場  
合は下記までご連絡ください。

申し込み方法…申込書および受験票を下  
記まで持参、または「採用試験申込」と  
朱書きし簡易書留で郵送

### ■申し込み・問い合わせ

〒289-2104 匠瑳市生尾10番地  
八匠水道企業団総務班☎73-3171

## 八匠水道 企業団 職員募集

# 健康チェックいかがですか

## 人間ドックの検査項目を紹介

市民病院では、通常の診療の他に、人間ドック事業（予約制）を実施しています。



市民病院での人間ドックには、必須の検査である「基本検査」と、追加で検査できる「オプション検査」があります。

### 基本検査

基本検査で分かることは、主に肝機能や腎機能などの10項目です（表1）。

表1 基本検査で分かること(例)

1 肝機能 (肝炎など)	2 腎機能 (腎機能障害など)	3 血液中の 脂質の異常など	4 糖代謝異常 (糖尿病など)
5 呼吸機能 (肺気腫など)	6 目の病気 (眼圧異常など)	7 消化器系 疾患	8 聴力機能の 異常
9 前立腺がん (50歳以上の男性のみ)		10 肝臓、胆のう、すい臓、 腎臓、ひ臓の状態など	

表2 オプション検査項目(追加料金が掛かります)

1 内臓脂肪測定検査	2 ピロリ菌検査	3 乳房超音波検査
4 甲状腺超音波検査	5 骨密度検査	6 尿細胞診検査
7 マンモグラフィ検査 ※今年度から追加	8 胸部CT検査 ※今年度から追加	

### オプション検査

基本検査の他に、8項目のオプション検査があります（表2）。なお、胸部CT検査とマンモグラフィ検査は、今年度からオプション検査項目に追加されたものです。胸部CT検査は、肺がんの発見に対して精度

### 費用助成

の高い検査となっています。

市では、市民病院での人間ドックの基本検査費用に対して、短期人間ドック検査事業による費用助成を行っています。

対象者は、本市の国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入し、かつ一定の要件を満たす人です。

この助成を受けた場合、基本検査費用の自己負担額は、50歳以上の男性は1万4850円、女性および50歳未満の男性は1万3950円となります。

要件の詳細や申請方法などについては、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページへのリンク

問 市民病院 ☎ 72・1525

## 給食センターからこんにちは

ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか



### menu No.85 ジャージャー麺の具

中華麺の他、うどんやそうめんにかけてもおいしく食べられるジャージャー麺の具を紹介します。千切りキュウリやゆでたモヤシなどを添えて召し上がってください。 問 学校給食センター ☎ 70-2210



ニンニクとショウガが香るまで炒め、辛さは豆板醤で調整を。



がなじむまで加熱する。

③ニラ、長ネギを加えて、水溶き片栗粉でとろみをつける。

### ● 栄養価(1人分)

エネルギー197kcal たんぱく質12.3g  
脂質9g カルシウム47mg 食塩相当量2.2g

### ● 作り方

【下ごしらえ】干しシイタケは水で戻し、ニンジンから長ネギまでをすべてみじん切りにしておく。

①フライパンにごま油を熱し、ニンニク・ショウガ・豆板醤を炒め、豚ひき肉からゆで大豆までを順に加えてさらに炒める。焦げ付きそうになったら水を加える。

②材料に火が通ったら、Aを加えて味

### 材料(4人分)

豚ひき肉	150g
ニンジン	150g
干しシイタケ	5g
水煮タケノコ	60g
玉ネギ	150g
ゆで大豆	70g
ニラ	50g
長ネギ	70g
ニンニク・ショウガ・豆板醤	少々
甜麺醤	25g
みそ	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
砂糖	小さじ1/3
中華だし	さじ1/3
黒こしょう	少々
片栗粉	大さじ1
ごま油	大さじ1/2
水	適宜