

## 国保匝瑳市民病院

## 新院長に大嶋医師が就任

令和2年4月1日付けで国保匝瑳市民病院の病院長に大嶋博一医師が就任しました。大嶋院長の就任あいさつを紹介します。  
なお、病院事業管理者は引き続き菊地前院長が務めます。

## 新院長就任あいさつ

令和2年4月1日に病院長を拝命いたしました。平成21年4月に外科主任医長として匝瑳市民病院に赴任してから11年になります。どうぞよろしくお願いたします。なお、菊地前病院長は、今後も病院事業管理者として今までと変わらず診療を行いますのでご安心ください。

市民病院は変わらず、厳しい状況にあります。医療従事者不足は続いています。働き方改革で残業時間をさらに制限しなければなりません。病院建物の老朽化も進んでいます。職員一同で経営改善にも取り組んでおりますが、新型コロナウイルス



大嶋博一 新院長

【略歴】平成21年4月、外科主任医長として匝瑳市民病院に赴任。25年10月から外科部長、29年4月から副院長を務める。

イルスによる影響は避けられないと思われれます。4月8日の状況でお話しておりますが、千葉県も新型コロナウイルスの緊急事態宣言の対象となりました。感染者の急増に対して感染症指定病院以外の一般病院にも、入院受け入れの準備をするように連絡がありました。当院でも、感染者の入院の受け入れについて検討を重ねておりますが、建物が非常に古くて狭く、老朽化のため使用できない設備もあります。受け入れる場合は、一般診療を一部制限せざるを得ないと思われれます。ご迷惑をお掛けしますが、どうかご理解とご協力をお願いします。

病院長 大嶋博一

## 骨髄移植ドナー支援事業

## ドナーと勤務事業所に助成金

骨髄ドナー登録者の増加を図るため、助成金を交付しています。

- ▷対象者 ドナー…市内在住で、日本骨髄バンクで骨髄などの提供をした人 事業者…ドナーが勤務している国内の事業所
- ▷助成額 ドナー…骨髄などの提供のために要した通院および入院1日に付き2万円(1回の提供に付き上限14万円) 事業者…ドナーが取得した休暇1日に付き1万円(上限7万円)

問 健康管理課 ☎73-1200

## 新任医師紹介

4月に市民病院に着任した医師を紹介いたします。

外科医長  
杉浦謙典 医師

- ◆診療日 水曜日・金曜日
- ◆患者さんに一言 「よろしくお願いします」

## 大腸がん検診・子宮がん個別検診など

## 延期および中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、次の検診などについては実施を延期または中止します。

## 大腸がん検診

大腸がん検診は、5月および6月の実施を中止します。なお、振り替えの日程は未定です。

## 子宮がん・乳がん検診

子宮がん個別検診および乳がん個別検診は、検診の実施を延期します。新たな日程について

## 特定健診

は、後日対象者へ通知します。

国保特定健診および後期高齢者健診は実施を延期します。新たな日程については、後日対象者へ通知します。

なお、同時実施予定であった肺がん検診も中止します。

## よい歯のコンクール

高齢者および親と子のよい歯のコンクールは中止します。

問 健康管理課 ☎73-1200

## 参加者募集

## ふれあい健康ウォーク 2020春



燈籠坂大師の切通しトンネル

富津市竹岡駅から上総湊駅までの約10kmを歩き、「燈籠坂大師の切通しトンネル」と東京湾の絶景を楽しむコースです。

期日…5月31日(日) ※雨天中止

集合…7時40分に八日市場ドーム前(8時バス出発)

参加費…200円(保険料など)

申し込み…5月22日(金)までに下記まで

申問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎73-0097

洗って再使用できます

# 布マスクを作ろう

新型コロナウイルス感染症の拡大の影響で、使い捨てマスクの品薄が続いています。布製のマスクでも飛沫を防ぐ効果があるとされているため、使い捨てマスクがないときには布マスクを利用してみましょう。

## 布マスク(平面型)の作り方

- ①横約40cm×縦約30cmの布を用意します。
  - ②布の短辺を3等分し内側に折りたたみます。
  - ③長辺を3等分し内側に折りたたみます。
  - ④左右の1cm～1.5cm内側を縫い、ゴムひもを通す部分を作ります。
  - ⑤縫った部分にゴムひもを通して、ひもの両端を結びます。
  - ⑥結び目をマスクの中に移動させて完成です。
- 布マスクの作り方など、詳しくは文部科学省のホームページをご覧ください。

▼文部科学省ホームページへのリンク



## 布マスクの洗い方



- ①おけ、衣料用洗剤、タオルを用意します。
  - ②おけに水と衣料用洗剤を入れ、スプーンで溶かします。
  - ③②に布マスクを入れ、10分浸します。
  - ④その後、マスクを軽く押し洗います(繊維が傷む場合があるためもみ洗いはしない)。
  - ⑤洗い終わったら、水でマスクをすすぎます。
  - ⑥十分にすすいだら、マスクをタオルに挟み、叩いて水気を取ります。
  - ⑦水気が取れたらマスクの形を整え、陰干しで自然乾燥させます(乾燥機は使わない)。
- 清潔さを保つため、布マスクは1日1回洗いましょ。詳細は、経済産業省の動画をご覧ください。

▼経済産業省の動画へのリンク



問 健康管理課 ☎ 73・1200

募集

## 「ひよこクラブ」「にこにこほっぺの会」



市立幼稚園では、未就園児と在園児の触れ合いの他、子育て相談などを行う場を設けています。6月以降の開催で、参加無料です。

### ■八日市場幼稚園「ひよこクラブ」

親と子、親同士、子どもたちの触れ合いの場を提供します。参加は随時受け付けします。  
対象…平成28年4月2日～30年4月1日生まれの子ども

とその親 実施回数…年間8回 時間…9時～11時

### ■のさか幼稚園「にこにこほっぺの会」

四季折々の行事に在園児と触れ合いながら、未就園の子どもたちが一緒に遊べます。

対象…1歳以上の未就園の子どもとその親 実施回数…年間8回 時間…10時～11時

問 八日市場幼稚園 ☎ 72-0442、のさか幼稚園 ☎ 67-4633

## 給食センターからこんにちは

ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか



## メニュー No.83 SOSA!! 四色丼の具

子どもたちに人気の丼ぶりものの新メニュー。赤ピーマンの鮮やかさが食欲をそそり、ご飯が進みます。

問 学校給食センター ☎ 70-2210

ポイント!

鶏ひき肉を豚ひき肉に代えてもおいしくできます。



### 材料(4人分)

ショウガ	小さじ1
鶏ひき肉	200g
むき枝豆	60g
赤ピーマン	30g
卵	2個
A 砂糖	大さじ1
A 酒	大さじ1
A しょうゆ	大さじ1
A みそ	小さじ2

### ● 作り方

【下ごしらえ】ショウガはみじん切り、赤ピーマンは粗みじん切りにする。

- ①卵は炒り玉子にしておく。
- ②鍋にAを入れひと煮たちさせ、ショウガと鶏ひき肉を入れてほぐす。
- ③肉に火が通ったら、枝豆と赤ピーマンを加える。
- ④汁気が無くなったら、炒り玉子を加えさっと混ぜる。

### ● 栄養価(1人分)

エネルギー189kcal たんぱく質15.6g  
脂質9.5g カルシウム25.8mg 食塩相当量1.2g

### ● 給食献立(12月2日・小中学校)

キラリもち麦ごはん、SOSA!! 四色丼の具、生揚げのみそ汁、ピーナッツ和え、牛乳