

ガン検診
受けて安心
私の未来

受けようがん検診



今年度、市が実施するがん検診の予定をお知らせします。
がんの早期発見には、定期的な検診が大切です。
対象となる人は登録して、積極的に受診しましょう。

申問 健康管理課 ☎73-1200



スマートフォンから市ホームページ「がん検診申し込みフォーム」へアクセスできます。

◆がん検診(集団検診)の実施日程と検診種別

場所：保 保健センター 支 野栄総合支所

実施日		場所	胃がん	前立腺がん	肝炎ウイルス	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん
5月	22日(金)						●		
	24日(日)	保					●		
	25日(月)						●		
6月	1日(月)	支					●		
	3日(水)						●		
	12日(金)	保				●			
	15日(月)					●			
	17日(水)					●			
	19日(金)					●			
	23日(火)	支	●	●	●	●			
	24日(水)		●	●	●	●			
25日(木)		●	●	●	●				
7月	7日(火)	支							●
	10日(金)								●
	12日(日)								●
	16日(木)								●
	17日(金)	保	●	●	●	●			
	19日(日)		●	●	●	●			
	20日(月)		●	●	●	●			
	27日(月)		●	●	●	●			
30日(木)	支	●	●	●	●				
31日(金)		●	●	●	●				
8月	26日(水)								●
	27日(木)						●		
	28日(金)	保					●		
	30日(日)						●		
	31日(月)								●
9月	8日(火)	支					●		
	9日(水)						●		
	10日(木)						●		
	11日(金)		●	●	●	●			
	13日(日)	保	●	●	●	●			
	15日(火)		●	●	●	●			
10月	6日(火)						●		
	7日(水)	保					●		
	8日(木)						●		
	9日(金)							●	
	11日(日)	支						●	
	12日(月)							●	
	14日(水)							●	
	17日(土)							●	
11月	23日(金)	保						●	
	29日(木)						●		
	30日(金)						●		
	1日(日)	保						●	
2日(月)								●	

※特定健診・後期高齢者健診と同時実施です。

申し込み(事前登録制)

検診を受けるには事前登録が必要です。健康管理課(保健センター内)窓口または電話(☎73-1200)、市ホームページからお申し込みください。申し込みをした年に検診を受けられなかった人や過去3年間検診を受けていない人は、再度申し込んでください。

申し込み後、問診票を各検診日程の約3週間前までに送付します。

検診の種類・内容など

(凡例：対 対象 内 内容 料 料金)

✓ 胃がん(集団)

対 40歳以上 内 胃部レントゲン検査 料 900円

※受診者のうち希望者は、胃がんリスク検査(血液検査)を自己負担金3,200円で受けられます。

✓ 前立腺がん(集団)

対 50歳以上の男性 内 血液検査 料 300円

✓ 肝炎ウイルス(集団)

対 40歳以上で過去に受けたことがない人
内 血液検査 料 無料

✓ 肺がん(集団)

対 40歳以上 内 胸部レントゲン検査 料 無料

✓ 大腸がん(集団)

対 40歳以上 内 便潜血検査 料 500円

✓ 乳がん(個別・集団)

対 30歳以上の女性 内 乳房レントゲン(マンモグラフィ)または超音波検査(エコー)
料 300円

✓ 子宮がん(個別・集団)

対 20歳以上の女性 内 子宮頸部細胞診
料 個別1,000円・集団600円

※いずれも70歳以上の人と生活保護世帯は無料で受診できます(胃がん検診の血液検査は自己負担金が必要)。
※自覚症状のある人、経過観察中の人は検診日を待たずに医療機関を受診してください。

高齢者はぜひ接種を

肺炎球菌予防ワクチン

市では、高齢者を対象として肺炎球菌予防ワクチンの接種費用を助成しています。肺炎は日本人の死因の上位を占め、亡くなる人の多くが65歳以上です。ぜひ、この機会に接種を受けましょう。

◆対象

- ①左表の年齢に該当する、過去に一度も肺炎球菌予防ワクチンの接種を受けたことがない人
- ②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器疾患などの慢性疾患および免疫不全などがあり、日常生活に著しく障がいのある人（身体障害者手帳1級程度）

◆令和2年度の助成対象年齢

対象年齢	生まれ
65歳	昭和30年4月2日～31年4月1日 生まれ
70歳	昭和25年4月2日～26年4月1日 生まれ
75歳	昭和20年4月2日～21年4月1日 生まれ
80歳	昭和15年4月2日～16年4月1日 生まれ
85歳	昭和10年4月2日～11年4月1日 生まれ
90歳	昭和5年4月2日～6年4月1日 生まれ
95歳	大正14年4月2日～15年4月1日 生まれ
100歳	大正9年4月2日～10年4月1日 生まれ

◆助成期間

令和3年3月末まで

◆助成額

接種料金のうち3000円

※対象者宛ての通知に同封の予防票を医療機関へお持ちになり、接種を受けてください。助成額を引いた額が自己負担額となります。

◆接種場所

通知書に記載した協力医療機関（全16病院・診療所）で接種できます。

他の医療機関にかかりつけ医がいる場合は、千葉県内定期予防接種相互乗り入れ制度で接種できることがありますので、主治医または左記までお問い合わせください。

問 健康管理課 ☎73・1200

▼市ホームページへのリンク



令和3年3月末まで

クーポン券で風しん予防

風しん抗体検査と予防接種のクーポン券を3月下旬に送付しました。クーポン券を使用して無料で受検できます。

対象：昭和37年4月2日～54年4月1日 生まれの男性

使用期間：令和3年3月末まで

※昭和47年4月2日～54年4月1日 生まれの男性は、昨年6月に送付済みです。紛失した場合は、再発行できません。

問 健康管理課 ☎73・1200

市民病院からのお知らせ

耳鼻咽喉科 診療日が変わります

4月から耳鼻咽喉科の診療日は、次の通り変更になります。

▷診療日 火・水・金曜日

▷受付時間 13時～15時

問 市民病院 ☎72-1525

給食センターからこんにちは

ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか



menu No.82

あっぴいちゃんとゴボウのきんぴら

野田小学校6年・石橋卓磨さん考案の本市特産物「赤ピーマン」を使ったメニューを紹介。赤ピーマンを料理に加えると彩りが良くなり、食欲をそそります。

問 学校給食センター ☎70-2210

●作り方

【ごしらえ】ゴボウとニンジン、ピーマン、赤ピーマンは千切りに、豚肉は細切りにする。白滝は適当な長さで切り、あく抜きをする。

- ①フライパンに油を引き、豚肉を炒める。肉に火が通ったら、ゴボウ、ニンジン、白滝を順に炒める。
- ③ゴボウがしんなりしたら、酒、砂糖、しょうゆを順に加えて炒り煮にし、火が通ったら、みりんを加える。
- ④ピーマンと赤ピーマンを加えて軽く炒め、ゴマを振って完成。

ポイント!

ピーマンと赤ピーマンは食感が残るよう最後に炒めます。

●栄養価(1人分)

エネルギー53kcal たんぱく質2.7g
脂質1.5g カルシウム26mg 食塩相当量0.3g

●給食献立(2月13日・小学校)

あっぴいちゃんとゴボウのきんぴら ごはん 鮭の照り焼き さつま汁 牛乳

※在籍校・学年は3月末現在。

材料(4人分)

ゴボウ	70g
ニンジン	60g
白滝	40g
豚肉	40g
ピーマン	12g
赤ピーマン	20g
酒・みりん	小さじ1
砂糖・しょうゆ	大さじ1
白いりゴマ	小さじ1
油	適量